

### 第3期データヘルス計画 令和6年度保健事業の目標値実績

○ 第3期データヘルス計画 健康課題の抽出と保健事業の実施内容

1. 分析結果に基づく健康課題の抽出と解決のための対策（P72～73 抜粋）

項目	健康課題	対応する保健事業番号	データヘルス計画全体における目標	評価指標	計画策定時実績(R4)	目標値（上段）/実績（下段）					
						R 6	R 7	R 8	R 9	R10	R11
A	特定健康診査受診率・特定保健指導実施率の低さ	①、②、③、④	特定健康診査受診率及び特定保健指導実施率の向上	特定健康診査の受診率	38.6%	40.0%	41.0%	42.0%	43.0%	44.0%	45.0%
				特定保健指導実施率	10.6%	17.0%	19.0%	21.0%	23.0%	24.0%	25.0%
B	被保険者の健康意識の低さ	⑤、⑥	被保険者の健康意識の向上	運動習慣のない者の割合 (上段：男性、下段：女性)	63.3%	61.0%	59.0%	57.0%	55.0%	53.0%	50.0%
				70.3%	68.0%	66.0%	64.0%	62.0%	60.0%	58.0%	
C	生活習慣病の多さ	⑦、⑧	生活習慣病の早期発見・早期治療による重症化予防	血圧が保健指導判定値を超える者の割合	66.4%	65.0%	60.0%	55.0%	50.0%	50.0%	50.0%
				特定健康診査で受診勧奨を受けた者の医療機関受診率	55.9%	56.0%	57.0%	59.0%	61.0%	63.0%	65.0%
D	重複・頻回受診者、長期多剤服薬者の存在	⑨、⑩	医療費適正化と適正受診・適正服薬	被保険者に占める糖尿病患者の割合	12.5%	12.0%	11.5%	11.0%	10.5%	10.0%	9.5%
				重複・頻回受診の状況	2人	1人	1人	1人	1人	1人	1人
				多剤投与の状況	779人	750人	720人	690人	660人	630人	600人
				後発医薬品使用割合	86.8%	87.0%	87.0%	88.0%	88.0%	89.0%	90.0%

2. 健康保険課題を解決するための個別の保健事業（P74～84 抜粋）

事業番号	事業名称	事業概要	評価指標 上段：成果指標 下段：実施量・率指標	計画策定 時実績 (R4)	目標値（上段）/実績（下段）					
					R 6	R 7	R 8	R 9	R 10	R 11
A-①	特定健康診 査未受診者 対策事業	健診対象者のレセプトや過去の健診受 診歴などを分析し、個人の特性にあった 効果的な受診勧奨を実施する	特定健康診査受診率	38.6%	40.0%	41.0%	42.0%	43.0%	44.0%	45.0%
			特定健康診査未受診者に対する受診勧奨通知送付率	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
A-②	特定健康診 査受診者フ ォローアッ プ事業	前年の健診結果を分析した個別の健康 指標通知を送付することで、継続受診勧 奨を含めた丁寧な情報提供を実施し、継 続受診への意識向上・維持につなげる	継続受診者の割合	83.5%	84.0%	85.0%	86.0%	87.0%	88.0%	89.0%
			健康指標通知発送数	—	1,400 通	1,350 通	1,300 通	1,250 通	1,200 通	1,150 通
A-③	若年者健康 診査事業	若年者（19-39 歳）健診を実施し、健診 結果不良者に保健指導を行い、生活習慣 病の早期発見及び早期治療につなげる	若年者健診結果不良者 への保健指導実施数	2 人	5 人	6 人	7 人	7 人	6 人	5 人
			若年者健診受診者数	53 人	50 人	50 人	50 人	50 人	50 人	50 人
A-④	特定保健指 導事業	健診の結果、保健指導判定値以上と判定 された対象者に、結果通知のタイミング で ICT を含めた効果的な利用勧奨を実 施。また、集団健診時の分割実施を行う	特定保健指導実施率	10.6%	17.0%	19.0%	21.0%	23.0%	24.0%	25.0%
			保健指導による保健 指導対象者の減少率	17.2%	20.0%	21.0%	22.0%	23.0%	24.0%	25.0%
B-⑤	健康意識啓 発事業	知名度のある企業と連携し、生活習慣改 善に向けたセミナーを開催、健康づくり の意識や環境、雰囲気を醸成する他、60 歳代から急増する筋骨格系疾病対策と して、骨密度測定会や健康運動教室を開 催。また、「(仮称)こくほ健康ポイント 事業」の実施を検討する	運動習慣のない 者の割合 (上段：男性、下段：女性)	63.3%	61.0%	59.0%	57.0%	55.0%	53.0%	50.0%
			ウエルネスプログラム セミナー延べ実施 者数（国保被保者）	—	70.3%	68.0%	66.0%	64.0%	62.0%	60.0%
					120 人	125 人	130 人	135 人	140 人	145 人
					112 人					

事業番号	事業名称	事業概要	評価指標 上段：成果指標 下段：実施量・率指標	計画策定 時実績 (R4)	目標値（上段）/実績（下段）					
					R 6	R 7	R 8	R 9	R 10	R 11
B-⑥	脳血管疾患対策事業	減塩意識啓発のため、野菜摂取評価及びナトカリ比測定会を開催、イベント等で減塩レシピを広く周知することで市民の減塩意識を高める	血圧が保健指導判定値を超える者の割合	66.4%	65.0%	60.0%	55.0%	50.0%	50.0%	50.0%
			野菜摂取評価測定の延べ実施者数 (国保被保者)	—	50人 67人	55人	60人	65人	70人	75人
C-⑦	生活習慣病未治療者等勸奨事業	生活習慣病予備軍を対象とした受診勸奨通知を送付する。事業終了後、レセプト分析を活用し効果検証を行う	特定健診で受診勸奨を受けた者の医療機関受診率	55.9%	56.0%	57.0%	59.0%	61.0%	63.0%	65.0%
			受診勸奨通知発送数	—	470人 353人	450人	430人	410人	390人	370人
C-⑧	糖尿病性腎症重症化予防プログラム	血糖値、HbA1c値が高く糖尿病の疑いがある未受診の方や治療を中断している方へ案内通知や訪問により、受診を鑑賞し、重症化を予防する。通院中のうち重症化リスクのある方へ専門職が生活習慣改善支援を行う	被保険者に占める糖尿病患者の割合	12.5%	12.0%	11.5%	11.0%	10.5%	10.0%	9.5%
			未治療者・治療中断者受診勸奨実施率	80.8%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
D-⑨	服薬情報通知事業	多剤服薬や重複服薬など服薬に課題のある方を対象に一定期間の服薬状況と薬局への相談を勸奨する通知を送付し、服薬行動の課題解決を図る	多剤投与の状況	779人	750人 681人	720人	690人	660人	630人	600人
			重複・頻回受診の状況	2人	1人 4人	1人	1人	1人	1人	1人
			服薬情報通知者数	—	190人 130人	180人	170人	160人	150人	140人
D-⑩	ジェネリック医薬品（後発医薬品）差額通知	後発医薬品への切り替え差額が500円以上の国保被保険者に対し、後発医薬品（ジェネリック医薬品）差額通知書を2回郵送（8月・3月）	後発医薬品使用割合	86.8%	87.0%	87.0%	88.0%	88.0%	89.0%	90.0%
			後発医薬品差額通知発送率	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%