



# 十和田市民センターだより

令和5年5月1日  
第526号  
十和田 35-3045  
大湯地区 37-2057  
錦木地区 35-4477

## 十和田地域づくり協議会

### 令和5年度通常総会終了

4月27日(木)、十和田地域づくり協議会の令和5年度通常総会が開催されました。

令和4年度の事業報告・収支決算及び令和5年度の事業計画・収支予算(案)について審議され、いずれも原案通り可決されました事をご報告申し上げます。

今年度も活動テーマ『住民の和による地域おこし』の下、市民センターの管理運営・皆様より喜んでいただける事業に取り組んでまいりますので、今後ともご支援ご協力をお願い申し上げます。

#### 《役員・専門部長紹介》

会長	中村 隆俊
副会長	木村 鶏郎
	内藤 正廣
監事	大里 亜樹男
	田島 孝市
地域づくり部長	豊下 茂
高齢者部長	大里 哲三
女性部長	◎ 木村 智子
青少年部長	和田 祐二
文化部長	奈良 節夫
体育部長	敦賀 三郎

※◎印は新役員の方です。

#### 第1回(通算165回)

### 健康ウォーキング

～新緑の奥入瀬を歩こう～

【日時】5月24日(水)8時30分～16時25分頃  
★十和田市民センター 8時30分発  
★大湯地区市民センター 8時45分発

【コース】奥入瀬溪流 約7.3キロ(銚子大滝～石ヶ戸)

【講師】敦賀 三郎氏

【参加費】2,700円(昼食・入浴・休憩代)

【定員】先着28名

【持ち物】飲み物、入浴セット、天候により雨具など

【対象者】参加自由

【申込み】5月17日(水)まで参加費を添えて十和田市民センターへ

5月8日(月)より受付開始



## チャレンジデー2023

5月31日(水) 午前0時～午後9時



全国一斉に行われていたチャレンジデーは今年でラストとなります。最後の対戦相手は「秋田県北秋田市」です。

世界遺産対決！是非ご参加ください♪

9:00～12:00	グラウンドゴルフ交流会	
10:00～11:00	健康体操教室	
13:30～15:30	武術太極拳	
14:00～14:30	シルバーリハビリ体操教室	
14:00～15:00	レクリエーションダンス	
16:30～17:30	キッズバレエ体験会	
18:00～21:00	卓球練習会・体験会	
19:00～20:00	アロマヨガ体験会	
19:00～21:00	毛馬内盆踊り講習会・体験会	
19:00～21:00	バドミントン練習会・体験会	
19:00～21:00	バレーボール練習会・体験会	

卓球	【大湯地区市民センター】
バレーボール	【錦木地区市民センター】
それ以外	【十和田市民センター】

☆上記イベント・教室・体験会は無料でどなたでも気軽に参加できます。

☆アロマヨガ体験会:親子で参加も大歓迎!

☆バレーボール体験会:小学6年生以上が対象です。

※お問い合わせは十和田市民センターまで。

ふれあい  
おもしろ講座

## 自然観察会

～花の百名山『森吉山』可憐な高山植物と壮大パノラマ～

【日時】6月15日(木)8時30分～17時00分頃  
★十和田市民センター 8時30分発

【コース】阿仁スキー場 Gondola 駅舎～山頂まで往復散策(約4時間)  
※天候により、コースが変更となる場合があります。

【ガイド】ふるさとあに観光案内人の会

【参加料】4,500円(ガイド・ゴンドラ・バス料金等)

【定員】先着18名

【申込み】6月8日(木)まで参加費を添えて十和田市民センターへ  
※持ち物等は申込み時にお尋ねください。

5/8(月)より受付開始

# ◆◇令和5年度事業計画表◆◇

※中止または変更となる場合がありますのでご了承ください。

専門部	事業名	開催期間（予定）	開催内容
地域づくり部	市民のチカラ事業	5月～1月	地域観光再発見ツアー・鹿角観光いろはカルタ大会 雪に親しむレクリエーション・標柱建立
	ふれあいおもしろ講座	6月・10月	郷土の歴史を学び、自然に触れ合う移動学習等
	地域づくりミーティング	年2～3回	講演会の開催、地域課題解決に向けての 意見交換会
	伝統芸能継承事業	7月	毛馬内盆踊講習会、着付け教室
高齢者部	毛馬内あけぼの学園	4月～3月	学習会、移動学習、地域奉仕活動等
	大湯ゆのはな学園	4月～3月	〃
	錦木よねしろ学園	4月～3月	〃
	3学園合同研修会	9月13日(水)・12月6日(水)	研修会及び交流会・講演会
女性部	なでしこ塾	7月～3月	移動学習、手芸・料理教室、パークゴルフ大会
	婦人学級	4月～3月	女性グループの育成支援
青少年部	わんぱくスクール	7月～1月	水泳教室、宿泊交流会、ケーキ・そば作り教室等
	子ども会世話人会	4月～3月	総会・役員会等
文化部	十和田地区文化祭	10月27日(金)～29日(日)	作品展示・芸能発表会
	十和田地区芸術文化事業	11月12日(日)	芸術鑑賞
体育部	十和田地区市民運動会	6月25日(日)	第19回十和田地区市民運動会
	十和田地区駅伝大会	9月16日(土)	第61回十和田地区駅伝大会
	健康スポーツ交流会	9月～11月	パークゴルフ大会・バドミントン大会
		2月18日(日)	バスケットボール大会
健康ウォーキング	5月～10月	市内外を見聞し、楽しく歩き健康を保持する	
事務局	十和田市民センターだより発行	年12回発行	事業のお知らせ等

## 第19回 十和田地区市民運動会

**日時：6月25日(日)**  
**場所：十和田中学校グラウンド**

昨年度はコロナ禍ではありましたが、5チームの参加があり、3年ぶりに開催することができました。今年度は十和田地域一体となり、以前の盛り上がりを取り戻しましょう。

参加を検討されている自治会の代表者は、大会委員会にぜひご出席ください。

**【大会委員会】**  
日 時：5月9日(火) 18:00～  
場 所：十和田市民センター 視聴覚室

★運動会の詳しい日程については市民センターだより6月号をご覧ください。



↑昨年の様子↓



十和田市民センター前  
広場の整備に  
ご協力いただきました

4月20日(木) ニューススポーツ同好会(安保 定男 代表)の会員のみなさんが、ロープ張りやゴミ・石拾いをしてくださいました。本当にありがとうございました。


