

尾去沢市民センターだより

発行
尾去沢市民センター協議会
電話 23-2553
Mail osa-chiiki@ink.or.jp
令和6年11月1日
第371号

第29回 尾去沢地区芸能フェスティバル

【期 日】 11月10日(日)
【時 間】 13:00~16:00
【会 場】 尾去沢市民センター 講堂
【入場料】 無料



《特別出演》 なまはげ太鼓 「おんが 恩荷」

《出演団体》

*尾去沢中学校

*TnT AKITA

[大森親山獅子大権現舞]

*花柳流やなぎの会

*尾去沢からめ節保存会

*富来笑の会

*鹿角民話の会どっとはらえ

*フラ・プアケニケニ

*高齢者センター

*舞華

第18回 音楽のつとめ

10月6日(日)開催

出演者の皆様、ご来場の皆様
ありがとうございました。



大正琴花かげ会



オカリナぼぼろん



尾去沢中学校吹奏楽部



鹿角高等学校吹奏楽部



民謡披露 太田さん

婦人学習 フリー講座 ダンベル体操教室

【期 日】 11月19日(火)

【時 間】 10:00~11:00

【会 場】 尾去沢市民センター 講堂

【講 師】 佐々木 純子 氏 (健康体操指導士)

【内 容】 ペットボトルダンベルを使って行う健康体操

【参加費】 無料 ※動きやすい服装でご参加ください。

【持ち物】 内ズック・水分補給用の飲み物・タオル
・ダンベル又は中身が入っている 500 ml の
ペットボトル2本

【申込〆切】 11月15日(金)

お申し込み・お問い合わせ先

尾去沢市民センター (☎23-2553)

尾去沢地区子ども会ワークショップ 防災クッキング

【期 日】 11月23日(土)

【時 間】 10:00~12:00

【会 場】 尾去沢市民センター 講堂、調理室

【講 師】 高杉 毅 氏 (わんパーク大館)

【内 容】 ポリ袋調理体験・紙食器作り・ロープワーク

【対象者】 尾去沢小学校3・4・5・6年生

(1・2年生は保護者同伴)

【参加費】 子どもは無料

(保護者が体験する場合は200円いただきます)

【申込〆切】 11月14日(木)

※詳しくは各自治会子ども会常任委員に配布されている用紙
をご覧ください。



ふれあいなやまスクール

5・6年生

9月24日(火) 実施
『稲刈り体験』

1・2年生

10月15日(火) 実施
『昔遊び体験』



尾去沢老壮大学

《秋の移動学習》

9月26日(水) 八戸市の史跡根城の広場、グラウンドサンピア八戸、八食センターに行ってきました。



《第6回学習会》「フレイルチェック」

～心身の衰えをチェックしてみよう～

●1回目

【期 日】11月12日(火) 9:30～11:30

【対象自治会】尾去・西道口・下モ平・蟹沢・上山・
下タ町・新堀・軽井沢

●2回目

【期 日】11月15日(金) 9:30～11:30

【対象自治会】市街地・新山・山神社・瓜畑・松子沢・
三ツ矢沢・中央通り

※自治会ごとに2回に分けて行います。

サロン De・シャペール

《11月の実施日》

6日・13日・20日・27日
(毎週水曜日)

【時間】10:00～15:00

(12:00～13:00 はお昼休み)

【場所】尾去沢市民センター サロン

====健康体操====

《11月の実施日》

6日・13日・20日・27日
(毎週水曜日)

【時間】11:00～11:20

【場所】尾去沢市民センター サロン

そば打ち教室

参加者募集

【期 日】12月3日(火)

【時 間】9:30～12:00

【会 場】尾去沢市民センター 多目的室

【講 師】畠山 昌万 さん

【参加費】500円(材料費)

【持ち物】エプロン・三角巾

【定 員】10名

【申込〆切】11月25日(月)

お申し込み・お問い合わせ先

尾去沢市民センター (☎23-2553)



地域づくりミーティング

「自主防災について」

【期 日】12月15日(日)

【時 間】13:30～

【会 場】尾去沢市民センター 講堂

お問い合わせ先

尾去沢市民センター (☎23-2553)



11月の行事予定

6日(水) 応援隊活動日

7日(木) ふれあいなやまスクール

[3・4年生 からめ節について]

10日(日) 尾去沢地区芸能フェスティバル

12日(火) 老壮大学 フレイルチェック

15日(金) 老壮大学 フレイルチェック

19日(火) フリー講座 健康体操教室

20日(水) 運営委員会

23日(土) 子ども会ワークショップ

