

令和5年度 尾去沢市民センター協議会通常総会 終了

4月20日(木)、令和4年度の事業並びに収支決算報告と、令和5年度の事業と収支予算について審議され、原案通り可決されました。今年度も活動テーマ「食力・体力・笑力」による健康づくりの実現のため努力して参りますので、ご支援・ご協力をよろしくお願い申し上げます。



〈尾去沢市民センター職員〉

所長 高杉 政人
主任 佐藤 真紀子
職員 大畑 久美子
藤盛 彩
戸舘 良子

尾去沢山神社祭典



5月14日(日)・15日(月)

こどもみこしパレード & かなやまソーラン

15日(月) 14:00 スタート!

山神社祭典の詳細な日程については、今月の広報と一緒に配布されているチラシをご覧ください。

かなやまソーラン講習会

山神社祭典に向けて講習会を開催します!

【期 日】5月8日(月)・10日(水)・
12日(金) 〈全3回〉

【時 間】18:00~19:00

【会 場】尾去沢市民センター 講堂

【参加費】**無料**

【持ち物】動きやすい服装、上履き、

水分補給用の飲み物、汗拭きタオル

お申し込み先 尾去沢市民センター (☎23-2553)



新緑ウォーキング 参加者募集!



【期 日】5月17日(水)

【時 間】8:30 尾去沢市民センター集合

【コース】雪谷川ダムフォリストパーク軽米

【参加費】2,000円(昼食代・高速料金)

【持ち物】飲み物・雨具等

※歩きやすい服装でご参加ください

【定 員】55名 定員に達し次第、締め切ります。

【申込メ切】5月11日(木)

お申し込み先 尾去沢市民センター (☎23-2553)

チャレンジデー2023

今年の対戦相手は「秋田県 北秋田市」です!

市民センターでも体を動かせる教室を開催します。

どなたでもぜひご参加ください。

【日 時】5月31日(水)

・健康体操教室 10:00~

・ヨガ教室 10:40~11:40

・シルバーリハビリ体操 14:00~14:30

【会 場】尾去沢市民センター

【参加費】**無料**

お問い合わせ先 尾去沢市民センター (☎23-2553)

※チャレンジデー全国一斉開催は今年で最後です

尾去沢老壮大学のご案内

≪開講式・第1回学習会≫

【日程】5月26日(金)

9:30～開講式

10:00～第1回学習会『高齢者の交通安全と特殊詐欺』

講師：鹿角警察署生活安全課

≪春の移動学習会≫

【期 日】6月30日(金)

【行 先】岩手県久慈市 方面

・もぐらんぴあ水族館 ほか



尾去沢市民センター応援隊 活動報告

3月29日(水)実施

市民センター・かなやまアリーナの冬囲い撤去作業



第68回



青少年読書感想文全国コンクール

『第68回青少年読書感想文全国コンクール』
小学校の部にて、尾去沢小学校5年生の
藤原寛汰さんが「サントリー奨励賞」を受賞
しました。おめでとうございます！

成人講座のご案内

ヨガ教室

【期 日】6月7日(水)・6月21日(水)・
7月5日(水)

【時 間】19:00～20:00

【場 所】尾去沢市民センター 講堂

【参加費】無料

【持ち物】ヨガマット(大判のバスタオルもOK)
汗ふきタオル・水分補給用の飲料水

※動きやすい服装でご参加ください

料理教室 参加者募集!

【日 程】6月9日(金) 10:00～13:00

【会 場】尾去沢市民センター 調理室

【講 師】橋本 崇 さん(創作厨房びすとろあむーる)

【メニュー】家庭でもできる西洋料理

【参加費】1,000円

【持ち物】エプロン・三角巾

【定 員】9名 【申込〆切】6月2日(金)

お申し込み先 尾去沢市民センター (☎23-2553)



エコクラフト教室 バッグ・小物づくり

【期 日】6月6日(火)・6月13日(火)・
6月20日(火)

【時 間】13:00～16:00

【場 所】尾去沢市民センター 多目的室

【材料費】1,500円程度

【持ち物】はさみ・木工用ボンド・定規・
洗濯ばさみ・メジャー

※初めての方は事前のお申し込みが必要です

お問い合わせ

尾去沢市民センター (☎23-2553)

5月の行事予定

8日(月) かなやまソーラン講習会①

10日(水) かなやまソーラン講習会②

12日(金) かなやまソーラン講習会③

14日(日) 山神社祭典

15日(月) 山神社祭典(こどもみこしパレード)

17日(水) 新緑ウォーキング

23日(火) ふれあひかなやまスクール

≪5・6年生 田植え体験≫

26日(金) 尾去沢老壮大学 開講式

31日(水) チャレンジデー2023