



## 第4回ハッピーライフ『栄・栄・養〜!〜栄養のお話〜』

日時 3月14日(木) 午後2時30分〜3時30分

場所 八幡平市民センター 多目的室

講師 鹿角市役所 すこやか子育て課

内容 講話の他に塩分や野菜摂取量・骨密度等の測定をします。

申込締切 3月11日(月) 市民センターまで

## 令和6年度 花いっぱい運動のお知らせ

花づくりは、美しい景観・地域の元気をつくり、思いやりの心も育みます。鹿角市では、花いっぱい運動で、地域みんなが力を合わせ、思いやりの心と元気でいっぱいになる、そんなまちづくりを目指しています。市民センターで配布します。

対象・・・自治会・子ども会・婦人会・老人クラブ・学校・企業・任意の花づくり団体など。  
注文方法・・・生涯学習課または各市民センター及び大湯支所の窓口にてお申込み下さい。  
電話、FAXでも申し込み可能です。

※申込締切 3月14日(木) 17時 必着

※FAXで申し込みの際は、送信後に必ず送信したことをご連絡ください。

\*花種子 無料配布 4月下旬〜5月上旬 サルビア(赤・青) マリーゴールド(黄・橙)  
ペチュニア(ピンク)

\*花 苗 1本40円 (50本単位) 7月上旬 ※生育状況により変動します。

サルビア(赤・青・白) マリーゴールド(黄・橙) ペチュニア(ピンク)

ジニア(濃いピンク・白)

問合せ先：生涯学習課 TEL:30-0292 FAX:30-1140

マリーゴールド

(黄・橙)

ジニア

(濃いピンク・白)

サルビア

(赤・青・白)

ペチュニア

## フラダンス・サークル 生徒さん大募集!!

フラダンスを通して楽しく健康づくりをしてみませんか?初心者の方大歓迎です。

4月より八幡平市民センターで毎月第4木曜日 13:00〜15:30に開催します。

興味のある方はお気軽に八幡平市民センターまでお問い合わせください。





## 第23回ペタンク大会

日時 3月6日(水) 午前9時  
場所 八幡平市民センター 体育場  
対象 八幡平地区在住の一般市民(中学・高校生を除く)



### 第20回青年レクリエーション事業

## バドミントン大会結果

2月18日(日) 八幡平体育場でバドミントン大会を開催しました。結果は次の通りです。

男子ダブルス	優勝	戸田・戸田	男子シングルス	優勝	奈良貴英
	準優勝	坂本・坂本		準優勝	奈良 樹
	第3位	村方・奈良		第3位	宮本海青
ミックスダブルス	優勝	奈良・大畑	女子シングルス	優勝	戸田陽香
	準優勝	戸田・須合		準優勝	須合泉紀
	第3位	池田・豊田		第3位	佐藤沙織



### 第3回放課後チャレンジ広場 MY 食器作り

