十和田市民センターだより

令和４年１１月１日
第５２０号
十和田　35-3045
大湯地区 37-2057
錦木地区 35-4477

わんぱくスクール スポ☆チャレ

～スポーツの秋　卓球にチャレンジ～

【日　時】11月12日(土)9時30分～11時30分頃
※9時20分集合

【場　所】大湯地区市民センター　体育館
【講　師】NPO鹿角くらすたのみなさん
【参加費】無料
【対象者】大湯小・十和田小の児童と保護者
（子供だけの参加 OK！）
【定　員】先着30名程度
【持ち物】内ズック・タオル・飲み物
【申込み】11月7日(月)まで大湯地区市民センター
または十和田市民センターへ

参加者全員にお菓子をプレゼント♪

なでしこ塾 鹿角茜染教室

～十和田高校生が教えるミニスカーフ製作体験～

【日　時】11月23日(水・祝)
13時00分～16時00分頃
【場　所】十和田市民センター　調理室
【講　師】十和田高校
鹿角茜染伝承隊のみなさん

【参加費】1，000円(材料費)
【定　員】先着13名
【持ち物】汚れても良いエプロン・手拭き用タオル
【申込み】11月16日(水)まで参加費を添えて
十和田市民センターへ
※11/7(月)より受付開始

～十高生からメッセージ～
鹿角茜染の特徴や素晴らしさを精一杯伝えられるように頑張ります！

十和田地域づくりミーティング

進行する人口減少や少子高齢化、地域課題など多くの問題を抱えています。地域のためにそれぞれの世代ができることは何か、みんなで話し合いましょう。

【日　時】１１月２５日（金）
１８時００分～２０時００分頃
【場　所】十和田市民センター ホール
【テーマ】十和田地区の活性化のために
自分たちができること

【参加費】無料

※若干名募集します。参加を希望される方は、１１月１８日（金）まで十和田市民センターへご連絡ください。

高齢者の健康づくり講演会 「健康リズム体操」

～椅子に座って簡単に！体と心のコリをほぐして楽しく健康を目指しましょう～

【日　時】12月7日(水)
10時00分～11時00分頃
【場　所】十和田市民センター　ホール
【講　師】鹿角市生涯学習奨励員
稲垣　恵美子さん
【対象者】市内在住の60歳以上の方
【参加費】無料
【持ち物】飲み物(水分補給用)
◎十和田地区の老壮学園のみなさんと一緒に行います。

お誘い合わせのうえお気軽にお越しください！

市民のチカラ事業
地域観光再発見

「鹿角街道を行く」終了

１０月１日（土）、七時雨ロマンの会事務局長の畠山城司さん、大湯郷土研究会副会長の三上豊さんが案内人を務め、盛岡と鹿角をつなぐ南部藩領内の主要街道だった「鹿角街道」をたどりました。

尾去沢から金・銅などを盛岡や江戸に運んだ歴史ある街道に、参加者は思いをはせて歩きました。秋晴れの中、岩手山や盛岡の町も眺望でき、最高のトレッキング日和となりました。

◇◇老壮学園１０月移動学習会終了◇◇

毛馬内あけぼの学園（花巻市）

錦木よねしろ学園（仙北市角館町）

大湯ゆのはな学園（潟上市）

おしらせ

◆落とし物について

子どもの帽子・野球ボール・眼鏡ケース・折りたたみ傘・タオル・ゲームソフトケース他、落とし物を各市民センターでお預かりしています。お心当たりのある方は各市民センターへお問い合わせください。

※持ち主が見つからない場合は１１月末で処分させていただきます。

◆事業写真について

十和田市民センター館内に事業写真を掲示しています。来館の際はぜひご覧ください。

写真印刷を希望の方は、職員に声をかけてください。

下記の日程でワックス塗布作業を行います

十和田市民センター　　１１月　３日（木・祝）
錦木地区市民センター　１１月　４日（金）
大湯地区市民センター　１１月１１日（金）

※全館使用禁止となりますので、ご了承ください。

十和田スポーツクラブ１１月の教室案内

1. 健康体操教室
【日　時】7日･14日･21日･28日(月)9時半～

2. スローエアロビック教室
【日　時】10日･17日･24日(木)14時～

3. にこにこ健康教室
【日　時】4日･11日･25日(金)10時～

4. 卓球教室
【日　時】7日･14日･21日･28日(月)19時～

5.サッカー教室
【日　時】1日･8日･15日･22日･29日(火)18時半～

6.バドミントン教室
【日　時】5日･12日･19日･26日(土)18時半～

会場　サッカー教室 ➡ 大湯地区市民センター
それ以外 ➡ 十和田市民センター

参加料等の詳細については
十和田スポーツクラブ事務局まで　℡37－2870