

尾去沢市民センターだより

発行
尾去沢市民センター協議会
電話 23-2553
Mail osa-chiiki@ink.or.jp
令和8年2月1日
第386号

尾去沢老壯大学 第7回学習会・閉講式

【期日】 2月3日(火)
【時間】 10:00~11:00
【会場】 尾去沢市民センター 講堂
【内容】 『介護保険の流れについて』
『自宅でできる介護予防体操』
【講師】 花輪・尾去沢地域包括支援センター
11:00~11:15 閉講式

学習会は老壯大学会員の方が対象です。

令和8年度 鹿角市 花いっぱい運動

来年度の鹿角市花いっぱい運動参加団体を募集します。詳細は以下の通りです。

対象	自治会・子ども会・婦人会・老人クラブ・学校・企業・任意の花づくり団体 など ※個人の方は参加できません。
申込方法	鹿角市教育委員会 生涯学習課、 または各市民センターにある申込書に必要事項を記入して提出
花苗	1本40円(申込は50本単位) ※7月上旬に配布予定ですが、生育状況により変動します。 サルビア(赤・青)、マリーゴールド(黄・橙)、ペチュニア(ピンク)
花種子	無料配布 ※4月下旬~5月上旬に配布予定です。 サルビア(赤・青・白)、マリーゴールド(黄・橙)、ペチュニア(ピンク)、 ジニア(濃いピンク・白)
申込〆切	令和8年3月11日(水) 17時必着 (※休日の申し込みは不可)

お問い合わせ先 鹿角市教育委員会 生涯学習課 (☎ 30-0292)

冬季世代交流ペタンク大会 終了

1月7日(水)に尾去沢中学生のオープン参加者も含め、14チームが参加されました。

ありがとうございました。

【優勝】 上山Bチーム

【準優勝】 西道口Aチーム

【第3位】 松子沢チーム



↑優勝 上山Bチーム

第5回 冬のレクリエーション

1月18日(日)に尾去沢市民センター向かい駐車場で開催しました。

参加者の皆さん、応援に駆けつけた皆さん、ありがとうございました。



*ペットボトルたおし

- | | | |
|----|---------|--------|
| 1位 | ホールインワン | 10秒 67 |
| 2位 | ゆず | 12秒 54 |
| 3位 | みんな80代 | 29秒 78 |



*長靴とばし

【小学生以下男子】

- | | | |
|----|----------|-----------|
| 1位 | 石黒 心翔 さん | 16m 08 cm |
| 2位 | 佐藤 涼 さん | 14m 18 cm |
| 3位 | 田島 伊織 さん | 13m 29 cm |

【小学生以下女子】

- | | | |
|----|----------|----------|
| 1位 | 高瀬 夢月 さん | 5m 84 cm |
| 2位 | 中村 菜月 さん | 2m 80 cm |

【中学生以上 65歳未満男女】

- | | | |
|----|----------|-----------|
| 1位 | 田島 則之 さん | 16m 62 cm |
| 2位 | 高田 齊 さん | 16m 31 cm |
| 3位 | 中村 雅規 さん | 16m 29 cm |

【65歳以上男性】

- | | | |
|----|-----------|-----------|
| 1位 | 駒ヶ峯 晴夫 さん | 14m 77 cm |
| 2位 | 川上 主税 さん | 14m 11 cm |
| 3位 | 川上 光利 さん | 11m 92 cm |

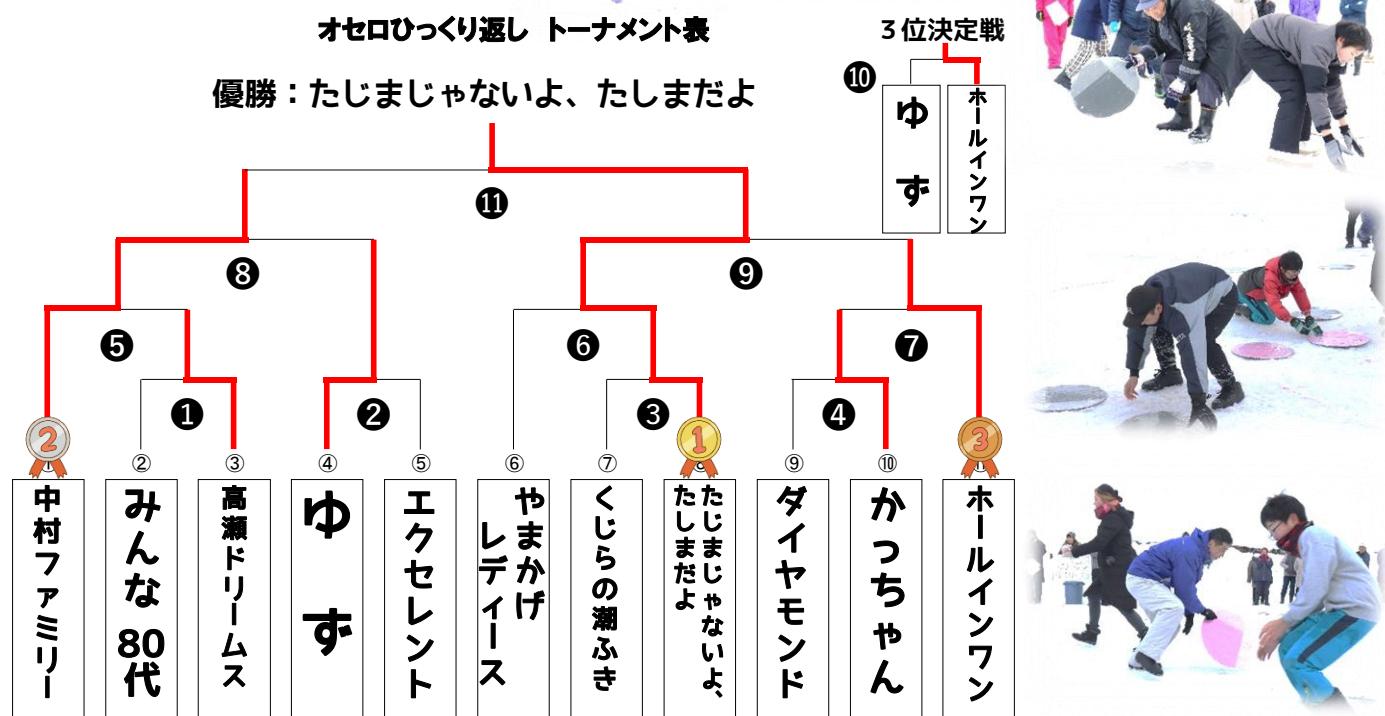
【65歳以上女性】

- | | | |
|----|----------|-----------|
| 1位 | 川上 栄子 さん | 12m 73 cm |
| 2位 | 岩城 初枝 さん | 12m 47 cm |
| 3位 | 奈良 京子 さん | 11m 74 cm |



オセロひっくり返し トーナメント表

優勝：たじまじやないよ、たしまだよ



*オセロひっくり返し

- | | |
|----|--------------------|
| 1位 | たじまじやないよ、
たしまだよ |
| 2位 | 中村ファミリー |
| 3位 | ホールインワン |



サロン De・シャベール
当分の間、サロン De・シャベールと健康体操はお休みします。再開まで今しばらくお待ちください。
サロン内でお茶など飲みながらのお喋りは自由です。