



令和6年3月1日 第442号



発行:八幡平市民センター
TEL 32-2029
FAX 32-2004

第4回ハッピーライフ『栄・栄・養~!~栄養のお話~』

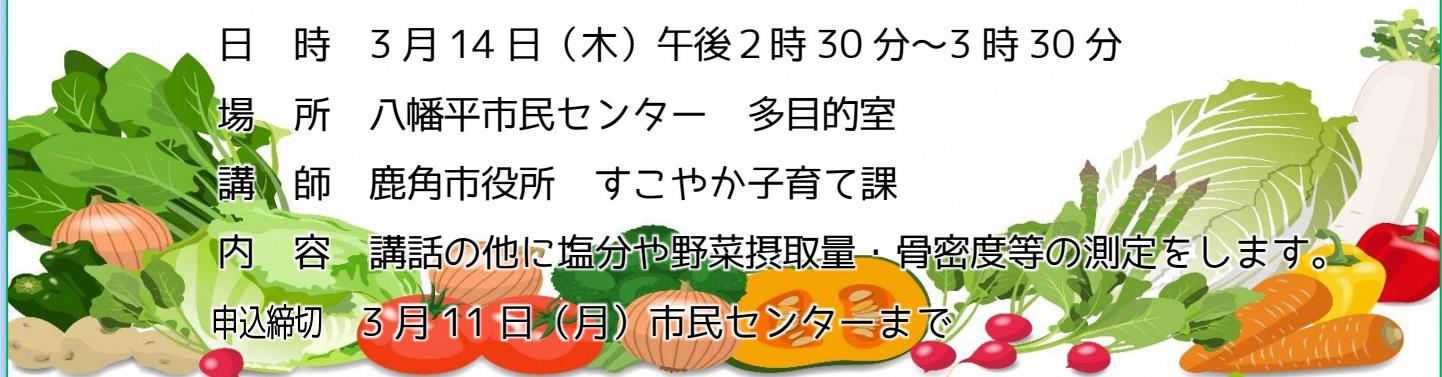
日 時 3月14日(木) 午後2時30分~3時30分

場 所 八幡平市民センター 多目的室

講 師 鹿角市役所 すこやか子育て課

内 容 講話の他に塩分や野菜摂取量・骨密度等の測定をします。

申込締切 3月11日(月) 市民センターまで



令和6年度 花いっぱい運動のお知らせ

花づくりは、美しい景観・地域の元気をつくり、思いやりの心も育みます。鹿角市では、花いっぱい運動で、地域のみんなが力を合わせ、思いやりの心と元気でいっぱいになる、そんなまちづくりを目指しています。市民センターで配布します。

対象・・・自治会・子ども会・婦人会・老人クラブ・学校・企業・任意の花づくり団体など。
注文方法・・・生涯学習課または各市民センター及び大湯支所の窓口にてお申込み下さい。
電話、FAXでも申し込み可能です。

※申込締切 3月14日(木) 17時 必着

※FAXで申し込みの際は、送信後に必ず送信したことをご連絡ください。

*花種子 無料配布 4月下旬~5月上旬 サルビア(赤・青) マリーゴールド(黄・橙)
ペチュニア(ピンク)

*花 苗 1本40円 (50本単位) 7月上旬 ※生育状況により変動します。

サルビア(赤・青・白) マリーゴールド(黄・橙) ペチュニア(ピンク)
ジニア(濃いピンク・白)

問合せ先:生涯学習課 TEL:30-0292 FAX:30-1140
マリーゴールド

ジニア
(濃いピンク・白)

(黄、橙)

サルビア
(赤、青、白)



ペチュニア



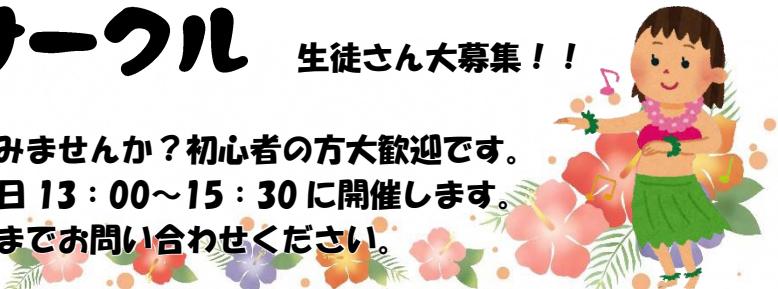
フラダンス・サークル

生徒さん大募集!!

フラダンスを通して楽しく健康づくりをしてみませんか?初心者の方大歓迎です。

4月より八幡平市民センターで毎月第4木曜日 13:00~15:30に開催します。

興味のある方はお気軽に八幡平市民センターまでお問い合わせください。



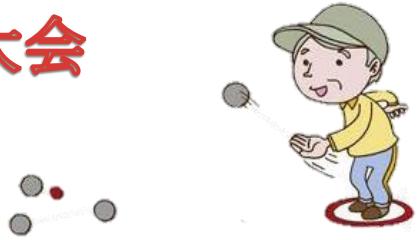
ヘルスアップスクール

第23回ペタンク大会

日 時 3月6日（水）午前9時

場 所 八幡平市民センター 体育場

対 象 八幡平地区在住の一般市民（中学・高校生を除く）



第20回青年レクリエーション事業

バドミントン大会結果

2月18日（日）八幡平体育場でバドミントン大会を開催しました。結果は次の通りです。

男子ダブルス	優 勝 戸田・戸田	男子シングルス	優 勝 奈良貴英
	準優勝 坂本・坂本		準優勝 奈良 樹
	第3位 村方・奈良		第3位 宮本海青
ミックスダブルス	優 勝 奈良・大畑	女子シングルス	優 勝 戸田陽香
	準優勝 戸田・須合		準優勝 須合泉紀
	第3位 池田・豊田		第3位 佐藤沙織



第3回放課後チャレンジ広場

MY食器作り

