

# ハチセンだより

令和5年6月1日 第433号

発行：八幡平市民センター

TEL 32-2029

FAX 32-2004



## 第1回放課後チャレンジ広場 参加者募集

### 昔っことを聞こう！&パフェ作り♪

日時 6月8日(木) 学校終了後～17:30まで

参加人数 30人(定員になり次第締め切ります。)

参加費 無料

対象 小学生

締切日時 6月2日(金)まで八幡平市民センターへ

※申し込み用紙は学校を通じてチラシを配布しています。

※配布したチラシの日付が間違っていたのでこちらを参考にしてください。



## ヘルスアップスクール移動研修

1. 日時 令和5年7月5日(水) 午前8時出発
2. 場所 藤里町素波里グラウンドゴルフ場
3. 対象 八幡平地区在住の一般市民 40名
4. 会費 1人 1,000円(使用料・昼食代)  
【飲み物は自己負担となります】
5. 持ち物 ○飲み物  
○グラウンドゴルフのクラブとボール
6. 申込締切 6月21日(水) 市民センターまで

## 参加者大募集

女性移動研修会

### 岩手の初夏を満喫しよう♪

日時 7月7日(金) 午前8時45分

場所 石神の丘美術館・盛岡八幡宮  
盛岡南イオン見学

対象 八幡平在住の女性なら誰でも

参加費 2,000円

参加人数 20名(定員となり次第締切)

申込締切 7月3日(月)まで

八幡平市民センターまで

令和5年度

## 八幡平子ども会育成連絡協議会総会

5月10日(水)八幡平子ども会育成連絡協議会総会が行われ、令和4年度事業報告や収支決算の認定、令和5年度の事業計画・予算(案)について審議が行われた他、役員改選では次の方々が選出されました。

会長 佐藤 操(石鳥谷)

副会長 館花久美子(谷内)

// 神田 紫保(夏井)

監事 松山妙智子(大里)

// 高見 映昭(前会長)

## 第1回ハッピーライフ 「フラダンスを踊ってみよう」

日時 6月17日(土)午後1時30分～2時30分

場所 八幡平市民センター 体育場

講師 金光子氏

参加対象 八幡平地区在住の女性

定員 20名(定員になり次第締め切ります。)

申込み 八幡平市民センターへ

持ち物 フレアースカート

参加費 無料

申込締切 6月13日(火)



6月27日(火)はレディーススポーツデーです！1日中体育場を開放していますのでお気軽に汗を流しに来てください！

# 令和5年度 ヘルスアップスクール

4月26日(水)ヘルスアップスクールの開講式が行われ、令和4年度の皆勤賞受賞者9名が表彰されました。

男性 浅石恒美 阿部千代志 阿部和夫 作山眞樹雄 渋谷 勇  
 女性 浅石キエ 阿部アヤ 金澤トシ 高田英子

## グランドチャンピオン

	男子	女子
第1位	阿部 徳正 (湯瀬)	浅石キエ (大里)
第2位	阿部千代志 (長嶺)	阿部アヤ (長嶺)
第3位	石坂 満芳 (長牛)	金澤トシ (小豆沢)



## 第67回八幡平地区市民運動会

4年振りの開催となり種目もみなさんが楽しめる競技に変更しています。是非ご参加ください。

日時：6月25日(日) 集合8時30分 入場行進8時50分 競技開始：9時30分 場所：八幡平運動広場

No.	種目	性別	点数	賞品	対象	内容	開始時刻
	入場行進					4列縦隊、参加賞(人口割)あり	8:50
	開会式						9:10
1	安全運転	男女	6.5.4.3.2.1点	6位	29以下.30.40.50.60代以上 男女各1人 10人	スタートは29以下女。軍手をはめてからタイヤを転がす。 1人50mリレー(20代女.20代男.~60以上男の順番で走っていく)	9:30
2	マラソン	男女	6.5.4.3.2.1点 (各チーム上位2名まで)	6位	小学校4年以上 (男5K・女3K)	【男】八運~八小~熊沢川沿い堤防~なかよセンター前 ~八小(3周) 本部前ゴール 【女】八運~八小~熊沢川沿い堤防~なかよセンター前 ~八小(2周) 本部前ゴール	9:50
3	玉入れ競争	男女	6.5.4.3.2.1点	6位	30.40.50.60以上男女 合計8名	玉を1個持って玉投げの位置まで走り籠に投げ入れる。 入ったら戻って次の走者へタッチ。 外した場合は玉を拾って来て玉入れ位置まで戻り入るまで	10:00
4	飲むなら飯前	男女	6.5.4.3.2.1点	6位	19以下.20.30.40.50.60代以上 男女各1人 12人	男女・ジュース1本を飲むリレー	10:20
5	パン食い競争	男女	1点×6		小学生・中学生	障害物のネットをくぐってから手を使わずパンを取る	10:40
6	クリーンアップ大作戦	男女	6.5.4.3.2.1点	6位	20.30.40.50男女 8名	途中にある空き缶を3個デレキでゴミ袋に入れ次の走者へ渡す。アンカーは空き缶を5個入れてゴールへ。	11:00
7	宝の山	男女	1点×12		未就学児と70歳以上男女	20m先の宝の山から宝の一つ取る(中に点数入り)	11:10
8	内股がに股リレー	男女	6.5.4.3.2.1点	6位	29以下.30.40.50.60代以上 男女各1人 10人	男は股の間に下敷きを挟み、女はボールを挟んで男女交互に走りボール(10m先)を回って来てバトンでタッチし、アンカーはまっすぐ走り抜けゴール(ボールから10m先)	11:20
9	チーム対抗リレー	女	6.5.4.3.2.1点	6位	中以下.10.20.30.40. 50.60以上 各1人 7人	1人100mリレー 60以上50mでスタート (60以上.中以下.10.20.30.40.50)	11:40
10	チーム対抗リレー	男	6.5.4.3.2.1点	6位	中以下.10.20.30.40. 50.60以上 各1人 7人	10~30代各200m、中以下.40代~60以上各100mリレー (中以下.10.20.30.40.50.60以上)	11:55
11	八幡平踊り					八幡平音頭・八幡平小唄	12:10
	閉会式						12:20

第63回大会○総合優勝 小豆沢 135点 ○準優勝 谷内・永田 121点 ○第三位 三ヶ田・大久保・荒町 110点  
 ○参加賞 松館