

2年に1度の検査が義務付け 令和3年度 特定計量器定期検査

取引や証明に使う「はかり」などは、2年に1度の検査が義務付けられています。忘れずに受検しましょう。7月に実施した事前調査の結果をもとに検査を行います。新たに受検を希望する方は、事前に産業活力課までご連絡ください。

開催日	受付時間	対象地区
9月14日(火)	9時～12時 13時～16時	八幡平 十和田
9月15日(水)	9時～12時 13時～16時	尾去沢 花輪

※指定日に来られない方は、開催日のいずれかに受検してください。

▶**検査対象** 取引および証明に使用している質量計（はかり、おもり、分銅など）

▶**場所** 交流センター

▶**持参するもの** ①受検する質量計②定期検査通知書③検査手数料（質量計の種類や性能により、1台につき250円～2,200円。当日現金でお支払いいただきます。）

☎ 産業活力課 産業戦略班 ☎ 30-0250

体の状態を確認しませんか 体力測定会

体力測定会を開催します。測定は、スポーツ推進委員が行います。この機会にご自身の体力の状態を確認してみませんか。測定後には評価表をお渡しします。

- ▶**日時** 9月16日(木)
受付18時～、測定開始18時30分～
- ▶**場所** 鹿角トレーニングセンターアルパスアリーナ
- ▶**対象** 市内在住・在勤・在学の方（6歳～79歳の健康な方）
- ▶**申込方法** 電話またはFAXで氏名・年齢・性別・住所・電話番号（日中連絡の取れる番号）をお知らせください。
- ▶**申込締切** 9月10日(金)
- ▶**持ち物など** 飲み物・上履き・タオル・動きやすい服装

☎ スポーツ振興課 ☎ 30-0297

9月10日(金)は世界自殺予防デーです 9月10日(金)～16日(木)は自殺予防週間

悩みについて相談できる人がいますか。ストレスを感じることは、自然な反応であり、それに対する適切な対処法を身につけることが大切です。まずは、一人で抱え込まずに誰かに相談できるようになりましょう。

健康づくりに関するアンケート調査結果（R2）

悩みを相談できる人がいない・相談先がないと答えた方の割合

20.0%

「5人に1人」が相談できる人がいない状況にあります。



「自分で何とか解決しようとしたが、手に負えなくなり、どうすればいいかわからなくなった」
このような状態になる前にまずは誰かに相談するか、右記の相談窓口をご利用ください。相談はすべて無料です。

【テレフォン病院 24】

24時間365日、看護師などの医療スタッフにいつでも電話で相談できます。
☎ 0120-959-783

【こころの個別相談】※要予約 ☎ 30-0119

臨床心理士が悩みをお聴きします。ご本人はもちろん、身近に悩みを抱えた人がいる方もご利用ください。
※日時・会場は、平日10時～16時の間で相談者にあわせて調整します。（時間は1時間程度。）

【メール相談】

「ファミリーケアネットワーク」にアクセスし、☎ 0120-959-783を入力し、ログインします。ページにあるメニューの下端「ウェブ相談窓口」から、案内にしたがってご利用ください。



☎ すこやか子育て課 健康づくり班 ☎ 30-0119

中学校・高校の制服や学用品などをお譲りします 鹿角市子育て応援リユース事業

お子さんのいるご家庭を対象に、市内の一般家庭から提供いただいた制服や学用品を無償でお譲りします。

- ▶**日時** 9月18日(土) 10時～12時
- ▶**場所** 福祉保健センター1階 集団指導室
- ▶**持ち物** お子さんの年齢を確認できるもの（健康保険証や学生証）
- ▶**提供品**

市内中学校と高等学校の制服（夏用・冬用）、ネクタイ、スカーフ、ボタン類、学校指定のジャージや通学カバン、柔道着（体育の授業で使用するもの）、校章、組章、リコーダー、ピアノ、辞典、彫刻刀セット、習字セット、絵の具セット

※数に限りがありますので、ご了承ください。

☎ すこやか子育て課 こども家庭応援班
☎ 30-0235
NPO 法人子どもコンシェルジュ
☎ 080-8223-3036

住宅にお困りの方へ 市営住宅の入居者を募集

市営住宅の入居者を募集します。申込者が多数の場合は、抽選により入居者を決定します。詳しくは募集案内をご覧ください。

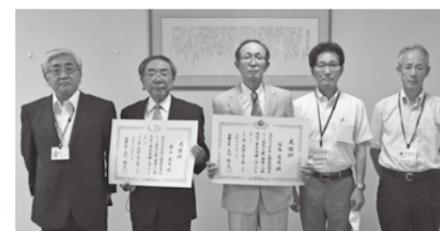
- ▶**入居要件** 住宅に困っていること、市税の滞納が無いことなど
 - ▶**募集期間** 9月1日(火)～9月15日(日)
 - ▶**受付時間** 8時30分～17時15分（土日祝日を除く）
- ※都市整備課建築住宅班および各支所に募集案内と申込書を備え付けています。
- ▶**抽選日** 9月29日(日)（予定）

☎ 都市整備課 建築住宅班 ☎ 30-0266



悩み事をご相談ください 人権擁護委員に感謝状を伝達

人権擁護委員を長年務め、任期満了に伴い退任された安倍 憲彦さん（八幡平）と青山 武夫さん（花輪）へ、法務大臣から感謝状が贈られました。安倍さんは27年間、青山さんは9年間にわたり活動されてきました。



人権擁護委員は、不安や悩みの相談に応じたり、人権を守るために必要な手続きの助言を行っています。本市には9人の人権擁護委員がおり、毎月第2火曜日には行政相談委員とともに総合相談所を開設しています。お気軽にご相談ください。

人権擁護委員

佐々木忠臣さん(八幡平)／安倍良直さん(八幡平)／工藤トモ子さん(尾去沢)／瀬川悦子さん(花輪)／関真澄さん(花輪)／岩館裕章さん(花輪)／沢田正さん(十和田)／木村智子さん(十和田)／奈良明子さん(十和田)

☎ 生活環境課 コミュニティ推進班 ☎ 30-0202

地域医療の向上・疾病予防・健康意識の向上 市民町民公開講座

県と市、小坂町、岩手医科大学の四者協定により、地域医療の向上と市民・町民の疾病予防および健康増進のため、『慢性腎臓病』をテーマに公開講座を開催します。

慢性腎臓病の予防から治療まで詳しくお話を聞ける絶好の機会となりますので、お気軽にご参加ください。

- ▶**日時** 9月17日(金) 13時30分～15時
 - ▶**場所** 文化の杜交流館コモッセ 文化ホール
 - ▶**内容** ①鹿角市からの健康情報
②講演「慢性腎臓病って何?」
 - ▶**講師** 野澤 立氏（かづの厚生病院泌尿器科診療部長）
- ※申し込みは不要です。

☎ 福祉総務課 総務企画班
☎ 30-0233



野澤 立氏