



十和田市民センターだより

令和6年7月1日

第540号

十和田 35-3045

大湯地区 37-2057

錦木地区 35-4477

市民のチカラ事業「地域観光再発見」

幕府巡見使道に行く

～巡見使や南部藩主も辿った道を訪ね、街道の価値や周辺の歴史的史実を学ぶ～

「紀ノ国坂」を越えて藩境へ※大湯郷土研究会との共催事業として実施します。

【日 時】 7月27日(土) 8時50分～15時00分頃(雨天決行) 【持ち物】 飲み物・帽子・タオル・筆記用具。

★十和田市民センターからバスが出ます 8時30分発

雨具については必要に応じて各自持参する。

★大湯地区市民センター

8時40分集合

山道を歩くのに適した服装でご参加ください。

【コース】 大湯町部～土深井

【対象者】 参加自由(「紀ノ国坂」は前半急坂。体力に自信のある方)

【徒歩区間】 ①中通り巡見使道 約1.8km

【参加費】 1,500円(昼食・マイクロバス代等)

②紀ノ国坂越え 約1.8km

【申込み】 7/19(金)まで参加費を添えて十和田市民センターへ

第3回(通算172回)

健康ウォーキング

～虹の湖、眺望ウォーキング～

【日 時】 8月2日(金) 8時30分～16時55分頃

★大湯地区市民センター 8時30分発

★十和田市民センター 8時45分発

【コース】 浅瀬石川ダム資料館～道の駅 虹の湖方面
(約5.5km)

【講 師】 敦賀 三郎 氏

【参加費】 2,800円(昼食・入浴・休憩・高速代)

【昼 食】 ランプの宿 青荷温泉

【定 員】 先着28名

【持ち物】 飲み物、入浴セット、天候により雨具など

【対象者】 参加自由(体力に自信のある方)

【申込み】 7/26(金)までに参加費を添えて
十和田市民センターへ

7/5(金)より受付開始



伝統芸能継承事業

盆踊着付教室

ユネスコ無形文化遺産「風流踊」「毛馬内の盆踊」の
着付と一緒に学びましょう!

【日 時】 ①7月17日(水) 19時00分～21時00分頃

～美しい衿合わせを目指そう～

②7月20日(土) 9時30分～11時30分頃

～裾上げはバランスよく～

③7月24日(水) 19時00分～21時00分頃

～帯結びをマスターしよう～

【場 所】 十和田市民センター

【講 師】 毛馬内盆踊保存会

【持ち物】 着物一式

【参加費】 無料

【定 員】 1日15名

【申込み】 7月12日(金)まで十和田市民センターへ

※着物の無い方・持ち物について質問が
ある方は、十和田市民センターへお問
い合わせください。

★お子さんに着付したいお母さん、ご友人と一緒にの参加
も大歓迎です!



3学園合同地域奉仕活動

十和田中学校のグラウンドが綺麗になりました

6月19日(水)に3学園合同地域奉仕活動が行われ、グラウンドの草を丁寧に取っていただきました。

毛馬内あけぼの学園・錦木よねしろ学園・大湯ゆのはな学園のみなさん、ありがとうございました。



錦木地区・大湯地区市民センターの利用団体・サークル紹介

●入会・見学相談は連絡者までお問い合わせください。

【錦木地区市民センター】

団体・サークル名	連絡者	連絡先	活動日	活動時間
武術太極拳しらかば	大岡 真人	35-5616	毎週火曜日	19:00～21:30
青山バドミントンクラブ	豊口 一孔	35-2364	毎週月曜日	19:30～21:30
錦木籐手芸教室	木村由紀子	090-4042-2080	第2・4木曜日	10:00～16:00

【大湯地区市民センター】

団体・サークル名	連絡者	連絡先	活動日	活動時間
パヤットTTC(卓球)	松岡 将太	080-5566-1460	毎週火曜日	19:00～21:00
十和田短歌会	高木 英子	37-3070	第3月曜日	13:30～16:00
大湯ラージボール同好会(卓球)	三上 豊	37-4016	毎週月・水・金曜日	10:00～12:00
大湯郷土研究会	三上 豊	37-4016	不定日	随時
湯の華コーラス	村木巢奈子	37-2566	毎週月曜日	9:00～12:00
鹿角弓道会	兎澤 悦雄	090-7938-4585	毎週水曜日	18:00～21:30
鹿角FCジュニアSSS(サッカー)	高橋 芳徳	37-2152	毎週火曜日	18:30～20:30
大湯リバーズ(軟式野球)	安保 俊光	090-6685-2187	不定日	随時

※順不同

十和田市民センターご利用の皆様へ

十和田図書館新築工事に伴って、駐車スペースの確保等ご不便をおかけしておりますが、利用状況によってはセンター前広場も開放いたしますのでご利用ください。

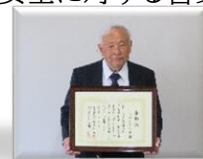
併せて、作業状況によって工事音が発生する場合がありますので、引き続きご理解とご協力をお願いいたします。

また、一部の部屋において冷房設備（エアコン）が故障しており、使用再開に向け準備中です。当面の間、ご不便をおかけいたしますが、ご協力をお願いいたします。



優良交通団体表彰受賞毛馬内あけぼの学園

去る5月31日、これまでの「高齢者の交通事故防止」と題した17回の講演やシミュレーター体験の実施など、永年の交通安全に対する啓蒙を高めたと評価され、鹿角交通協会の地区交通安全功労表彰(団体)を受賞しました。



毛馬内あけぼの学園
大里委員長

75歳以上の方

定員 30名

健康チェックをします

運動

歩行速度

栄養

社会参加

握力

口腔

筋肉量

滑舌、噛む力など

7月30日(火)

8月1日(木)

大湯地区市民センター
体育館

10:00～12:00
(受付9:30～)

十和田市民センター
体育場

10:00～12:00
(受付9:30～)

上記2か所で実施します。どちらも同じ内容です。

申込期限：令和6年7月17日(水)まで

持ち物：・内履き ・動きやすい服装 ・飲み物

※裸足で測定するものがあります

留意事項

・2回目の参加とセット参加となります。

・2回目は11月頃に予定しております。

詳細は十和田・大湯地区・八幡平市民センターにチラシを設置しております。

申込先 市民課 電話 0186-30-0222

～お知らせ～

◆月山神社祭典◆

◎7月12日(金) 子ども樽みこし

集合：午後3時00分

十和田市民センター

出発：午後3時30分

◎7月13日(土) お神輿巡幸

出発：午後3時30分

※例大祭・宵宮祭・芸能奉納・お神輿奉戴渡御については、月山神社だよりをご覧ください。

【問合せ】▶▶ SELA こだて TEL35-3070



◆大湯温泉夏まつり◆

《開催日》7月27日(土)・28日(日)

◎27日 子どもイワナのつかみ取り14時00分～1回 200円

◎28日 鹿角市相撲大会 9時30分～14時00分頃

◎28日 花火の打ち上げ20時30分頃～

【問合せ】▶▶ 大湯温泉観光協会 TEL37-2378



◆錦木塚まつり◆

◎昨年に続き開催しません。