



十和田市民センターだより

令和5年9月1日
第530号
十和田 35-3045
大湯地区 37-2057
錦木地区 35-4477

第61回十和田地区駅伝大会

【日 時】9月2日(土) ◎開会式 9時00分
◎閉会式 12時00分頃

競技開始 ▶小学生の部 9時30分～ ▶一般の部 10時50分～
▶中学生の部 10時00分～ ▶幼児の部 11時40分～

出場チーム

幼児の部

- ▶スピードキッズ
- ▶チーム晴愛鈴
- ▶毛っぱれ BOYS
- ▶毛馬内保育園「団地キッズ」
- ▶チーム4さい

小学生の部

- ▶TS-SKANDA 男子チーム(6チーム)
- ▶TS-SKANDA 女子チーム(3チーム)
- ▶TS-SKANDA 男女混合チーム
- ▶FIRSTRUN 十和田 MBC
- ▶十和田 MBC DASH
- ▶BESTRUN 十和田 MBC
- ▶十小2年チャレンジャーズ

中学生[男・女]の部

- ▶十和田中学校(2チーム)

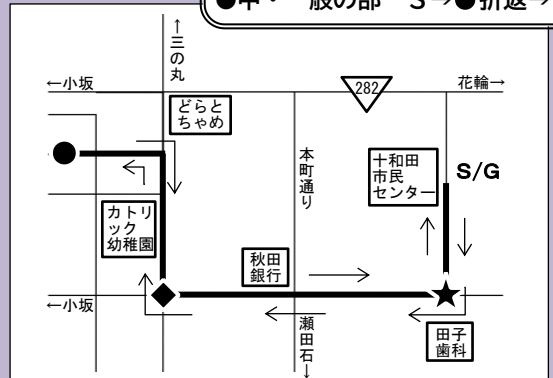
一般の部

- ▶武田とユカイな仲間たち(3チーム)
- ▶TS-SKANDA コーチチーム
- ▶Oyu reha team 御縁
- ▶Oyu reha team セラピスト
- ▶十高ラストラナーズ
- ▶十和田分署(4チーム)
- ▶勇気と自信十和田小男子先生チーム
- ▶勇気と自信十和田小女子先生チーム
- ▶勇気と自信十和田小ファイトチーム

時間・出場チームが変更になる場合があります

全35チームが頑張ります！
たくさんのご声援を
お願いします！！

★幼児の部 S→★折返→G
◆小学生の部 S→◆折返→G
●中・一般の部 S→●折返→G



わんぱくスクール「防災アウトドア宿泊体験」

～避難所で宿泊キャンプ！防災アウトドア体験できずなを深めよう～

【日 時】9月23日(土)～24日(日) ★十和田市民センター 体育場入口14時50分集合
24日(日)9時00分頃解散

【場 所】十和田市民センター 体育場

【内 容】テント設営、夕食作り、防災体験、レクリエーション(きもだめし)、花火大会など
※夕食はみんなでだまこ鍋を作ります。朝食は非常食(カレーライス)です。

【参加費】1,000円(食材代等)

【定 員】先着30名

【対象者】市内の小学生・中学生

【持ち物】動きやすい服装、内ズック、着替え、エプロン、三角巾、飲み物、洗面用具、おやつ少々等

【申込み】9/15(金)までに参加費を添えて十和田市民センターへ



市民のチカラ事業地域観光再発見ツアー

「観光いるはカルタ題材地と 八郎太郎伝説の地を巡る」

【日 時】9月10日(日)8時45分～16時00分頃
★十和田市民センター 8時30分発
★大湯地区市民センター 8時40分集合

【参加費】1,000円(昼食・もぎ取り体験代等)

【締切り】9月5日(火)※定員になり次第

親子での参加大歓迎！

※小雨決行。状況によりコースが変更となる場合があります。
申込み・詳細は十和田市民センターへ

十和田地域づくりミーティング

十和田地区活性化のために
自分たちができることを考えましょう

【日 時】10月1日(日)14時00分～16時00分頃

【会 場】十和田市民センター ホール

【内 容】①講 話

『十和田の日～若者から高齢者まで じぶんたちでつくるまち～』

秋田県北 NPO 支援センター

理 事 高坂 翔 氏 松坂 憲男 氏

②地域づくりミーティング

どなたでも参加できます！参加を希望される方は
9月22日(金)まで十和田市民センターへご連絡ください。

令和5年度十和田地区文化祭参加者募集!

