



十和田市民センターだより

令和6年6月1日
第539号
十和田 35-3045
大湯地区 37-2057
錦木地区 35-4477

第2回(通算171回)

健康ウォーキング

～花輪線に乗ってさわやかな安比高原を歩こう～

【日 時】 6月26日(水) 6時45分～15時45分頃
★大湯地区市民センター 6時45分発
★十和田市民センター 7時00分発

鹿角花輪駅(7:33 発)～安比高原駅(8:38 着)を花輪線で移動します(片道)

【コース】 安比高原(約6km)

【講 師】 敦賀 三郎 氏

【参加費】 3,500 円(電車運賃・昼食・入浴・休憩代)

【定 員】 先着28名

【持ち物】 飲み物、入浴セット、天候により雨具など
(シャンプー等はご持参ください)

【対象者】 参加自由

【申込み】 6/19(水)まで参加費を添えて十和田市民センターへ

6/5(水)より受付開始

なでしこ塾

移動学習会

～江戸時代から伝統の津軽天然藍染を体験する～

【日 時】 7月4日(木) 8時45分～16時45分頃
★大湯地区市民センター 8時45分発
★十和田市民センター 9時00分発

【行き先】 弘前市

- 津軽天然藍染川崎染工場(体験)
- 津軽藩ねぷた村(昼食)
- 弘前赤れんが倉庫美術館(見学)

【参加費】 4,500 円(体験代・昼食代・入館料・高速代)
※ハンカチ(45cm×45cm)を製作

◎完成した作品は、十和田地区文化祭で展示させていただきます。

【定 員】 先着20名

【申込み】 6/28(金)まで参加費を添えて
十和田市民センターへ

6/5(水)より受付開始

おしらせ

◆十和田地区市民運動会について

これまで6月第4日曜日に開催していた十和田地区市民運動会の継続について、体育部会や運営委員会で協議を重ねた結果、運動会に代わり、誰もが気軽に参加できるスポーツやレクリエーション交流会を開催することになりました。「十和田の日」期間中(10月1日～8日の間)に、地域の諸団体のイベント等と共催して開催する予定としております。詳細が決まりましたら、市民センターだより等でお知らせいたします。

◆市民のチカラ事業「地域観光再発見」について

・来満街道「大柴峠越え」歴史街道トレッキング

例年7月に実施しておりましたが、熊による人身事故発生に伴い、中止することを決定いたしました。誠に残念ではございますが、ご理解くださいますようお願いいたします。

・「紀ノ国坂」を越えて藩境へ

7月27日に開催いたします。詳細はセンターだより7月号をご覧ください。



十和田市民センターの利用団体・サークル紹介

●入会・見学相談は連絡者までお問い合わせください。
 ※錦木・大湯地区市民センターの利用団体は7月号に掲載します。

団体・サークル名	連絡者	連絡先	活動日	活動時間
青山バドミントンクラブ	豊口 一孔	35-2364	毎週木曜日	19:00~21:30
横笛の会	浅利 重照	35-2618	毎週木曜日	19:00~20:30
鹿角将棋倶楽部	村木 美之	35-4668	第2・4水曜日	18:00~21:00
健康太極拳十和田教室	中村 隆俊	35-2258	毎週火曜日	19:00~20:30
まちや手芸サークル	黒澤 若枝	35-3271	毎週月・木曜日	13:00~16:00
十和田囲碁同好会	成田 尚平	35-2664	毎週金曜日	9:00~15:00
鹿角文化箏花かげ会	舘洞 蓉子	30-4135	第2・4金曜日	9:30~12:00
鹿角武術太極拳十和田	齋藤フヂエ	35-2755	毎週月・水曜日	13:30~16:00
楽筆の会	小田 杉子	090-4313-0195	毎週土曜日	9:00~13:00
鹿角大正琴花かげ会十和田教室	木村 智子	35-4287	第2・4金曜日	18:00~20:00
民謡中村会	目時 信子	080-5564-1725	毎週日曜日	9:00~12:00
十和田絵画愛好会	齊藤 弘行	090-8510-4783	第1・3火曜日	9:30~12:00
草月いけばな	小野寺圭子	090-8926-9337	第2・4金曜日	13:30~15:00
十和田そろばんサークル	佐藤 静子	080-2260-6114	毎週水曜日	15:00~20:00
新日本舞踊扇華流珠の会	芳賀 珠純	070-4028-0656	毎週火・金・土曜日	19:00~21:00
レクダンひまわり	石川ワカ子	35-5053	毎週土曜日	13:00~15:30
若柳流恵扇会秋田教室	村田ユリエ	080-1854-3218	不定日	10:00~15:00
もじっこサークル	中村 正子	090-6459-1277	毎週火・金曜日	14:00~18:00
新日本舞踊明扇流華の会	村木 文子	35-4745	希望に応じて	

老壮学園開講式終了

各老壮学園（あけぼの・よねしろ・ゆのはな）では月1回程度の学習会を開催しています。随時会員を募集しておりますので、十和田市民センターまでお問い合わせください。



よねしろ学園



あけぼの学園



ゆのはな学園

子ども会世話人会研修会終了

5月16日に行われた研修会では、たかはし接骨院院長 高橋司氏を講師に招き「成長期の身体について」お話していただきました。成長期の子どもをもつ親にとって、とても興味深い内容でした。



十和田スポーツクラブ6月の教室案内

- 健康体操教室 【日時】3日・10日・17日・24日(月) 9時半~
- ラシフィット教室 【日時】6日・13日・20日・27日(木) 14時半~
- にこにこ健康教室 【日時】7日・14日・21日・28日(金) 10時~
- 鹿角武術太極拳教室 【日時】3日・5日・10日・12日・17日・19日・24日・26日(月・水) 13時半~

※いずれも会場は十和田市民センター

詳細については、
 十和田スポーツクラブ事務局まで ☎ 37-2870