



# 十和田市民センターだより

令和5年6月1日  
第527号  
十和田 35-3045  
大湯地区 37-2057  
錦木地区 35-4477

## 第19回 十和田地区市民運動会

市民運動会の季節がやってきました！！  
リニューアルされた競技や、小・中学生を対象とした恒例のオープン競技もあります。参加、応援にぜひおいでください♪

【日時】6月25日(日)

- 整列 8時20分
- 入場行進 8時40分
- 開会式 8時50分
- 競技開始 9時15分



【場所】十和田中学校グラウンド

★新競技★ No.2 家事はおまかせ(フィールド40m)

○かつぼう着・三角巾を身に着け、家事道具を持ってゴール。

★新名称★ No.16 あつまれ!!チビッ子(フィールド40m)

○お菓子を拾ってゴール。大人も小さい子の手をひいて参加可。(数に限りがあります)

★内容変更★ No.12 コンピューター競走

○200m から100mに短縮。

※雨天時、開催が危ぶまれる場合は午前6時30分以降、十和田市民センターへお問合せください。

No.	競技種目	選手対象	時間(予定)
入場行進・開会式			8時40分
1	障害物競走	小学生男子	9時15分
2	家事はおまかせ	30歳以上女子	9時25分
3	借り物競走	中学生女子	9時35分
4	おたまでカップイン	60歳以上男女	9時45分
5	田舎のゴルフ	40歳以上男子	9時55分
6	クリーンアップ大作戦	50歳以上男女	10時05分
7	二人三脚リレー	高校以上男女	10時15分
8	苦しいけれど、楽しんで走ります(持久走)	小学生男女	10時25分
9	スプリンターは「私です」	中学生男女	
10	安全運転	高校以上男女	10時50分
11	玉入れ競走	60歳以上男女	11時00分
12	コンピューター競走	中学生男子	11時10分
13	山菜とり競走	小学生女子	11時20分
14	女子リレー	小学生～60歳以上 までの年代別リレー	11時30分
15	男子リレー		11時45分
16	あつまれ!!チビッ子	就学前児童ほか	12時00分
閉会式			12時10分

第2回(通算166回)

## 健康ウォーキング

～健康の森 アップダウンを楽しもう～

【日時】6月27日(火) 8時15分～16時15分頃  
 ★大湯地区市民センター 8時15分出発  
 ★十和田市民センター 8時30分集合

【コース】浪岡健康の森(約6.4km)

【講師】敦賀 三郎氏

【参加費】2,700円(昼食・飲み物・入浴・休憩・高速代)

【定員】先着28名

【持ち物】飲み物、入浴セット、天候により雨具など

【対象者】参加自由

【申込み】6/21(水)までに参加費を添えて  
十和田市民センターへ

6/5(月)より受付開始



なでしこ塾

## 移動学習会

～南部裂織ミニテーブルマットで食卓に彩りを添えよう～

【日時】7月6日(木) 8時00分～16時50分頃  
 ★十和田市民センター 8時00分発  
 ★大湯地区市民センター 8時15分発

【行き先】十和田市

- 南部裂織保存会(体験)
- ガーデンキッチン垂穂(昼食)
- 手づくり村鯉艸郷(見学)

【参加費】4,500円(体験代・昼食代・入場料)  
 ※ミニテーブルマット(20cm×25cm)を製作

【定員】先着20名

【申込み】6/30(金)まで参加費を添えて  
十和田市民センターへ

6/5(月)より受付開始

◎完成した作品は、十和田地区文化祭で  
展示させていただきます。

市民のチカラ事業  
「地域観光再発見」

# 幕府巡見使道を行く

(浅繋～大柴峠～大湯  
～紀ノ国坂～土深井)

2週連続  
開催!!

