令和７年９月１日
第５５４号

9月 十和田市民センターだより

十 和 田　35-3045
大湯地区　37-2057
錦木地区　35-4477

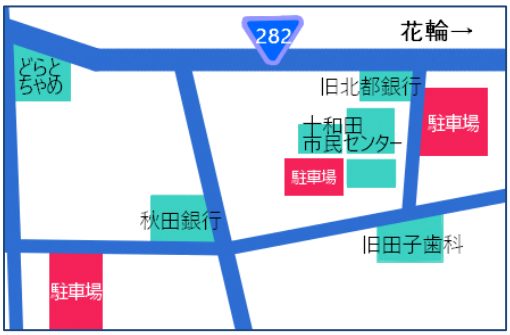
十 和 田 の 日

10月1日～10月31日開催

**「十和田地区の活性化のために
自分たちができること」**

十和田地区が一丸となって、若者から高齢者まで誰でも参加できるイベントを期間中右記のとおり開催します。

☆スタンプラリーにチャレンジ☆
体験した数のガチャを回して賞品を当てよう！
【交換日】10月12･13･31日の3日間
9時～17時
【場　所】十和田市民センター
※駐車場は下記の場所をご利用ください。



イベント一覧

日　付	主管団体	内　容	会　場	時　間
9/28	佐藤一彦	稲刈り体験※先着20名	瀬田石茂谷前	9時半 ～ 13時
10/1	十和田図書館	オープンセレモニー	十和田図書館	9時 ～ 11時
2	生涯学習奨励員 八重樫和子	小物作り	視聴覚室	10時 ～11時半
4～5	十和田中学校	十中祭	十和田中ほか	8時50分 ～
			※25日文化祭演劇出演	PM
5	十和田図書館	映画上映	視聴覚室	10時 ～15時半
5	NPO法人 かづのclassy	紙芝居ワークショップ ※先着12名	ふるさと学舎	10時 ～15時半
7	ニュースポーツ同好会	グラウンドゴルフ大会	市民センター前広場	9時 ～ 12時
11	先人顕彰館	講演会(内藤湖南)	視聴覚室	13時 ～ 16時
11	大湯小学校	150周年式典	大湯小学校	9時半 ～ 11時
12	スポーツ部	ボッチャ大会 ※先着12組	体育場	9時半 ～13時半
12	生涯学習奨励員 伊藤京子	土偶アート	小会議室	9時 ～ 13時
12	生涯学習奨励員 竹澤茜	バレエストレッチ	ホール	10時 ～ 12時
12	昔語り手 山口京子	カルタ体験会	第一講座室	9時 ～ 12時
12	ケマカッ	ホコ天・ハロウィン	毛馬内こもせ通り	10時 ～
12	花輪線の未来を考える会	清掃等	十和田南駅前周辺	9時半 ～ 11時
13	鹿角モルック協会	モルック大会 ※先着12組	体育場	9時半 ～13時半
14,28	あんしん長寿課	シルバーリハビリ体操	ホール	13時半 ～14時半
18	なでしこ塾	断捨離講座	ホール	10時 ～11時半
18	大湯郷土研究会	歴史探訪	大湯地内	9時 ～14時半
24～26	十和田地区文化祭	展示・芸能	十和田市民センター全館	9時 ～14時半
25	十和田小学校	50周年式典	十和田小学校	9時 ～ 12時
26	民生児童委員協議会	啓発活動	十和田市民センターロビー	9時 ～ 10時
31	生涯学習奨励員 木村智子	大正琴体験	第二講座室	9時 ～ 12時

令和７年度十和田地区文化祭参加者募集！

申込み **9/8(月)** 開始

作品展示個人出展

貴方の作品を
披露してみませんか？

展示期間
10月24日(金)～10月26日(日)
展示場所
十和田市民センター体育場

十和田マルシェ

食べ物･ハンドメイド等々…
十和田地区のなんでも「市場」

開催日　10月25日(土)･10月26日(日)
※両日先着7ブース
時　間　11時～15時(なくなり次第終了)
場　所　十和田市民センター
視聴覚室または体育場

●作品の準備･搬出は各自でお願いします。
●十和田地区在住･在勤の方を対象とします。
●希望者は十和田市民センター窓口にて申込書を受取り
<u>９月26日(金)まで提出してください。</u>

