

### 保険料・保険税の仮徴収

国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料について、特別徴収（年金からの引去り）で納めている方は仮徴収制度があります。2月に徴収された保険料と同額が4月・6月・8月の年金から仮徴収額として徴収されます。

令和3年度に納付すべき額は、令和2年中の所得が確定した後に再計算され、10月以降の徴収において調整されます。

なお、仮徴収のお知らせは送付されません。仮徴収額の確認は、令和2年度の賦課決定通知書をご覧ください。

#### 口座振替への変更

「国民健康保険税」「後期高齢者医療保険料」は申し出により、年金からの特別徴収から、口座振替に変更することができます（市内に支店のある金融機関で利用可能）。

金融機関で口座振替の手続きを行った後、市民課国保医療班で手続きが必要です。

国民健康保険税について

☎ 税務課 課税班 ☎ 30・0213  
後期高齢者医療保険料について

☎ 市民課 国保医療班 ☎ 30・0222  
介護保険料について

☎ あんしん長寿課 高齢者支援班 ☎ 30・0234

### 国民健康保険の届け出

14日以内に届け出をお済ませください

進学や就職、引っ越しなどにより、国保・社会保険などを切り替える際は届け出が必要です。市民課国保医療班または各支所で手続きをお願いします。**手続きに必要なもの**

#### ◆共通

- ・マイナンバーが分かるもの
- ・本人確認書類（免許証など）
- ・認め印

#### ◆就職して社会保険加入

社会保険の保険証、国保の保険証  
退職などで社会保険脱退

社会保険の資格喪失連絡票  
※解雇などによる離職の場合、雇用保険受給資格者証

世帯主変更、名字変更、住所の変更  
国保の保険証

進学して市外に転出  
国保の保険証、在学証明書

卒業して学生でなくなった  
マル学保険証、卒業証明書

#### 事業主の方へ

社会保険の資格取得（喪失）連絡票は、市ホームページからダウンロードできますのでご利用ください。

☎ 市民課 国保医療班 ☎ 30・0222



### 医療費窓口負担の減免制度

医療機関の窓口で支払う医療費の徴収が猶予または免除される制度があります。

世帯主などが次の要件のいずれかに該当し、生活保護基準以下の場合に対象となります。詳しくは市民課国保医療班までお問い合わせください。

#### ◆減免の要件

- ① 震災、風災害、火災などにより死亡もしくは障がい者となった、または資産に重大な損害を受けたとき
- ② 干ばつ、冷害、凍霜害などによる農作物の不作などにより収入が減少したとき
- ③ 事業または業務の休廃止、失業などにより収入が著しく減少したとき
- ④ その他類する事由があったとき

☎ 市民課 国保医療班 ☎ 30・0222

### はり・きゅう・マッサージ 受療券の交付

65歳以上の方を対象に、はり・きゅう・マッサージ受療券を交付しています。発行は1人につき年1回限りで、再交付はしませんので紛失にご注意ください。

- ◆ 交付期間 令和4年3月31日困まで
- ◆ 対象者 65歳以上の市民
- ◆ 助成額 1回の受療につき千円の助成

### 脳ドック助成の募集

#### ◆募集内容

医療機関	内容	自己負担額	募集人数
かつの厚生病院	脳ドック	1万6200円	75人
鹿角中央病院	脳ドック ミニコース	8650円	30人

◆ 対象 40歳～74歳までの市民（昭和22年4月2日生～昭和57年4月1日生）  
※現在加入の健康保険で脳ドックの助成が受けられる方、平成30年度～令和2年度に市の脳ドック助成を受けた方は除きます。

◆ 申込締切 4月22日困

◆ 申込・受診方法

- ① 申込書に必要事項を記入し、郵送・FAXまたは直接、各支所およびすこやか子育て課健康づくり班へ提出してください。
- ※申込多数の場合は、抽選となります。決定者には、脳ドック決定通知書を郵送します。
- ② 決定した病院で受診日の予約をし、受診してください。

◆ 脳ドック実施期間 6月～令和4年2月

※市外の医療機関での受診を希望される方は、助成制度がありませんのでご連絡ください。

☎ すこやか子育て課 健康づくり班 ☎ 30・0119

成を年4回

◆ 持参するもの 身分証明書（保険証など）、認め印

◆ 発行場所 市民課または各支所

◆ 施術を受けられる機関

【八幡平】訪問鍼灸さいとう

【尾去沢】丸山鍼灸院

【大湯】西村鍼灸整骨院

【花輪】木村鍼灸治療室、田口治療院、にしむら訪問マッサージ

☎ 市民課 国保医療班 ☎ 30・0222

### 介護保険制度説明会

65歳を迎える方を対象に、毎月説明会を開催します。

対象者以外の方でも制度に興味のある方は参加できますのでお気軽にご参加ください。

◆ 日にち 4月20日困

◆ 時間 10時～11時

◆ 場所 福祉保健センター会議室

※新型コロナウイルス感染症対策として、受付時の検温や手指消毒を実施します。ご参加を希望される場合は、感染予防を行った上でご参加ください。

☎ あんしん長寿課 高齢者支援班 ☎ 30・0234

### テレフォン病院 24

医師・看護師などが、健康・介護などに関する相談に電話対応します。

年中無休 24時間 通話無料  
0120-959-783  
きゅうでもいつでもください なやみ

体調悪くなった 何科に受診？	最近、ずっと寝れない どうしよう。不安...	介護の相談は、 どこにするの？
最近、太ってきた。 食事どうすればいいの？	予防接種について 知りたい	今日の在宅当番医 はどこ？

### 各種検診の開始

検診の案内パンフレットを本紙と共に配布しています。

また、各種検診の紙による申込書の提出がなくなりました。電話での申し込みが必要な検診がありますので、案内パンフレットをご確認ください。

毎年検診を受けて、自分のからだの状態をチェックしましょう。

☎ すこやか子育て課 健康づくり班 ☎ 30・0119

#### ◆参加費 無料

◆ 対象 認知症のあるなしに関わらず、老若男女どなたでも参加できます。

◆ 内容 お茶の時間、ミニ講話、レクリエーション、創作活動、体操など、毎月変わります。

◆ 参加費 無料

日付	場所
4月9日困	文化の社交流館コモッセ こもれば広場
4月16日困	谷内地区市民センター

◆ 時間 9時30分～12時30分

◆ オレンジカフェしゃべりく

◆ 対象 認知症の方やそのご家族の「応援者」

◆ 場所 大湯温泉保養センター湯都里  
研修室

◆ 参加費 無料（申込不要）

◆ あんしん長寿課 介護予防班 ☎ 30・0103



認知症カフェの様子

☎ あんしん長寿課 介護予防班 ☎ 30・0103

### 4月の献血車訪問

◆ 日時 4月8日困

受付時間	場所
9時～11時	鹿角地域振興局
13時～13時45分	東北電力ネットワーク （株）鹿角電力センター
14時40分～ 15時20分	（株）ミートランド

\* 輸血患者の副作用軽減につながりますので、400ミリリットル献血にご協力をお願いします。