



十和田市民センターだより

令和8年8月1日

第565号

十和田 35-3045
大湯地区 37-2057
錦木地区 35-4477

第64回十和田地区駅伝大会

昭和天皇皇后両陛下下行幸を記念して開催された、伝統ある大会です。たくさんの参加をお待ちしています！！

【日時】9月19日(土)

●受付: 8時00分～8時30分(正面玄関前)
※幼児の部受付は10時30分

●開会式: 9時00分

●閉会式: 12時00分頃

【コース】毛馬内町回り

【競技開始時間】・小学生の部 (1.3 km×4人/チーム) 9時30分
・中学生【男・女】の部 (2.0 km×4人/チーム) 10時00分
・一般の部 (2.0 km×4人/チーム) 10時50分
・幼児の部 (0.3 km×3人/チーム) 11時40分

※時間に変更になる場合があります。



◎大会要項・申込書は
十和田市民センター事務室まで

申込締切9月4日(金)

市民のチカラ事業
地域観光再発見ツアー

「鹿角観光いろはカルタ(十和田版)題材地にまつわる地を巡る」

～花輪線に乗りして十和田南駅のスイッチバックを体験しよう～

【日時】9月5日(土)8時00分～15時00分頃(小雨決行)

大湯地区市民センター 8時00分 出発

十和田市民センター 8時15分 出発

【コース】葦名神社・毛馬内こもせ通り・土深井～柴平(花輪線)

【講師】十和田地域づくり協議会副会長 柳沢 善一郎 氏

【参加費】1,500円(昼食・バス代・花輪線料金)

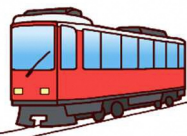
【昼食場所】十和田市民センター ホール

【定員】先着20名

【対象者】参加自由(学生、親子での参加大歓迎！)

【持ち物】飲み物・タオル・筆記用具・天候により雨具

【申込み】9月2日(水)まで参加費を添えて
十和田市民センターへ



8月4日(火)受付開始

健康ウォーキング

第3回(通算182回)

～志和稲荷神社を巡るウォーキング～

【日時】8月24日(月) 8時15分～16時35分頃

大湯地区市民センター 8時15分発

十和田市民センター 8時30分発

【コース】紫波町 志和稲荷神社 近郊(5.1 km)

【講師】敦賀 三郎 氏

【参加費】2,600円(高速・昼食・入浴代)

【持ち物】飲み物、入浴セット、天候により雨具

※昼食・入浴場所は「開運の湯」です。

【定員】先着27名

【対象者】参加自由

【申込み】8月17日(月)までに参加費を添えて

十和田市民センターへ

8月4日(火)受付開始



第4回(通算183回)

～故郷の山 毛馬内富士(茂谷山)登山～

【日時】9月12日(土) 8時30分～13時30分頃

十和田市民センター 8時15分集合

【コース】月山神社本宮の鳥居～茂谷山～

月山神社～月山神社本宮の鳥居(4.3 km)

【講師】まちの案内人協議会

山と森の案内人 成田 良弥 氏

【参加費】無料

【持ち物】飲み物、昼食、敷物、タオル、帽子、

登山に適した服装、天候状況により雨具

【対象者】参加自由(学生、親子での参加歓迎！体力に自信のある方)

【申込み】9月10日(木)までに十和田市民センターへ

8月4日(火)受付開始



わんぱくスクール 「宿泊交流会」

～避難所で防災体験！ ミッションをクリアしてきずなを深めよう～

【日 時】8月29日(土)～30日(日)
※十和田市民センター集合 14時50分
(入浴は済ませてきてください)
※解散は30日(日)9時頃
【場 所】十和田市民センター 体育場
【内 容】避難所での過ごし方・夕食作り・防災体験・
レクリエーション
※夕食はみんなで調理します。
※実際に避難所と同じ環境で1日を過ごします。

【参加費】1,000円(食材代等)
【定 員】先着 20名
【対象者】小学生・中学生
【持ち物】動きやすい服装・筆記用具・内ズック・着替え
飲み物・洗面用具・エプロン・三角巾・お米1合
【申込み】8月21日(金)まで参加費を添えて
十和田市民センターへ

8月4日(火)受付開始

大湯郷土研究会公開学習会ご案内 ～大湯地域の「石碑」を訪ねて～ 大湯に現存する石碑の地を訪ね、その歴史的背景 や由来などを学ぶ

【日 時】9月12日(土)8時45分～15時30分予定
(小雨決行)
【集 合】8時30分 大湯地区市民センター(体育館)
【コース】●折戸「北畠氏墓碑」●大圓寺「浅井小魚句碑」
●下ノ湯「相馬大作壮図碑」●鹿倉城跡「鎮魂之碑」
●ストーンサークル「先住民中通遺跡碑」
他 全12か所を予定しています。
【案内人・講師】大湯郷土研究会員
【参加費】2,000円(バス代及びドライバー代 他)
当日納入のこと
【定 員】20名
【持ち物】昼食・飲み物・タオル・筆記用具・歩きやすい服装・
シューズ・天候により雨具など
【申込み】9月5日(土)まで
大湯郷土研究会
三上 豊 まで TEL:0186-37-4016
または 090-8784-9927

大湯ゆのはな学園地域奉仕活動報告

～大湯温泉まつりに向けて！～

大湯ゆのはな学園が7月23日(木)に地域奉仕活動を行いました。シルバー人材センター十和田地区(代表：安部岩夫さん)のみなさんと共に草刈・草取作業を行い、とてもきれいになりました。本当にありがとうございました。



鹿角市緑化推進委員会より施設の環境緑化のため、十和田市民センター前の花壇等に花苗を植栽しました。

花苗は、市民の皆様よりご協力いただいた「緑の募金」を活用し提供されました。ぜひ、お立ち寄りください。



お知らせ

○十和田地区のお祭り等について

毛馬内七タ…………… 8月8日(土)・9日(日)
お問合わせ:大里 裕一(マルハチ) ☎090-3984-0157

大湯大太鼓まつり……8月15日(土)
お問合わせ:大湯温泉観光協会 ☎0186-37-2378

毛馬内北の盆2026…8月21日(金)・22日(土)・23日(日)
お問合わせ:コナンカード協同組合内
毛馬内北の盆2026事務局 ☎0186-30-3939
※8月21日(金) 17:30～(30分～40分程度)
わらしこ・めらしこ盆踊り合同披露が行われます。
自由参加もできますので、ぜひご参加ください。

○クーリングシェルターについて

熱中症特別警戒アラート及び、熱中症警戒アラートが発令の際、十和田市民センターにてクーリングシェルターを開放しますのでご利用ください。

○「十和田の日」について

今年は10月1日～12日の12日間の開催となります。詳細は9月のセンターだよりでお知らせします。

○「十和田地区文化祭」について

今年は下記の開催日時となります。

【展示部門】

10月23日(金)～10月25日(日)

【芸能発表部門】

10月24日(土)～10月25日(日)

詳細は9月のセンターだよりでお知らせします。

○婦人学級活動について

市民センターでは、女性グループ育成を目的とした婦人学級の支援をしております。今年度の登録申し込みを受け付けていますので、お気軽にお問合せ下さい。