ご協力のお願い
10月20日(月)～10月27日(月)の期間で、文化祭関係の準備や片付け･運営等のお手伝いが可能な方は、十和田市民センターまでご連絡ください。
(短時間や都合のいい時間帯だけでも可)

第６３回 十和田地区駅伝大会

当日は沿道で大きな声援をお願いします！

【日　　時】9月20日(土)
●受付　　8時00分～8時30分※幼児の部受付は10時30分
●開会式　9時00分　●閉会式　12時00分頃

【開始時間】・小学生の部　（1．3㎞×4人）　9時30分
・中学生【男・女】の部　（2．0㎞×4人）10時00分
・一般の部　（2．0㎞×4人）10時50分
・幼児の部　（0．3㎞×3人）11時40分
※予定時間のため、変更の可能性があります。

～地域の皆様へ～
◎9月20日(土)早朝から正午頃まで駅伝大会開催のため十和田市民センター敷地内への駐車はご遠慮ください。
◎お車で会場へいらっしゃる方は、旧北都銀行側から侵入しセンター前広場に駐車するようご協力をお願いします。

「大湯地域の伝説 昔っこの土地を訪ねる」

【主　催】大湯郷土研究会
【協　力】鹿角どっとはらえの会
【日　時】9月21日(日)9時～15時予定(小雨決行)
★大湯地区市民センター　8時30分　集合
【コース】●八郎太郎生誕の地(草木保田)
●十和田青龍顕現の碑(四ノ岱)
●老犬神社(大館市葛原)左多六とシロ関連　他7か所
【案内人】大湯郷土研究会　三上　豊　氏
【参加費】2，000 円(バス・燃料代・資料印刷代)
【定　員】20 人
【持ち物】昼食・持ち物・タオル・筆記用具・歩きやすい服装
【申込み】9月15日(月)まで
柳沢愛子　TEL:0186-37-3149
又は　三上　豊　TEL:0186-37-4016(Fax 兼)
【その他】昼食時「どっとはらえの会」会員による
「昔っこ」語りを予定

わんぱくスクール「宿泊交流会」

～避難所で宿泊キャンプ！
防災アウトドア体験できずなを深めよう～

【日　時】10月4日(土)～5日(日)
※十和田市民センター集合　14時50分
(入浴は済ませてきてください)
※解散は5日(日)9時頃
【場　所】十和田市民センター　体育場
【内　容】テント設営・夕食作り・防災体験・花火大会・レクリエーション
※夕食はみんなでおにぎり、豚汁を作ります。
朝食は非常食(アルファ米)です
※体育場にテントを張り、4～5人の班で活動します。
【参加費】1，500 円(食材代等)
【定　員】先着30名
【対象者】小学生・中学生
【持ち物】動きやすい服装・筆記用具・内ズック・着替え
飲み物・洗面用具・エプロン・三角巾・おやつ少々等
【申込み】9月26日(金)まで参加費を添えて十和田市民センターへ
9月2日(火)受付開始

第５回(通算１７９回) 健康ウォーキング

～　日本海の潮風の中を歩こう　～
【日　時】10月8日(水)8時15分～16：30 時頃
★大湯地区市民センター　8時15分発
★十和田市民センター　8時30分発
【コース】鰺ヶ沢町・新設海浜公園近郊(5.5km)
【講　師】敦賀三郎　氏
【定　員】先着29名
【参加費】3，000 円(高速・昼食・入浴・休憩代)
【持ち物】飲み物・天候により雨具・タオル・バスタオル
【対象者】参加自由
【申込み】9月30日(火)までに参加費を添えて
十和田市民センターへ
9月2日(火)受付開始