



十和田市民センターだより

令和7年6月1日
第551号
十和田 35-3045
大湯地区 37-2057
錦木地区 35-4477

第2回(通算176回)

健康ウォーキング

～スポーツランドと牧場を踏破しよう～

【日 時】 6月25日(水) 8時15分～16時55分頃

★大湯地区市民センター 8時15分発

★十和田市民センター 8時30分発

【コース】 おおのキャンパス(約4.5km)

【講 師】 敦賀 三郎 氏

【参加費】 2,500 円(高速・昼食・入浴・休憩代)

【定 員】 先着28名

【持ち物】 飲み物、タオル、バスタオル、天候により雨具

【対象者】 参加自由

(アップダウンがあるので体力に自信のある方)

【申込み】 6/19(木)まで参加費を添えて十和田市民センターへ

6/3(火)より受付開始

なでしこ塾 移動学習会

～現代に生きる私たちの心を潤す金山焼～

【日 時】 7月3日(木) 8時45分～15時30分頃

★大湯地区市民センター 8時45分発

★十和田市民センター 9時00分発

【行き先】 五所川原市

●体験:津軽金山焼

(カップか灯ろうの模様付け)

●昼食:山の風(※各自負担)

●トイレ休憩・買い物:道の駅 浪岡アップルヒル

【参加費】 2,500 円(体験・高速代)

※オリジナルカップ、灯ろうのどちらかを
お選びいただきます。

◎完成した作品は、十和田地区文化祭で
展示させていただきます。

【定 員】 先着20名

【申込み】 6/27(金)まで参加費を添えて
十和田市民センターへ

6/3(火)より受付開始

お知らせ

◆市民のチカラ事業「地域観光再発見」について

・来満街道「大柴峠越え」歴史街道トレッキング

例年7月に実施しておりましたが、関係当局により入林禁止措置が取られている
為中止することを決定いたしました。誠に残念ではございますが、ご理解くだ
さいますようお願いいたします。

・幕府巡見使道と鹿角街道を往く

7月26日(木)に開催いたします。詳細はセンターだより7月号をご覧ください。

◆3学園合同奉仕活動について

老壮学園(あけぼの学園、ゆのはな学園、よねしろ学園)の3学園合同地域奉仕活動
として、十和田中学校グラウンドの草取りを予定しております。

一般の方のご参加も歓迎いたします。

【日時】 6月18日(水) 9時半～11時半

お問い合わせは十和田市民センターまで TEL/0186-35-3045

◆盆踊着付教室について

ユネスコ無形文化遺産「風流踊」“毛馬内の盆踊”の着付を一緒に学びましょう!

着付教室は7月に開催を予定しています。詳細はセンターだより7月号をご覧ください。

十和田市民センターの利用団体・サークル紹介

●入会・見学相談は連絡者までお問い合わせください。

団体・サークル名	連絡者	連絡先	活動日	活動時間
青山バドミントンクラブ	豊口 一孔	35-2364	毎週木曜日	19:00～21:30
横笛の会	浅利 重照	35-2618	毎週木曜日	19:00～20:30
鹿角将棋倶楽部	村木 美之	35-4668	第2・4水曜日	18:00～21:00
健康太極拳十和田教室	柳町 マリ子	35-5011	毎週火曜日	19:00～21:00
まちや手芸サークル	黒澤 若枝	35-3271	毎週月・木曜日	13:00～16:00
十和田囲碁同好会	榎 英雄	35-3522	毎週金曜日	9:00～15:00
鹿角文化箏花かげ会	館洞 蓉子	30-4135	第2・4金曜日	10:00～12:00
鹿角武術太極拳十和田	石川 幸子	080-2815-0735	毎週月・水曜日	13:30～16:00
楽筆の会	小田 杉子	090-4313-0195	毎週土曜日	9:00～13:00
鹿角大正琴花かげ会十和田教室	木村 智子	35-4287	第2・4金曜日	18:00～20:00
民謡中村会	成田 義道	37-2307	毎週日曜日	9:00～12:00
十和田絵画愛好会	齊藤 弘行	090-8510-4783	第1・3火曜日	9:30～12:00
十和田そろばんサークル	大西 美香	090-3982-5414	毎週水曜日	15:00～20:00
新日本舞踊扇華流珠の会	芳賀 珠純	070-4028-0656	毎週火・金・土曜日	19:00～21:00
レクダンひまわり	石川 ワカ子	35-5053	毎週土曜日	13:00～15:30
若柳流恵扇会秋田教室	村田 ユリエ	080-1854-3218	不定日	10:00～15:00
もじっこサークル	中村 正子	090-6459-1277	毎週火・金曜日 (土日祝ある場合)	15:00～19:00 (10:00～15:00)
新日本舞踊明扇流華の会	村木 文子	35-4745	希望に応じて	

老壮学園開講式終了

3学園(あけぼの学園・ゆのはな学園・よねしろ学園)の開講式を開催しました。式の後、学習会と親睦交流会を開催し、各学園とも終始楽しい開講式となりました。



あけぼの学園



よねしろ学園

各老壮学園では月1回程度の学習会を開催しています。随時会員を募集しておりますので、十和田市民センターまでお問い合わせください。



ゆのはな学園

第1回健康ウォーキング終了

5月21日(水)、大湊村にて第1回健康ウォーキングを実施しました。

行きのバスでは「健康講話」として、五感と循環についてのお話がありました。

当日は朝から雨模様でしたが、幸いスタート時には雨も上がり、好天のもと5.6kmのコースを完歩しました。ウォーキングの後「ポルダー湯の湯」で汗を流し、充実した1日を過ごしました。



十和田スポーツクラブ6月の教室案内

- | | |
|-------------|--|
| 1. 健康体操教室 | 【日時】2日・9日・16日・23日・30日(月) 9時半～10時半 |
| 2. ラシフィット教室 | 【日時】5日・12日・19日・26日(木) 14時半～15時半 |
| 3. にこにこ健康教室 | 【日時】6日・13日・20日・27日(金) 10時～11時半 |
| 4. 武術太極拳教室 | 【日時】2日・4日・9日・11日・16日・18日・23日・25日・30日(月・水) 13時半～14時 |

※いずれも会場は十和田市民センター

詳細については、
十和田スポーツクラブ事務局まで ☎ 37-2870