



## 参加者大募集

### ♪ 女性移動研修会in盛岡 ♪

日時 7月11日(金) 午前8時30分  
場所 岩手県立博物館・盛岡歴史文化館・  
渋民道の駅・南昌荘  
対象 八幡平在住の女性なら誰でも  
参加費 2,500円  
参加人数 20名(定員となり次第締切)  
申込締切 7月4日(金)まで  
八幡平市民センターまで

### 第1回放課後チャレンジ広場 参加者募集

### バブルフェスティバル

日時 7月3日(木) 学校終了後～17時  
参加人数 30人(定員になり次第締め切り)  
参加費 無料  
対象 小学生  
内容 バブルボール相撲・リレー・玉入れ  
締切日時 6月30日(月)  
※申込み用紙は学校を通じてチラシを配布しています。

### ❀ 老人大学 ❀

#### 移動研修会

日時 6月12日(木)  
場所 岩手県花巻市

#### 女性移動研修会

日時 6月26日(木)  
場所 青森県十和田市・八戸市

#### 老人大学研修会

日時 7月4日(金)  
内容 包括支援センター  
について  
場所 八幡平市民センター



### ヘルスアップスクール移動研修

日時 7月9日(水) 午前8時出発  
場所 藤里町「素波里GG場」  
対象 八幡平地区在住の一般市民 40名  
会費 1人 1,000円(使用料・昼食代)  
【飲み物は自己負担となります】  
持ち物 ○飲み物  
○グラウンドゴルフのクラブとボール  
申込締切 6月25日(水) 市民センターまで

### 令和7年度 八幡平子ども会 育成連絡協議会総会・研修会

5月14日(水) 八幡平子ども会育成連絡協議会総会が行われ、令和6年度事業報告や収支決算の認定、会則の一部改正と令和7年度の事業計画・予算(案)について審議が行われた他、役員改選では次の方々を選出されました。

会長 佐藤 操 (石鳥谷)  
副会長 阿部 誠 勇 (長 嶺)  
// 網木 裕 一 (長 牛)  
監事 小田嶋 伸一 (小豆沢)  
// 高橋 紀 雄 (長 内)

研修会 ～インターネット利用時の注意事項～  
講師：ドコモ事業部 佐藤操 氏

### 第1回 茶話会 ～肉まん作り～



5月23日(金) 16名の参加で美味しい肉まんを作りました。



6月24日(火)はレディーススポーツデーです!1日中体育場を開放していますのでお気軽に汗を流しに来てください!

令和7年度 ヘルスアップスクール

4月23日(水)ヘルスアップスクールの開講式で、令和6年度の皆勤賞5名が表彰されました。

男性 阿部千代志 作山真樹雄 津江 義弘  
女性 浅石キエ 金澤トシ

令和6年度グランドチャンピオン

男子 女子

第1位 阿部千代志(長嶺) 浅石キエ(大里)  
第2位 津江 義弘(大里) 阿部アヤ(長嶺)  
第3位 作山真樹雄(大里) 阿部洋子(長嶺)

令和7年度 八幡平体育協会総会

4月25日(金)八幡平体育協会総会が行われ役員改選では次の方々が出選されました。

会長 高見映昭(石鳥谷)  
副会長 安保春喜(大里)  
// 田中広栄(夏井)  
// 阿部立日(湯瀬)  
常任理事長 阿部大助(谷内)  
事務局員 阿部俊哉(湯瀬)  
// 浅石将希(大里)  
// 佐藤陽祐(石鳥谷)  
会計 阿部克広(石鳥谷)

第69回八幡平地区市民運動会

みなさんが楽しめる競技にしています。是非ご参加ください!

日時:6月22日(日)集合8時30分 入場行進8時50分 競技開始:9時30分 場所:八幡平運動広場

※プログラムが一部変更になる可能性があります。

No	種目	性別	回数	点数	賞品	対象	内容	開始時刻
	入場行進						4列縦隊、参加賞(人口割)あり	8:50
	開会式							9:10
1	安全運転	男女	2	6.5.4.3.2.1点	6位	29以下.30.40.50.60代以上 男女各1人 10人	スタートは29以下女。軍手をはめてからタイヤを転がす。 1人50mリレー(20代女.20代男.~60以上男の順番で走っていく)	9:30
2	マラソン	男女	1	6.5.4.3.2.1点 (各チーム上位 2名まで)	6位	小学校4年以上 (男5K・女3K)	【男】八運~八小~熊沢川沿い堤防~なかよしセター前 ~八小(3周) 本部前ゴール 【女】八運~八小~熊沢川沿い堤防~なかよしセター前 ~八小(2周) 本部前ゴール	9:50
3	玉入れ競争	男女	2	6.5.4.3.2.1点	6位	30.40.50.60以上男女 合計8名	玉を1個持って玉投げの位置まで走り籠に投げ入れる。 入ったら戻って次の走者へタッチ。 外した場合は玉を拾って来て玉入れ位置まで戻り入るまで	10:00
4	飲むなら飯前	男女	2	6.5.4.3.2.1点	6位	19以下.20.30.40.50.60代以上 男女各1人 12人	男女・ジュース1本を飲むリレー	10:20
5	パン食い競争	男女	7	1点x6		小学生・中学生	障害物のネットをくぐってから手を使わずパンを取る	10:40
6	クリーンアップ 大作戦	男女	2	6.5.4.3.2.1点	6位	20.30.40.50男女 8名	途中にあるペットボトルを3個デレキでゴミ袋に入れ次の走者へ渡す。 アンカーはペットボトルを5個入れてゴールへ。	11:00
7	宝の山	男女	2	1点x12		未就学児と70歳以上男女	20m先の宝の山から宝を一つ取る(中に点数入り)	11:10
8	内股がに股 リレー	男女	2	6.5.4.3.2.1点	6位	29以下.30.40.50.60代以上 男女各1人 10人	男は股の間に下敷きを挟み、女はポールを挟んで男女交互に走り ポール(10m先)を回って来てバトンでタッチし、アンカーはまっ すぐ走り抜けゴール(ポールから10m先)	11:20
9	チーム対抗 リレー	女	2	6.5.4.3.2.1点	6位	中以下.10.20.30.40. 50.60以上 各1人 7人	1人100mリレー 60以上50mでスタート (60以上.中以下.10.20.30.40.50)	11:40
10	チーム対抗 リレー	男	2	6.5.4.3.2.1点	6位	中以下.10.20.30.40. 50.60以上 各1人 7人	10~30代各200m、中以下.40代~60以上各100mリレー (中以下.10.20.30.40.50.60以上)	11:55
11	八幡平踊り					全員参加	八幡平音頭・八幡平小唄	12:10
	閉会式							12:20

第68回大会 ○総合優勝 小豆沢50点 ○準優勝 大里・玉内・葛岡38点 ○第三位 谷内・永田36点 ○参加賞 松館