令和７年８月１日
第５５３号

8月 十和田市民センターだより

十 和 田　35-3045
大湯地区　37-2057
錦木地区　35-4477

第６３回十和田地区駅伝大会

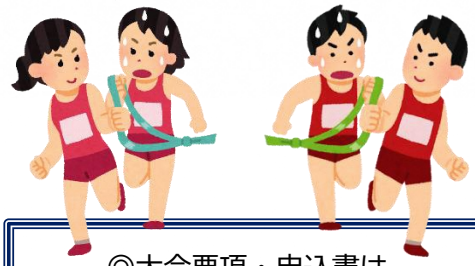
昭和天皇皇后両陛下行幸を記念して開催された、伝統ある大会です。たくさんの参加をお待ちしています！！

【日　　時】9月20日(土)
●受　付:　8時00分～8時30分(正面玄関前)
※幼児の部受付は10時30分
●開会式:　9時00分
●閉会式:　12時00分頃

【コ　ー　ス】毛馬内町回り

【競技開始時間】
・小学生の部　(1．3㎞×4人)　9時30分
・中学生【男・女】の部　(2．0㎞×4人)　10時00分
・一般の部　(2．0㎞×4人)　10時50分
・幼児の部　(0．3㎞×3人)　11時40分

※時間は変更になる可能性があります。



◎大会要項・申込書は
十和田市民センター事務室まで

申込締切9月5日(金)

なでしこ塾
オリジナル瓶アートづくり

【日　時】8 月16日(土)・8月30日(土)
☆昼の部・夜の部どちらかをお選びください。
昼の部　13時30分～15時30分
夜の部　18時30分～20時30分

【場　所】十和田市民センター
【講　師】伊藤　京子さん(生涯学習奨励員)
【参加費】1，000円(材料代)
【持ち物】手拭きタオル・はさみ
【定　員】40名(昼、夜合わせて)
【申込み】8月12日(月)まで参加費を
添えて十和田市民センターへ

☆見本を十和田市民センター支所入口に展示しています。

8 月4日(月)受付開始

市民のチカラ事業 地域観光再発見ツアー「鹿角観光いろはカルタ(十和田版)題材地にまつわる地を巡る」

【日　時】9月6日(土)8時30分～14時00分頃(雨天決行)
十和田市民センター　8時30分　出発
大湯地区市民センター　8時45分　出発

【見学場所】　大湯中滝(滝巡り3ヶ所)
十和田湖休屋(十和田神社・道の駅十和田湖等)

【講　師】十和田地域づくり協議会副会長
柳沢　善一郎　氏

【参加費】1，000円(昼食おかず・バス代)
【昼食場所】中滝ふるさと学舎
【定　員】先着20名
【対象者】小学生以上(親子参加、大歓迎！)
【持ち物】昼食用のおにぎり・飲み物(おかずはお楽しみ)
【申込み】8月29日(金)まで参加費を添えて
十和田市民センターへ

8 月4日(月)受付開始

健康スポーツ交流会　パークゴルフ大会

【日　時】9月2日(火)9時00分～正午頃　※受付8時30分～
【場　所】黒森山パークゴルフ場　※現地集合
【参加費】500円(賞品・参加賞)
【対象者】参加自由(愛好者・初心者歓迎)
【申込み】8月25日(月)まで参加費を添えて十和田市民センターへ
【その他】用具の貸出しもありますので、必要な方は申込時にお知らせください。
※小雨決行、雨天時開催が危ぶまれる場合は現地にて判断します。

8 月4日(月)受付開始

第4回(通算178回)　健康ウォーキング

～故郷の山　毛馬内富士(茂谷山)登山～

【日　時】9月13日(土)8時30分～13時30分頃
★月山神社本宮の鳥居　　8時30分集合

【コース】月山神社本宮の鳥居～茂谷山
～月山神社～月山神社本宮の鳥居(4.3km)

【講　師】鹿角市山岳会　成田　良弥　氏

【参加費】無料

【持ち物】飲み物、昼食、敷物、タオル、帽子
登山に適した服装、 天候状況により雨具

【対象者】参加自由
(学生、親子での参加歓迎！体力に自信のある方)

【申込み】9月11日(木)まで
十和田市民センターへ
８月4日(月)受付開始

大湯地区市民センターの環境整備をしていただきました

7月24日(木)、シルバー人材センター十和田地区(代表:安保岩夫さん)の13名の方々が、ボランティアで草刈り作業をしてくださいました。
猛暑の中丁寧に作業していただき本当にありがとうございました。

鹿角市緑化推進委員会より施設の環境緑化のため、十和田市民センター前の花壇等に花苗を植栽しました。
花苗は、市民の皆様よりご協力いただいた「緑の募金」を活用し提供されました。ぜひ、ご覧ください。

おしらせ

○十和田地区のお祭り等について

毛馬内七夕・・・・・・・・・　8月8日(木)・9日(金)
お問合わせ:大里　裕一(マルハチ)
☎090-3984-0157

大湯大太鼓まつり・・・・8月15日(金)
お問合わせ:大湯温泉観光協会
☎0186-37-2378

毛馬内北の盆2025・・・8月21日(木)・22日(金)・23日(土)
お問合わせ:コナンカード協同組合内
毛馬内北の盆2025事務局
☎0186-30-3939

○クーリングシェルターについて

熱中症特別警戒アラート及び、熱中症警戒アラートが発令の際、十和田市民センターにてクーリングシェルターを開放しますのでご利用ください。

○「十和田の日」について

今年は10月月間の開催となりました。
詳細は9月のセンターだよりでお知らせします。

○「十和田地区文化祭」について

今年は下記の開催日時となりました。
【展示部門】
10月24日(金)～10月26日(日)
【芸能発表部門】
10月25日(土)～10月26日(日)
詳細は9月のセンターだよりでお知らせします。

○婦人学級活動について

市民センターでは、女性グループ育成を目的とした婦人学級の支援をしております。
今年度の登録申し込みを受け付けていますので、お気軽にお問合せ下さい。