

がん検診などの申込受付中

今年度から、検診申込方法を変更しています。電話での申し込みが必要な検診がありますので、希望される方は必ず電話で申し込みましょう。

- ◆電話申し込みが必要な検診（健診）
- ①胃・大腸・前立腺がん検診（令和2年度に受診されていない方）
- ②肝炎ウイルス検診
- ③子宮・乳がん検診（希望する検診・医療機関・希望日を決めてお電話ください。）※インターネット予約もできません。
- ④骨粗しょう症検診
- ⑤30代さんまる健診
- ◆胃・大腸・前立腺がん検診を昨年受診された方 対象者には後日案内を送りますが、今年度の検診をキャンセルする場合はご連絡ください。
- ◆申込締切 5月31日頃まで
- ※③のみ8月31日頃まで
- ※インターネット予約方法 市ホームページ↓暮らし・手続き↓保健・健康↓各種健診・がん検診↓けんしんインターネット予約（メールアドレスをご準備ください）



市ホームページはこちら



検診の予約はこちら

※検診の詳細は、広報4月号と一緒に配布した「令和3年度健康づくりガイド（ピンク色）」をご確認ください。市ホームページにも、がん検診の情報を掲載しています。

- ◆子宮・乳がん検診
- 子宮がん検診
- ①かづの厚生病院、②いけがみレディースクリニック ※②は午後の受付時間を15時30分〜17時に変更しています。
- 乳がん検診
- ①かづの厚生病院、②文化の文化交流館コモッセ、③十和田市民センター
- ◆検診日 6月8日、7月13日、8月10日、9月14日、10月12日
- ◆受付時間
- 1回目 13時15分〜13時30分
- 2回目 14時15分〜14時30分
- ※午後の乳がん検診は、女性技師がマンモグラフィ撮影をします。

☎ すこやか子育て課健康づくり班
30・0119

麻しん風しん混合予防接種

- 第1期 1歳〜2歳未満
- 第2期 保育園・幼稚園の年長児（平成27年4月2日生〜平成28年4月1日生まで）
- 第5期 昭和37年4月2日〜昭和54年

認知症カフェ

「認知症カフェ」は、認知症の方やそのご家族、地域の方々が集い、認知症について知る・語る・つながる場所です。カフェによって内容が異なりますので、ぜひ、さまざまなカフェにお越しください。

- ◆対象 認知症のあるなしに関わらず、老若男女どなたでも参加できます。
- ◆内容 お茶の時間、ミニ講話、レクリエーション、創作活動、体操など、毎月変わります。
- ◆参加費 無料

認知症カフェの日程

名称	日にち	場所	時間
オレンジカフェ しゃべり〜な	7日金 (毎月第1金曜日)	文化の交流館コモッセ こもれび広場 ※6月4日金もコモッセで行います	9時30分〜 12時30分
	21日金 (毎月第3金曜日)	道の駅おおゆ	
【新規】 いこいカフェ	12日水	いこいの里	10時30分〜 12時
ほっとな茶屋 月山の郷	16日木 (毎月第3日曜日)	月山の郷（毛馬内）	
まちっこカフェ	18日金 (毎月18日)	多世代交流スペース まちっこ（花輪）	9時30分〜 12時30分
ぷら〜っと カフェ	20日土 (毎月第3木曜日)	社会福祉協議会	

- ◆問い合わせ
- オレンジカフェ しゃべり〜な ☎ 30-0103
- いこいカフェ ☎ 32-3330
- ほっとな茶屋 月山の郷 ☎ 25-8022
- まちっこカフェ（要予約） ☎ 22-4080
- ぷら〜っとカフェ ☎ 23-2165

学校管理下（保育中含む）のけがはマル福の対象外です

学校管理下（保育中含む）における負傷または疾病などにかかる医療費については、（独）日本スポーツ振興センターの災害共済給付の対象となります。そのため、福祉医療費受給者証（マル福受給者証）は利用できませんので、各学校の担当者にお問い合わせください。