出展・参加の
申込み9/11(月)
開始

作品展示個人出展

あなたの作品を披露してみませんか?

展示期間 10/27(金)~10/29(日)

展示場所 十和田市民センター 体育場

十和田マルシェ

食べ物・ハンドメイド等々...十和田地区のなんでも「市場」です。

開催日 10/28(土)・10/29(日) ※両日先着7ブース

時間 11時~15時(なくなり次第終了)

場所 十和田市民センター 視聴覚室

●作品の準備・搬出は各自でお願いします。

●十和田地区在住・在勤の方を対象とします。

●希望者は十和田市民センター窓口にて申込書を受け取り、9/29(金)まで提出してください。

ご協力のお願い 10/23(月)~10/30(月)の期間で、文化祭関係の準備や片付け・運営等のお手伝いが可能な方は、十和田市民センターまでご連絡ください。(短時間や都合の良い時間帯だけでも可)

第5回(通算169回)

健康ウォーキング

~紅葉の焼走りウォーキング~

【日時】10月5日(木)8時45分~16時45分頃

★大湯地区市民センター 8時30分発

★十和田市民センター 8時40分集合

【コース】岩手山焼走り溶岩流(約5.2km)

【講師】敦賀 三郎 氏

【参加費】3,500円(昼食・入浴・休憩・バス代)

【昼食】国際交流村

【定員】先着30名

【持ち物】飲み物、入浴セット、天候により雨具など
動きやすい服装

【対象者】参加自由

【申込み】9/28(木)まで参加費を添えて
十和田市民センターへ

※9月4日(月)より受付開始

ふれあいおもしろ講座

歴史探訪会

鹿角との関わりを求めて

『南北朝時代・南朝方を支えた

公家大名北畠氏ゆかりの地を巡る』

【日時】10月11日(水)8時45分~16時00分(雨天決行)

★大湯地区市民センター 8時15分集合

★十和田市民センター 8時30分集合

【見学場所】浪岡城跡・青森中世の館

大湯折戸北畠氏遺跡・大湯和町清姫神社

※浪岡城跡ボランティアガイドによる2時間コース
を予定しております。

【案内人】大湯郷土研究会 三上 豊 氏

【定員】先着18名

【持ち物】天候により雨具、動きやすい服装

【参加費】2,300円(昼食・観覧料・バス代)

【昼食場所】浪岡 道の駅アップルヒルズ

【申込み】9/29(金)までに参加費を添えて十和田市民センターへ

※9月4日(月)より受付開始

十和田スポーツクラブ9月の教室案内

1. 健康体操教室

【日時】4日・11日・25日(月) 9時半~

2. ラシフィット教室

【日時】7日・14日・21日・28日(木) 14時~

3. にこにこ健康教室

【日時】1日・8日・15日・22日・29日(金) 10時~

4. 鹿角武術太極拳教室

【日時】4日・6日・11日・13日・20日・25日・27日(月・水) 13時半~

※いずれも会場は十和田市民センター
祝日は休みとなります

詳細については、
十和田スポーツクラブ事務局まで ☎37-2870

秋の全国交通安全運動

9月30日(土)は「交通死亡事故ゼロを目指す日」です

9月21日(木)~9月30日(土)

~運動重点~

- ◆こどもと高齢者を始めとする歩行者の安全の確保
- ◆夕暮れ時と夜間の交通事故防止及び飲酒運転等の根絶
- ◆自転車等のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底