



十和田市民センターだより

令和5年12月1日
第533号
十和田 35-3045
大湯地区 37-2057
錦木地区 35-4477

健康づくり講演会

膝と腰の痛みについて

～体を動かし痛みを打ち勝とう～

【日 時】12月6日(水)

10時00分～11時30分頃

受付9時30分～

【場 所】十和田市民センター ホール

【講 師】秋田労災病院

副院長 木戸 忠人 氏

理学療法士 畠山 幸也 氏

【対象者】市内在住の60歳以上の方

【参加費】無料

【持ち物】飲み物(水分補給用)

◎十和田地区の老壮学園のみなさんと一緒に
行います。

わんぱくスクール 新春もちつき大会

～臼と杵でもちつき！お雑煮、きなこ餅で食べよう～

【日 時】令和6年1月13日(土)

9時30分～12時00分頃 ※9時20分集合

【場 所】十和田市民センター

【講 師】ニュースポーツ同好会

【参加費】300円(材料代)

【対象者】幼児から中学生までと保護者
(子どもだけの参加 OK！)

【持ち物】エプロン・三角巾・室内シューズ

◎簡単なニュースポーツで体を動かします。

【申込み】1月5日(金)まで参加費を添えて

十和田市民センターへ



市民の
チカラ事業

新春カルタ大会

「鹿角観光いろはカルタ《十和田版》」で、
仲良く、楽しく、みんなで遊びましょう♪

【日 時】令和6年1月7日(日)

●集合時間 8時45分 集合場所：高齢者娯楽室
※受付時、組合せ抽選を行います。

●終了時間 12時30分頃

【場 所】十和田市民センター 2階和室

【対象者】参加自由

◆個人競技

- 小学生低学年の部(1～3年)
- 小学生高学年の部(4～6年)
- 一般の部(中・高生含む)
- 高齢者の部(65歳以上)

◆団体競技・・・1チーム3名

- 小学生低学年の部(1～3年)
- 小学生高学年の部(4～6年)
- 一般の部(中・高生含む)
- 高齢者の部(65歳以上)

【参加費】無料

【表 彰】個人・団体競技(各部門) 1位～3位まで

【申込み】12月28日(木)まで十和田市民センターへ
※練習用のカルタを貸し出します。



2024雪に親しむ レクリエーション

【日 時】令和6年1月28日(日)

8時30分～正午頃

【場 所】十和田市民センター前広場

【締切り】令和6年1月19日(金)

競技種目

- 雪だるまづくり大会
(1チーム3名以内)
- 雪上カルタ大会
- 雪上綱引き大会
(1チーム5名) ※男女問わず



*いずれの競技も1位から3位まで賞品、
他に特別賞があります。

*参加者にはアツアツの豚汁を提供しま
す。

◎開催要項・申込書は十和田市民センター
事務室にあります。

◎詳細は、十和田市民センターへお問い合
せ、又は市民センターだより1月号でご
確認ください。

12/18(月)より受付開始

十和田地区文化祭終了

10月27日(金)～29日(日)、十和田地区文化祭が開催されました。展示会場では、十和田出身の写真家渡部広志さんを始め、各サークル・十和田地区の学校・保育園・幼稚園・個人の素晴らしい作品を多くの方々にご覧いただくことができました。また、十和田マルシェや高校生による「あおぞら食堂(主催:ケマカツ)」で地域も元気になりました。

「第36回芸能発表会」では、19団体の皆さまに日頃の練習の成果を発表していただき、会場からは大きな拍手が送られ盛況のうちに幕を閉じました。

ご来場、出演・出展いただいた皆さま、準備・運営にご協力くださった方々、ありがとうございました。



十和田地区 芸術文化事業 終了

去る11月12日(日)ソプラノリサイタル 河崎和香子 かつのをうたう～鹿角ゆかりの楽曲を集めて～が開催され、毛馬内在住のソプラノ歌手 河崎和香子さんが、鹿角にゆかりのある楽曲をソプラノで歌い上げました。のびやかで情緒豊かな歌声に、訪れた人たちはうっとり聞き入っていました。



市民のチカラ事業 標柱建立

11月14日(火)地域観光再発見の一環として、「十和田湖開発の恩人 和井内貞行生誕之地」を示す標柱を、鹿角先人顕彰館前に再建しましたので是非ご覧ください。



令和6年十和田地区合同厄祓式

男性42歳・女性33歳になる方々の
合同厄祓式を次のとおり執り行います

【日 時】令和6年2月3日(土)

○受付14時00分～ ○厄祓式15時00分～

【会 場】ホテル鹿角 十和田大湯字中谷地5-1 ☎30-4111

【対象者】男性 昭和58年4月2日生～昭和59年4月1日生の方
女性 平成 4年4月2日生～平成 5年4月1日生の方

【会 費】男性4,500円(集合写真・お祓い代等)
女性6,000円(集合写真・お祓い代等)

【問合せ】42歳男性の方 佐藤 行敏 ☎080-5223-0120
33歳女性の方 高橋 航平 ☎090-5181-8387

◆おしらせ◆

十和田市民センター駐車場について

十和田市民センター西側駐車場(旧商工会跡地)は、敷地内の雪の堆積場となりますので、冬期間の駐車はできません。また、十和田図書館新築工事に伴い、駐車や通行に不便をおかけしています。十分に注意して通行してください。

夜間の駐車について

各市民センター(十和田・錦木・大湯)駐車場での夜間駐車は、除雪の妨げとなりますので、固くお断りします。

除雪機の無償貸し出しについて

自治会・老人クラブ・商工団体等で除雪ボランティア等の活動を行う際に、下記条件にて、無償で貸し出します。

※個人使用は不可

※燃料・災害保険加入(必須)は使用者負担

※貸出時間 8時30分～17時00分(1日以内)

市民センター年末年始休館日
12月29日(金)～1月3日(水)