



ヘルスアップスクール移動研修

- 日時 7月7日(火) 午前7時30分出発
- 場所 三種町砂丘温泉
『グランドゴルフ場ゆめっぴい』
- 対象 八幡平地区在住の方 40名
どなたでも参加OKです。
- 会費 1人 1,000円(使用料・昼食代)
【飲み物は自己負担となります】
- 持ち物 ○飲み物
○グランドゴルフのクラブとボール
- 申込締切 6月24日(水) 市民センターまで

第1回放課後チャレンジ広場 参加者募集

バブルフェスティバル★

日時 6月11日(木) 学校終了後～17時まで

参加人数 30人(定員になり次第締め切ります。)

参加費 無料

対象 小学生・中学生

内容 バブルボール相撲・リレー・玉入れ



締切日時 6月8日(月) まで八幡平市民センターへ
※申し込み用紙は学校を通じてチラシを配布しています。

老人大学 移動研修会

日時 6月19日(金)

場所 青森県 高山稲荷神社・鶴の舞橋
会費 2,500円



老人大学研修会

日時 6月25日(木)

場所 八幡平中学校

文化庁～学校巡回公演事業 津軽三味線観賞



参加者大募集中!

女性移動研修会

男鹿水族館GAOへ行こう♪

日時 7月2日(木) 午前7時00分

場所 男鹿水族館GAO・雲昌寺(あじさい寺)
八竜産直センター メロディアン

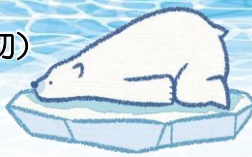
対象 八幡平在住の女性なら誰でも

参加費 2,500円

参加人数 20名(定員となり次第締切)

申込締切 6月29日(月) まで

八幡平市民センターまで



令和8年度

八幡平子ども会育成連絡協議会総会

5月13日(水) 令和7年度事業報告、収支決算の認定、令和8年度の事業計画・予算(案)について審議が行われ、役員改選では次の方々が選出されました。

会長 佐藤操(石鳥谷)

副会長 館花久美子(谷内)

// 黒澤俊一(小豆沢)

監事 阿部誠勇(長嶺)

綱木裕一(長牛)

令和8年度 ヘルスアップスクール

4月22日(水) ヘルスアップスクールの開講式が行われ、令和7年度の皆勤賞受賞者7名が表彰されました。

男性 阿部忠男 石坂満芳 作山眞樹雄 渋谷勇 津江義弘

女性 浅石キエ 石坂昭子

令和7年度グランドチャンピオン

男子 女子

第1位 津江義弘(大里) 浅石キエ(大里)

第2位 作山眞樹雄(大里) 中野房子(大里)

第3位 石坂満芳(長牛) 金澤トシ(小豆沢)



6月30日（火）はレディーススポーツデーです！1日中体育場を開放していますのでお気軽に汗を流しに来てください！



第70回八幡平地区市民運動会



みなさんが楽しめる競技にしています。是非ご参加ください！

日時：6月28日（日）集合8時30分 入場行進8時50分 競技開始：9時30分 場所：八幡平運動広場
※プログラムが一部変更になる可能性があります。

= 第70回 = 八幡平地区市民運動会プログラム

No	種目	性別	回数	点数	賞品	対象	内容	開始時刻
	入場行進						4列縦隊、参加賞（人口割）あり	8:50
	開会式							9:10
1	安全運転	男女	2	6.5.4.3.2.1点	6位	29以下.30.40.50.60代以上 男女各1人 10人	スタートは29以下女。軍手をはめてからタイヤを転がす。 1人50mル-（20代女.20代男.~60以上男の順番で走っていく）	9:30
2	マラソン	男女	1	6.5.4.3.2.1点 (各チーム上位2名まで)	6位	小学校4年以上 (男5K・女3K)	【男】八運~八小~熊沢川沿い堤防~なかよしセタ-前 ~八小(3周) 本部前ゴール 【女】八運~八小~熊沢川沿い堤防~なかよしセタ-前 ~八小(2周) 本部前ゴール	9:50
3	玉入れ競争	男女	5	各チームへ 10点~1点	6位	小学生以上男女問わず 10人	2チームで対戦×5回 時間内にカゴに入った玉の数を競う。 同数の場合はジャンケンで決める。	10:00
4	飲むなら飯前	男女	2	6.5.4.3.2.1点	6位	19以下.20.30.40.50.60代以上 男女各1人 12人	男女・ジュース1本を飲むリレー	10:20
5	パン食い競争	男女	7	1点×6		小学生・中学生	障害物のネットをくぐってから手を使わずパンを取る	10:40
6	クリーンアップ大作戦	男女	2	6.5.4.3.2.1点	6位	20.30.40.50男女 8名	途中にあるペットボトルを3個デレキでゴミ袋に入れ次の走者へ渡す。アンカーはペットボトルを5個入れてゴールへ。	11:00
7	宝の山	男女	2	1点×12		未就学児と70歳以上男女	20m先の宝の山から宝を一つ取る（中に点数入り）	11:10
8	内股がに股リレー	男女	2	6.5.4.3.2.1点	6位	29以下.30.40.50.60代以上 男女各1人 10人	男は股の間に下敷きを挟み、女はポールを挟んで男女交互に走り ポール（10m先）を回って来てバトンでタッチし、アンカーはまっすぐ走り抜けゴール（ポールから10m先）	11:20
9	チーム対抗リレー	女	2	6.5.4.3.2.1点	6位	中以下.10.20.30.40. 50.60以上 各1人 7人	1人100mリレー 60以上50mでスタート (60以上.中以下.10.20.30.40.50)	11:40
10	チーム対抗リレー	男	2	6.5.4.3.2.1点	6位	中以下.10.20.30.40. 50.60以上 各1人 7人	10~30代各200m、中以下.40代~60以上各100mリレー (中以下.10.20.30.40.50.60以上)	11:55
11	八幡平踊り					全員参加	八幡平音頭・八幡平小唄	12:10
	閉会式							12:20

第69回大会 ○総合優勝 小豆沢42点 ○準優勝 湯瀬38点 ○第三位 石鳥谷・黒沢37点 ○参加賞 石鳥谷・黒沢

~お知らせ~

大正琴・文化箏『花かげ会』 創立40周年コンサート

日時：令和8年6月14日（日）

開演：13:30（開場 13:00） 入場無料

会場：鹿角市文化の杜交流館コモッセ 講堂

お問合せ 成田 0186-35-5376 舘洞 0186-30-4135