～巡見使や南部藩主も辿った道を訪ね、街道の価値や周辺の歴史的史実を学ぶ～

## Part1 来満街道「大柴峠越え」歴史街道トレッキング (浅繋～大柴峠～折戸)

【日 時】 7月8(土) 8時30分～15時00分頃  
★十和田市民センターからバスが出ます 8時15分発  
★大湯地区市民センター 8時25分集合

【徒歩区間】 浅繋～大柴峠～上折戸(福草沢)  
●距離約5.8km、所要時間約4時間半

【案内人】 大湯郷土研究会 三上 豊 氏

【対象者】 参加自由(足に自信のある方に限る)

【参加費】 1,000円(マイクロバス代等)

【持ち物】 昼食、飲み物、山歩きに適した服装・履物、雨具等

【定 員】 先着18名

【申込み】 6/30(金)まで参加費を添えて十和田市民センターへ  
※悪天候の場合は、コース及び内容が変更となる場合があります。

事前整備の刈払い作業を7/1(土)に予定しています。ボランティアとしてお手伝いいただける方は、十和田市民センターへご連絡ください。

## Part2 「紀ノ国坂」を越えて藩境へ (大湯～紀ノ国坂～松山～土深井)

【日 時】 7月15日(土) 8時45分～15時00分頃(雨天決行)  
★十和田市民センターからバスが出ます 8時30分発  
★大湯地区市民センター 8時40分集合

【コース】 大湯町部～中通り～錦木塚～神田の渡し  
～紀ノ国坂越え～松山～土深井

【徒歩区間】 ①中通り巡見使道 約2.0km  
②紀ノ国坂越え 約1.8km

【案内人】 大湯郷土研究会 三上 豊 氏  
まちの案内人 田子 善章 氏

【対象者】 参加自由(「紀ノ国坂」は前半急坂。体力に自信のある方)

【参加費】 1,500円(昼食・マイクロバス代等)

【持ち物】 飲み物、タオル類、帽子、筆記用具、天候により雨具等  
※山歩きに適した服装・履物でご参加ください。

【定 員】 先着18名

【申込み】 7/10(月)まで参加費を添えて十和田市民センターへ

【共 催】 大湯郷土研究会

## 十和田市民センターの利用団体・サークル紹介

●入会・見学相談は連絡者までお問い合わせください。  
※錦木・大湯地区市民センターの利用団体は7月号に掲載します。

団体・サークル名	連絡者	連絡先	活動日	活動時間
インサイズ(バスケットボール)	田中 亮久	090-6135-6275	毎週火曜日	19:00～21:30
青山バドミントンクラブ	豊口 一孔	35-2364	毎週木曜日	19:00～21:30
横笛の会	浅利 重照	35-2618	毎週木曜日	19:00～20:30
鹿角将棋クラブ	村木 美之	35-4668	第2・4月曜日	18:00～21:00
健康太極拳十和田教室	中村 隆俊	35-2258	毎週火曜日	19:00～20:30
まちや手芸サークル	黒澤 若枝	090-2988-3507	毎週月・木曜日	13:00～16:00
毛馬内囲碁同好会	成田 尚平	35-2664	第2・4土曜日	9:00～15:00
鹿角文化箏花かげ会	館洞 蓉子	30-4135	第2・4金曜日	10:00～12:00
鹿角武術太極拳十和田	齋藤フジエ	35-2755	毎週月・水曜日	13:30～16:00
楽筆の会	小田 杉子	090-4313-0195	毎週土曜日	10:00～12:00
鹿角大正琴花かげ会十和田教室	木村 智子	35-4287	第2・4金曜日	18:00～20:00
民謡中村会	中村八重子	35-4369	毎週日曜日	13:00～16:00
十和田絵画愛好会	齊藤 弘行	090-8510-4783	第1・3火曜日	10:00～12:00
草月いけばな	小野寺圭子	090-8926-9337	第2・4金曜日	13:30～15:00
十和田そろばんサークル	佐藤 静子	080-2260-6114	毎週水曜日	15:00～19:00
新日本舞踊明扇流華の会	村木 文子	35-4745	随時開催	

## 老壮学園開講式終了

各老壮学園(あけぼの・よねしろ・ゆのはな)では月1回程度の学習会を開催しています。随時会員を募集しておりますので、十和田市民センターまでお問い合わせください。

