令和４年１２月１日
第５２１号

十和田市民センターだより

十和田　35-3045
大湯地区　37-2057
錦木地区　35-4477

健康づくり講演会

「健康リズム体操」

**～椅子に座って簡単に！体と心のコリをほぐして
楽しく健康を目指しましょう～**

【日　時】12月7日(水)
10時00分～11時00分頃
【場　所】十和田市民センター　ホール
【講　師】鹿角市生涯学習奨励員
稲垣　恵美子さん
【対象者】市内在住の60歳以上の方
【参加費】無料
【持ち物】飲み物(水分補給用)
◎十和田地区の老壮学園のみなさんと一緒に行います。

わんぱくスクール

新春もちつき大会

～臼と杵でもちつき！お雑煮、きなこ餅で食べよう～

【日　時】令和5年1月7日(土)
9時30分～12時00分頃 ※9時20分集合
【場　所】十和田市民センター
【講　師】ニュースポーツ同好会
【参加費】300円(材料代)
【対象者】十和田地区の小学生と保護者
(子どもだけの参加 OK！)
【定　員】先着20名
【持ち物】エプロン・三角巾・室内シューズ
◎簡単なニュースポーツで体を動かします。
【申込み】12月28日(水)まで参加費を添えて
十和田市民センターへ
※11/28(月)より受付開始
(新型コロナウイルスの感染状況により、中止になる場合があります)

市民のチカラ事業

新春カルタ大会

**「鹿角観光いろはカルタ《十和田版》」で、
仲良く、楽しく、みんなで遊びましょう♪**

【日　時】令和５年１月８日（日）
●集合時間　８時４５分　集合場所：高齢者娯楽室
※受付時、組合せ抽選を行います。
●終了時間　１２時３０分頃
【場　所】十和田市民センター　２階和室
【対象者】参加自由
◆個人競技
○小学生低学年の部（１～３年）
○小学生高学年の部（４～６年）
○一般の部（中・高生含む）
○高齢者の部（６５歳以上）
◆団体競技･･･1チーム３名
○小学生低学年の部（１～３年）
○小学生高学年の部（４～６年）
○一般の部（中・高生含む）
○高齢者の部（６５歳以上）
【参加費】無料
【表　彰】個人・団体競技（各部門）１位～３位まで
【申込み】１月４日（水）まで十和田市民センターへ
※練習用のカルタを貸し出します。

全員に参加賞あります♪

【参加者募集】
令和５年１月４日(水)
締切り厳守！

◆◇おしらせ◇◆

十和田市民センター他駐車場について

十和田市民センター西側駐車場(旧商工会跡地)は、敷地内の雪の堆積場となりますので、冬期間の駐車はできません。

●夜間の駐車●

各市民センター(十和田・錦木・大湯)駐車場での夜間駐車は、除雪の妨げとなりますので、固くお断りします。

除雪機の無償貸し出しについて

自治会・老人クラブ・商工団体等で除雪ボランティア等の活動を行う際に、下記条件にて、無償で貸し出します。
※個人使用は不可
※燃料・災害保険加入(必須)は使用者負担
※貸出時間　8時30分～17時00分(1日以内)

市民センター年末年始休館日
12月29日(木)～1月3日(火)

十和田地区文化祭終了

１０月２８日(金)～３０日(日)、十和田地区文化祭が開催されました。展示会場では、十和田末広出身のアーティスト青山トキオさんを始め、各サークル・十和田地区の学校・保育園・幼稚園・個人の素晴らしい作品を多くの方々にご覧いただくことができました。

「第３５回芸能発表会」では、１６団体の皆さまに日頃の練習の成果を発表していただき、会場からは大きな拍手が送られ盛況のうちに幕を閉じました。初の試み、高校生による「青空食堂（主催：ケマカツ）」の青春ラーメンも両日完売で大好評でした。

ご来場、出演･出展いただいた皆さま、準備･運営にご協力くださった方々、ありがとうございました。

十和田地区芸術文化事業終　了

去る１１月５日（土）“毛馬内ゆかりの山上衛一行”による「唄と踊りの！民謡歌謡バラエティーショー」が開催されました。日本一の津軽三味線や民謡に聞き惚れ、踊りやトークでは会場が笑いの渦に巻き込まれ、終始楽しい時間を過ごすことができました。

集落支援員活動事業の紹介　～倉沢自治会～

自治会長：柳沢　治

地域コミュニティの活性化を図ることを目的とした、市の集落支援員活動事業を活用し、地域の宝である歴史街道（幕府巡見使道）の拡幅、毘沙門神社の推定樹齢３００年の「大欅」周辺の支障木伐採、看板設置等行いました。

市民のチカラ事業「地域観光再発見」　標柱再建

１１月１６日（水）十和田地区の観光･伝説にまつわる標柱を再建しましたので、是非ご覧ください。

≪瀬田石地内≫

令和５年十和田地区合同厄祓式

男性４２歳・女性３３歳になる方々の
合同厄祓式を次のとおり執り行います

【日　時】令和５年２月４日（土）
〇受付１４時００分～　　〇厄祓式１５時００分～

【会　場】ホテル鹿角　十和田大湯字中谷地５－１　☎３０－４１１１

【対象者】男性　昭和５７年４月２日生～昭和５８年４月１日生の方
女性　平成　３年４月２日生～平成　４年４月１日生の方

【会　費】男性４，５００円（集合写真・お祓い代等）
女性６，０００円（集合写真・お祓い代等）

【問合せ】４２歳男性の方　中村　光心　☎０９０－２７９９－８７４７
３３歳女性の方　中村　武　☎０９０－５８４５－７２９０

十和田スポーツクラブ 12月の教室案内

1. 健康体操教室
【日時】5日･12日･19日･26日(月)9時半～
2. スローエアロビック教室
【日時】8日･15日･22日(木)14時～
3. にこにこ健康教室
【日時】2日･9日･16日･23日(金)10時～

※いずれも会場は十和田市民センターです。

参加料等の詳細については、
十和田スポーツクラブ事務局まで
℡37－2870