

令和8年6月1日

第563号

十和田 35-3045

大湯地区 37-2057

錦木地区 35-4477



十和田市民センターだより



第2回(通算181回) 健康ウォーキング

～ 種差海岸を歩こう ～

【日時】6月23日(火)8時00分～17時15分頃

★大湯地区市民センター 8時00分発

★十和田市民センター 8時15分発

【コース】種差天然芝生海岸～葦毛崎展望台(約6.5km)

【講師】敦賀 三郎 氏

【定員】先着27名

【参加費】3,000円(高速・昼食・入浴代)

【持ち物】飲み物、天候により雨具、入浴セット

【対象者】参加自由

【申込み】6月15日(月)までに参加費を添えて十和田市民センターへ

6月2日(火)より受付開始



なでしこ塾 移動学習会

「黒石ねぷた絵でフレーム作り体験」

～実際にまつりで使った本物のねぷた絵を利用した工芸体験～



【日時】7月3日(金)8時00分～15時30分頃

★大湯地区市民センター 8時00分発

★十和田市民センター 8時15分発

【コース】黒石市こみせ通り(音蔵こみせん)～

道の駅 田舎館～猿賀神社

●体験：黒石ねぷた絵フレーム作り

●トイレ休憩・買い物：道の駅 田舎館

【定員】先着25名

【参加費】4,700円(体験・昼食・高速代等)

【申込み】6月30日(月)までに参加費を添えて十和田市民センターへ

※ 黒石ねぷたまつりが終わった後のねぷた絵を再利用。部分的に切り取った絵を使ってフレームにします。

6月1日(月)より受付開始

お知らせ



❖市民のチカラ事業「地域観光再発見」について

「薬師森」戊辰戦争歴史探訪トレッキング

例年7月に実施しておりました「大柴峠越え」につきましては、今年も関係当局により入林禁止措置が取られているため、鹿角地方における戊辰戦争の重要な拠点・戦場となった「薬師森」を探訪することに決まりました。7月11日(土)の開催を予定しております。

詳細につきましてはセンターだより7月号をご覧ください。

❖盆踊着付教室について

ユネスコ無形文化遺産「風流踊」“毛馬内の盆踊”の着付を一緒に学びましょう！

着付教室は7月に開催を予定しています。詳細はセンターだより7月号をご覧ください。

老壮学園開講式終了



あけぼの学園



よねしろ学園



ゆのはな学園

各老壮学園（あけぼの・よねしろ・ゆのはな）では月1回程度の学習会を開催しています。随時会員を募集しておりますので、十和田市民センターまでお問い合わせください。

毛馬内あけぼの学園・大湯ゆのはな学園・錦木よねしろ学園の令和8年度の開講式が4月～5月初旬にかけて行われ、3学園合わせて約120名が参加しました。「仲間づくり、健康長寿、生きがい」をテーマに、各種の学習、研修活動、地域貢献活動などが計画されています。学園のテーマを歌詞に盛り込んだ学園愛唱歌を合唱した学園もあり、今年度の活動にかける意気込みを感じた開講式でした。

秋田魁新報の高齢者の生きがいに関連した川柳を紹介します。

「好奇心があれば老いても日々新た」

いろいろなことに興味、関心を持って行動すれば年齢を重ねても毎日が新鮮で楽しい、好奇心を持つことの大切さ、この2つが日々の健康、生活への活力につながると言えます。老壮学園での活動はまさに好奇心の表れであり、大いに歓迎し、支え、育てていくのが地域づくり協議会の役割でもあります。

十和田市民センターの利用団体・サークル紹介（順不同）

●入会・見学相談は連絡者までお問い合わせください。

団体・サークル名	連絡者	連絡先	活動日	活動時間
青山バドミントンクラブ	豊口 一孔	35-2364	毎週木曜日	19:30～21:30
横笛の会	浅利 重照	35-2618	毎週木曜日	19:00～20:30
鹿角将棋倶楽部	村木 美之	090-7565-1506	第2・4水曜日	18:00～21:30
健康太極拳十和田教室	柳町 マリ子	35-5011	毎週火曜日	19:00～21:00
まちや手芸サークル	黒澤 若枝	35-3271	毎週月・木曜日	13:00～16:00
十和田囲碁同好会	榎 英雄	090-2366-2237	毎週金曜日	9:00～15:00
鹿角文化箏花かげ会	館洞 蓉子	30-4135	第2・4金曜日	10:00～12:00
鹿角武術太極拳十和田	石川 幸子	080-2815-0735	毎週月・水曜日	13:30～16:00
楽筆の会	小田 杉子	090-4313-0195	毎週土曜日	9:00～13:00
鹿角大正琴花かげ会十和田教室	高橋 久美子	35-3709	第2・4金曜日	18:00～20:00
秋田民謡中村会	成田 義道	37-2307	毎週日曜日	9:00～12:00
十和田絵画愛好会	熊谷 明子	090-8227-8293	第1・3火曜日	9:30～12:00
十和田そろばんサークル	佐藤 静子	090-4558-6505	毎週水曜日	15:00～20:00
レクダンひまわり	石川 ワカ子	35-5053	毎週土曜日	13:00～15:30
若柳流恵扇会秋田教室	村田 ユリエ	080-1854-3218	不定日	10:00～15:00
もじっこサークル	石川 亜希子	35-4647	毎週火・金曜日 (土日祝ある場合)	15:00～19:00 (10:00～15:00)
新日本舞踊明扇流華の会	村木 文子	35-4745	希望に応じて	

当センター利用サークルである大正琴・文化箏『花かげ会』イベントのお知らせ

大正琴・文化箏『花かげ会』創立40周年コンサート

令和8年6月14日（日）

開演13:30（開場13:00） 入場無料

会場 鹿角市文化の杜交流館コモッセ 講堂

お問合せ 成田 0186-35-5376

館洞 0186-30-4135

皆さまのご来場を心よりお待ちしております。



ゲスト 歌 斉藤琴美
(メゾソプラノ)

