

尾去沢市民センターだより

発行
尾去沢市民センター協議会
電話 23-2553
Mail osa-chiiki@ink.or.jp
令和8年7月1日
第391号

第6回 尾去沢地区 少年少女長縄跳び大会

【期 日】 7月26日(日)

【時 間】 開会式 9:00

競技開始 9:30



【会 場】 尾去沢市民センター 講堂

【種 目】 長縄跳び

【申込締切】 7月8日(水)

自治会だけでなく、個人の参加者もお待ちしております。選手の皆さん、怪我なく大に楽しみましょう！また、応援の方々もお待ちしております！

お申し込み先 尾去沢市民センター (☎23-2553)

地域防災研修会

避難訓練 避難所開設訓練

【期 日】 7月28日(火)

【時 間】 9:00~12:10

【会 場】 尾去沢市民センター 全館

【対 象】 地域住民 各自治会3名、

尾去沢中学生、関係職員 他

【研修内容】・避難所開設体験 ・けが人応急手当

・障害者避難想定 ・普通救命講習

・ロープワーク ・煙体験

・水消火訓練 ・土のう作り体験

・地震災害講話

…等



花のまちづくりコンクール 参加者・参加団体 募集

【申込期間】 7月6日(月)~7月29日(水)

現地審査: 8月4日(火)

【対 象】 ①団体の部 (尾去沢地区の学校、職場、自治会、老人クラブ、その他の団体)

②個人の部 (尾去沢地区に在住する方)

【審査方法】・団体の部は8月4日(火)に現地審査

・個人の部は市民センター職員が事前に現地に写真撮影を行う

【表彰式】 8月19日(水) 尾去沢市民センター

お申し込み先 尾去沢市民センター (☎23-2553)

尾去沢地区子ども会ワークショップ スイーツ作り教室

【日 時】 8月1日(土) 10:30~12:00

【会 場】 尾去沢市民センター 多目的室

【講 師】 石川 智啓 氏 (石川菓子店)



【内 容】 ミニケーキのデコレーションとクレープ作り

【対象者】 ・尾去沢小学校3・4・5・6年生

(1・2年生は保護者同伴)

・尾去沢中学校1・2・3年生

【参加費】 子どもは無料 (子ども会未加入者や保護者が体験する場合は800円いただきます。)

【申込〆切】 7月23日(木)

※詳しくは各自治会子ども会常任委員に配布されている用紙をご覧ください。

お申し込み先 尾去沢市民センター (☎23-2553)

婦人 移動学習 手びねり陶芸体験

【日 時】 9月4日(金) 8:40~16:30

【行 先】 岩手県盛岡市

クレイスペース盛南陶房

(盛岡市 DCM 盛南店)



【内 容】 手びねり陶芸体験

【参加費】 3,300円 (体験代・昼食代・高速代)

【定 員】 15名 定員に達し次第、締め切ります。

【申込〆切】 8月4日(火)

参加費を添えてお申し込みください。

※エプロンと手ふきんを持参してください。

お申し込み先 尾去沢市民センター (☎23-2553)

新緑ウォーキング

5月28日(木) 実施
場所：岩手県盛岡市 高松公園



ふれあかなやまスクール

5年生

6月2日(火) 実施

『尾去沢の歴史、
自然・森林について』

講師：高杉政人氏(西道口・下モ平生産森林組合長)



尾去沢市民センター応援隊 活動報告

6月10日(水)に尾去沢市民センター応援隊による活動が行われ、市民センターとかなやまアリーナの草集め作業をお手伝いいただきました。ご協力ありがとうございました。



サロン De・シャペール

≪7月の実施日≫

1日・8日・15日・22日・29日
(毎週水曜日)

【時間】10:00~12:00

(12:00以降はご自由にお使いください)

【場所】尾去沢市民センター サロン



====健康体操====

≪7月の実施日≫

1日・8日・15日・22日・29日
(毎週水曜日)

【時間】11:00~11:15

【場所】尾去沢市民センター サロン

地域づくり×地域医療ミーティング

6月14日(日)に鹿角の地域医療についての意見交換が行われました。参加していただいた皆さん、ありがとうございました。



婦人学習 フリー講座 健康体操教室

6月16日(火) 実施

講師：稲垣恵美子氏(鹿角市生涯学習奨励員)



ヨガ教室

【期 日】7月1日(水)・7月22日(水)・
8月5日(水)・9月2日(水)

【時 間】19:00~20:00

【場 所】尾去沢市民センター 講堂

【参加費】無料

【持ち物】ヨガマット(大判のバスタオルもOK)

・汗ふきタオル・水分補給用の飲料水

※動きやすい服装でご参加ください



お問い合わせ先

尾去沢市民センター (☎23-2553)



7月の行事予定

1日(水) ヨガ教室(第3回)

7日(火) ふれあかなやまスクール

[6年生 尾去沢のディープな歴史と
人々のくらし]

9日(木) 老壮大学 夏の移動学習

22日(水) ヨガ教室(第4回)

26日(日) 第6回 少年少女長縄跳び大会

28日(火) 地域防災研修会

