

令和5年11月1日  
第532号  
十和田 35-3045  
大湯地区 37-2057  
錦木地区 35-4477



# 十和田市民センターだより

十和田地区  
芸術文化事業

ソプラノリサイタル

## 河崎和香子 かづのをうたう

～鹿角ゆかりの楽曲を集めて～

【開催日】11月12日(日)  
【時間】14時00分～15時40分頃 ※13時30分開場  
【会場】十和田市民センター ホール  
【入場料】前売り券 2,000円(高校生以下 500円) ★★全席自由★★  
当日券 2,500円(高校生以下 1,000円)

●鹿角出身の作曲家 成田為三・小田嶋樹人・黒澤隆朝の楽曲と、鹿角地方の物語「ひさの星」をお届けします。ぜひご来場ください。

十和田市民センターにてチケット販売中

なでしこ塾

## 鹿角茜染教室

～十和田高校生が教えるミニスカート製作体験～

【日時】12月2日(土)  
13時00分～16時00分頃  
【場所】十和田市民センター 調理室  
【講師】十和田高校 鹿角茜染伝承隊のみなさん  
【参加費】2,300円(材料費)  
【定員】先着15名  
【持ち物】汚れても良いエプロン  
手拭用タオル  
【申込み】11月22日(水)まで  
参加費を添えて十和田市民センターへ  
※11/6(月)より受付開始



～高校生からメッセージ～  
「鹿角茜染の魅力をお伝えしたいのでぜひ、お越しください。」

健康づくり講演会

## 膝と腰の痛みについて

～体を動かし痛みを打ち勝とう～

【日時】12月6日(水)  
10時00分～11時30分頃  
受付9時30分～  
【場所】十和田市民センター ホール  
【講師】秋田労災病院  
副院長 木戸 忠人 氏  
ほか理学療法士による体操 など  
【対象者】市内在住の60歳以上の方  
【参加費】無料

◎十和田地区の老壮学園のみなさんと一緒に行います。



詳細は市民センターだより12月号でお知らせします

## 「十和田地域づくりミーティング」を開催しました



去る10月1日(日)十和田市民センターを会場に、十和田地域づくりミーティングが開催され、市長をはじめ自治会・商工団体の各代表、十和田地区のPTA、小学校教諭、さらに小学生・中学生と幅広い世代が参加しました。

前回のミーティングで注目された“十和田の日”制定に向けて、どんなことをやりたいか、それに伴う壁と乗り越える策について話し合いました。多世代がひとつの目標に向けて意見交換ができ、地域活性化へまた一歩前進しました。

# 『鹿角観光いろはカルタ題材地と八郎太郎伝説の地を巡る』終了

9月10日、十和田地区の郷土かるた“鹿角観光いろはカルタ「十和田版」”にゆかりのある地を巡るバスツアーが開催され、小学生を含む22名が参加しました。地域観光再発見事業実行委員長・大湯郷土研究会副会長の三上豊さんが案内人を務め、かるたの題材地など十数カ所を訪れ、参加者は豊かな地域資源や歴史文化などを再認識しました。



## ◆◆老壮学園 移動学習会の様子◆◆



毛馬内あけぼの学園(平川市)



錦木よねしろ学園(八戸市)



大湯ゆのはな学園(中津軽郡西目屋村)

## わんぱくスクール「防災アウトドア宿泊体験」終了

9月23・24日、市内の小・中学生を対象に防災アウトドア宿泊体験を開催しました。テント設営・夕飯づくり・防災体験・きもだめし・花火・非常食の試食など、楽しみながら防災について学びました。



## お・し・ろ・せ

- 十和田図書館新築工事に伴い、11月1日(水)より萱町側出入口は使用できません。
- 十和田市民センター西側駐車場(旧商工会跡地)は、現場事務所設置のため工事期間中は駐車できません。  
【問合せ先▶▶(株)石川組 現場事務所 Tel.0186-22-3043】  
ご不便をおかけしますが、ご協力お願いいたします。

- 下記の日程でワックス塗布作業を行います。
    - ・十和田市民センター 11月3日(金・祝)
    - ・錦木地区市民センター 11月1日(水)
    - ・大湯地区市民センター 11月9日(木)
- 全館使用禁止となりますので、ご了承ください。

## 十和田スポーツクラブ 11月の教室案内

1. 健康体操教室  
【日 時】6日・13日・20日・27日(月)9時半～
2. ラシフィット教室  
【日 時】2日・9日・16日・30日(木)14時～
3. にこにこ健康教室  
【日 時】10日・17日・24日(金)10時～
4. 鹿角武術太極拳教室  
【日 時】1日・6日・8日・13日・15日・20日・22日・27日・29日(月・水)13時半～

参加料等の詳細については  
十和田スポーツクラブ事務局まで Tel.37-2870