



第1回放課後チャレンジ広場 参加者募集

バブルフェスティバル★

日時 6月13日(木) 学校終了後～17時まで

参加人数 25人(定員になり次第締め切ります。)

参加費 無料

対象 小学生

内容
バブルボール相撲
リレー・玉入れ



締切日時 6月10日(月)まで八幡平市民センターへ
※申し込み用紙は学校を通じてチラシを配布しています。

ヘルスアップスクール移動研修

1. 日時 7月10日(水) 午前7時30分出発
2. 場所 井川町「日本国花苑」
グラウンドゴルフ場
3. 対象 八幡平地区在住の一般市民 40名
4. 会費 1人 1,000円(使用料・昼食代)
【飲み物は自己負担となります】
5. 持ち物 ○飲み物
○グラウンドゴルフのクラブとボール
6. 申込締切 6月26日(水) 市民センターまで

老人大学

高年学部移動研修会

日時 6月14日(金)

場所 青森県八戸市

参加者 老老75才以上

会費 2,500円

熟年学部移動研修会

日時 6月27日(木)

場所 岩手県盛岡市

参加者 老老74才以下

会費 3,000円



女性移動研修会

参加者大募集

弘前・黒石庭園巡りの旅♪

日時 7月5日(金) 午前8時30分

場所 盛美園・猿賀神社・黒石こみせ通り
金平成園・ねぶた村

対象 八幡平在住の女性なら誰でも

参加費 2,000円

参加人数 20名(定員となり次第締切)

申込締切 7月1日(月)まで

八幡平市民センターまで

令和6年度

八幡平子ども会育成連絡協議会総会

5月16日(木)八幡平子ども会育成連絡協議会総会が行われ、令和5年度事業報告や収支決算の認定、令和6年度の事業計画・予算(案)について審議が行われた他、役員改選では次の方々が選出されました。

会長 佐藤 操(石鳥谷)

副会長 小田嶋伸一(小豆沢)

// 櫻田邦彦(松館)

監事 神田紫保(夏井)

// 高橋紀雄(長内)

第1回ハッピーライフ 「フラダンスを踊ってみよう」

日時 6月27日(木) 午後1時30分～3時30分

場所 八幡平市民センター 体育場

講師 金光子氏

参加対象 八幡平地区在住の女性

定員 20名(定員になり次第締め切ります。)

申込み 八幡平市民センターへ

持ち物 内ズック

参加費 無料

申込締切 6月24日(月)



7月23日(火)はレディーススポーツデーです！1日中体育場を開放していますのでお気軽に汗を流しに来てください！

令和6年度ヘルスアップスクール

4月24日(水)ヘルスアップスクールの開講式が行われ、令和5年度の皆勤賞受賞者8名が表彰されました。

男性 阿部千代志 安保悦郎 石坂満芳 作山眞樹雄 渋谷 勇

女性 阿部アヤ 金澤トシ 石坂昭子

令和5年度グランドチャンピオン

男子 女子

第1位 石坂 満芳 (長牛) 浅石キエ (大里)

第2位 阿部千代志 (長嶺) 石坂昭子 (長牛)

第3位 作山眞樹雄 (大里) 金澤トシ (小豆沢)



第68回八幡平地区市民運動会

みなさんが楽しめる競技にしています。是非ご参加ください！

日時：6月23日(日) 集合8時30分 入場行進8時50分 競技開始：9時30分 場所：八幡平運動広場

※プログラムが一部変更になる可能性があります。

No	種目	性別	回数	点数	賞品	対象	内容	開始時刻
	入場行進						4列縦隊、参加賞(人口割)あり	8:50
	開会式							9:10
1	安全運転	男女	2	6.5.4.3.2.1点	6位	29以下.30.40.50.60代以上 男女各1人 10人	スタートは29以下女。軍手をはめてからタイヤを転がす。 1人50ml(20代女.20代男.~60以上男の順番で走っていく)	9:30
2	マラソン	男女	1	6.5.4.3.2.1点 (各チーム上位2名まで)	6位	小学校4年以上 (男5K・女3K)	【男】八運~八小~熊沢川沿い堤防~なかよしセッカ前 ~八小(3周) 本部前ゴール 【女】八運~八小~熊沢川沿い堤防~なかよしセッカ前 ~八小(2周) 本部前ゴール	9:50
3	玉入れ競争	男女	2	6.5.4.3.2.1点	6位	30.40.50.60以上男女 合計8名	玉を1個持って玉投げの位置まで走り籠に投げ入れる。 入ったら戻って次の走者へタッチ。 外した場合は玉を拾って来て玉入れ位置まで戻り入るまで	10:00
4	飲むなら飯前	男女	2	6.5.4.3.2.1点	6位	19以下.20.30.40. 50.60代以上 男女各1人 12人	男女・ジュース1本を飲むリレー	10:20
5	パン食い競争	男女	7	1点x6		小学生・中学生	障害物のネットをくぐってから手を使わずパンを取る	10:40
6	クリーンアップ大作戦	男女	2	6.5.4.3.2.1点	6位	20.30.40.50男女 8名	途中にある缶ジュースを3個デレキでゴミ袋に入れ次の走者へ渡す。 アンカーは缶ジュースを5個入れてゴールへ。	11:00
7	宝の山	男女	2	1点x12		未就学児と70歳以上男女	20m先の宝の山から宝を一つ取る(中に点数入り)	11:10
8	内股がに股リレー	男女	2	6.5.4.3.2.1点	6位	29以下.30.40.50.60代以上 男女各1人 10人	男は股の間に下敷きを挟み、女はポールを挟んで男女交互に走り ポール(10m先)を回って来てバトンでタッチし、アンカーはまっ すぐ走り抜けゴール(ポールから10m先)	11:20
9	チーム対抗リレー	女	2	6.5.4.3.2.1点	6位	中以下.10.20.30.40. 50.60以上 各1人 7人	1人100mリレー 60以上50mでスタート (60以上.中以下.10.20.30.40.50)	11:40
10	チーム対抗リレー	男	2	6.5.4.3.2.1点	6位	中以下.10.20.30.40. 50.60以上 各1人 7人	10~30代各200m、中以下40代~60以上各100mリレー (中以下.10.20.30.40.50.60以上)	11:55
11	八幡平踊り					全員参加	八幡平音頭・八幡平小唄	12:10
	閉会式							12:20