

尾去沢市民センターだより

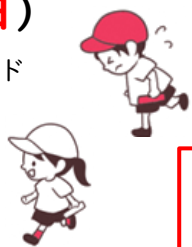
令和8年度 尾去沢市民センター協議会通常総会 終了

4月23日(木)、令和7年度の事業並びに収支決算報告と、令和8年度の事業と収支予算について審議され、原案通り可決されました。また、役員が選任され、全員再任となりました。今年度も活動テーマ「食力・体力・笑力」による健康づくりの実現のため努力して参りますので、ご支援・ご協力をよろしくお願い申し上げます。

《協議会役員》
会長 泉澤 輝男
副会長 藤原 純一
副会長 藤井 義明
監事 兎澤 秀隆
監事 高橋 好晴

令和8年度 尾去沢地区かなやま大運動会

【期 日】 5月10日(日)
【会 場】 尾去沢中学校グラウンド
【日 程】 受付開始 7:50
開会式 8:20
競技開始 8:35



担架搬送リレー・バケツリレー
パン食い競争・ボトルキープ

赤組
・蟹沢 ・中央通り
・中新田 ・瓜畑

白組
・西道口 ・下モ平
・軽井沢

当日駐車場の混雑が予想されるため、各自治会相乗りや徒歩、または、昭和第一産業さんへの駐車にご協力ください。

選手の皆さん、怪我なく大いに楽しみましょう！
また、応援の方々もお待ちしております！

お問い合わせ先 尾去沢市民センター (☎ 23-2553)

尾去沢山神社祭典

5月14日(木)・15日(金)

こどもみこしパレード & かなやまソーラン

15日(金) 14:00 スタート!

山神社祭典の詳しい日程については、今月の広報と一緒に配布されているチラシをご覧ください。

かなやまソーラン講習会

尾去沢山神社祭典に向けて講習会を開催します!

【日 時】 5月12日(火) 10:00~11:00
13日(水) 18:00~19:00

【会 場】 尾去沢市民センター 講堂

【参加費】 無料

【持ち物】 動きやすい服装、上履き、

水分補給用の飲み物、汗拭きタオル

お申し込み先 尾去沢市民センター (☎23-2553)



尾去沢老壮大学のご案内

《開講式・第1回学習会》

【期 日】 5月22日(金)
【日 程】 13:00~ 開講式・称号授与

13:30~ 第1回学習会

こころの健康づくり講座

『身近な人の不調に気づき声をかけよう』

【講 師】 一般社団法人 地域自殺対策戦略機構

代表 宮本 翔平 氏

学習会は老壮大学会員の方が対象です。



新緑ウォーキング

【期 日】 5月28日(木)

【時 間】 8:40 尾去沢市民センター集合

【コース】 高松公園(岩手県盛岡市)

【参加費】 2,500円(昼食代・高速代・バス代)

【持ち物】 タオル・水分補給用の飲み物・雨具等

※歩きやすい服装でご参加ください。

【定 員】 50名 定員に達し次第、締め切ります。

【申込/切】 5月19日(火)

お申し込み先 尾去沢市民センター (☎23-2553)



地域づくり×地域医療ミーティング

【日 時】6月14日(日) 10:00~11:30

【会 場】尾去沢市民センター 講堂

【対象者】鹿角市在住、在勤、在学の方



持続可能な鹿角の医療について、一緒に考えましょう!

お申し込み先 尾去沢市民センター (☎23-2553)

お問い合わせ先 鹿角市地域医療推進室 (☎30-0262)

尾去沢市民センター応援隊 活動報告

3月25日(水) 市民センター・かなやまアリーナの冬囲い撤去作業をしました。応援隊の皆さんありがとうございました!



AED講習会



4月6日(月) 鹿角広域消防本部の田中さんを講師に迎え、尾去沢グラウンドゴルフ同好会の方を対象に、実施されました。



モルック体験会



4月15日(水) 鹿角モルック協会の田中さんを講師に迎え、実施されました。



成人講座のご案内

ピラティス体験

【期 日】5月19日(火)・5月26日(火)

※どちらか1日のみの参加可

【時 間】10:00~11:00

【場 所】尾去沢市民センター 和室

【参加費】無料

【持ち物】ヨガマット(大判のバスタオルもOK)・フェイスタオル・水分補給用の飲料水

※動きやすい服装でご参加ください

【定 員】10名 定員に達し次第、締め切ります。

【申込締切】5月11日(月)

お問い合わせ先

尾去沢市民センター (☎23-2553)



ヨガ教室

【期 日】6月3日(水)・6月17日(水)・

7月1日(水)・7月22日(水)

【時 間】19:00~20:00

【場 所】尾去沢市民センター 講堂

【参加費】無料

【持ち物】ヨガマット(大判のバスタオルもOK)・フェイスタオル・水分補給用の飲料水

※動きやすい服装でご参加ください

お問い合わせ先

尾去沢市民センター (☎23-2553)



サロン De・シャペール

≪5月の実施日≫

13日・20日・27日(毎週水曜日)

6日はお休みします

【時 間】10:00~12:00

(12:00以降はご自由にお使いください)

【場 所】尾去沢市民センター サロン

====健康体操====



≪5月の実施日≫

13日・20日・27日(毎週水曜日)

6日はお休みします

【時 間】11:00~11:20

【場 所】尾去沢市民センター サロン

5月の行事予定

10日(日) 尾去沢地区かなやま大運動会

12日(火) かなやまソーラン講習会①

13日(水) かなやまソーラン講習会②

14日(木) 山神社祭典

15日(金) 山神社祭典 ≪こどもみこしパレード≫

19日(火) ピラティス体験(第1回)

22日(金) 老壮大学開講式・学習会(第1回)

26日(火) ピラティス体験(第2回)

28日(木) 新緑ウォーキング