☎ 市民課 国保医療班 ☎ 30・0222

4月1日生まで
※第5期の予防接種を受けるには、クーポン券が必要になります。令和元年度にお送りしたクーポン券は今年度も利用できます。クーポン券を紛失した方は再発行しますので、すこやか子育て課までご連絡ください。
※第5期の場合は、風しんの抗体検査を受け、抗体の低い方が予防接種の対象となります。

☎ すこやか子育て課健康づくり班
30・0119

医療用補正具助成

- がん治療に伴い医療用補正具（ウィッグまたは乳房補正具）を購入した方へ費用の一部を助成します。
- ◆対象者
- ・申請日に市内に住所がある方
- ・がん治療を受けた、または現に受けている方
- ・がん治療に伴い、脱毛または乳房を切除し、補正具を購入している方
- ※前年度購入した補正具も対象となります。
- ◆助成内容 ウィッグ（全頭用に限る）、乳房補正具（補正パッドまたは人工乳房）
- ◆上限額 ウィッグ3万円、乳房補正具2万円

5月の健康教室

どなたでも無料で参加できます。参加希望の方は、市民課国保医療班に前日までに電話でお申し込みください。日程や場所が変更になる場合には、お申し込みいただいた方に個別で連絡します。

無料託児を利用される方は、4日前までに子ども未来センター（☎30・0855）へ直接お申し込みください。日時/場所/持ち物など

- スローエアロビクス教室（ヘルスデザイン）
- 12日 10時〜/花輪市民センター（コモッセ内）/運動ぐつ、水分補給の飲料
- ココから体操教室（華美会）
- 14日 10時〜/福祉保健センター/運動ぐつ、水分補給の飲料
- ゆったりヨガ教室（くびれてみヨガ）
- 14日 10時15分〜/花輪市民センター（コモッセ内）/ヨガマットまたは大判バスタオル、水分補給の飲料

※秋田県の助成を受けた方で、市の助成を一度も受けていない方は、ウィッグ1万5千円、乳房補正具1万円を上限とします。

認知症サポーター ステップアップ講座

認知症について深く知り、さまざまな場所で認知症の方やその家族を支える「オレンジサポーター」になりませんか。

- ◆対象 以前に「認知症サポーター養成講座」を受講し、オレンジリングをお持ちの方で、夏期または秋期に開催される5回の講座を受講できる方。
- ◆定員 夏期・秋期それぞれ15人ずつ（先着順）
- ◆夏期講座日程 6月2日、9日、14日、24日、30日
- ◆秋期講座日程 9月1日、8日、14日、29日、10月6日
- ◆講座時間 9時〜12時
- ◆申込方法 電話でお申し込みください。また、夏期・秋期のどちらに参加するかをお知らせください。
- ☎ あんしん長寿課 介護予防班
30・0103

ストレッチポール教室

ストレッチポール（さんさんレディースクラブ）

17日 10時〜/記念スポーツセンター/運動ぐつ、水分補給の飲料、

①ストレッチポール、②ヨガマット

※①②は有料で貸し出します。

ちよ筋ストレッチ教室（ホリデーサークル）

23日 10時〜/福祉プラザ/ヨガマットまたは大判バスタオル、水分補給の飲料

浅利ゆみ先生の健康体操教室（スマイル教室）

25日 13時30分〜/福祉保健センター/水分補給の飲料

☎ 市民課 国保医療班 ☎ 30・0222

5月の献血車訪問

とき	受付時間	ところ
12日 水	9時〜10時	(株)浅利佐助商店
	12時〜13時	(株)柳澤鉄工所
	14時〜16時45分	鹿角市役所
13日 木	9時〜11時30分	鹿角市役所
	13時〜15時30分	

* 400ミリリットル献血にご協力をお願いします。輸血患者の副作用軽減につながります。
※新型コロナウイルス感染症の拡大により、全国的に献血協力者数が減少しているため、積極的にご協力いただきますようお願いいたします。