



チャレンジデー 2020

15分以上運動して
南さつま市の特産品をもらおう

チャレンジデー2020は、新型コロナウイルス感染拡大を防止するため5月27日(水)の一斉実施は中止となりましたが、対戦予定であった南さつま市の特産品プレゼントを実施します。

27日に15分以上継続した運動を行って、下記にしたがって応募してください。抽選で30人の方に南さつま市特産品もしくはチャレンジデーのオリジナルTシャツをプレゼントします。

CHALLENGE DAY

3つの「密」を避けて運動しましょう！

▶応募方法 5月28日木 9時～17時までに電話・FAX・電子メールのいずれかで応募してください。
応募の際は、下記5点についてお知らせ(明記)ください。

- ①名前
- ②年齢
- ③住所
- ④電話番号(日中連絡がとれる番号)
- ⑤15分以上継続して行った運動の内容

※抽選の商品は選べません。
※当選された方にのみ後日ご連絡します。



問 スポーツ振興課

☎30-0297 FAX 22-0888

e-mail sports@city.kazuno.lg.jp

令和2年度 八幡平子ども会育成連絡協議会総会

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、本年度の総会は書面での議決とし、5月12日(火)必着で書面議決書をご提出いただきました。その結果すべての議案について過半数の賛成をもって可決されました。役員改選は次の通りです。

会長 阿部良太郎(水 沢)
副会長 齊藤寿幸(林崎檜内)
// 高畑正子(永田根瀬)
// 根本めぐみ(大久保)
会計 阿部克也(長 嶺)
監事 阿部美奈子(湯 瀬)
// 似鳥恵美子(松 館)

教室講座のお知らせ

開催している教室講座で随時会員を募集している教室です。興味のある方はお気軽に八幡平市民センターへまでご連絡下さい。

八幡平地区市民センター

教室講座名	開催日	時間
伝統手工芸教室	毎月第3土曜日	10時～15時
八幡平書道教室	第2・4水曜日	13時～15時
健康ヨーガ教室	毎週水曜日	19時半～21時
健康体操と手踊り教室	毎月第1金曜日	19時～20時
明扇流華の会踊り教室	毎週金曜日	13時～16時

谷内地区市民センター

教室講座名	開催日	時間
谷内ヨガ教室	毎週木曜日	19時半～21時
琴鈴会	第2第4月曜日	9時半～12時

第64回八幡平地区市民運動会は
新型コロナウイルス感染拡大防止の為中止とさせていただきます。

放課後チャレンジ広場は

6月～8月開催を中止します。八幡平市民センターで開催を予定してありました「放課後チャレンジ広場」事業ですが、鹿角市教育委員会の指導の下、8月までの開催中止とさせていただきます事となりました。9月以降につきましては未定とし、状況をみて開催したいと思います。

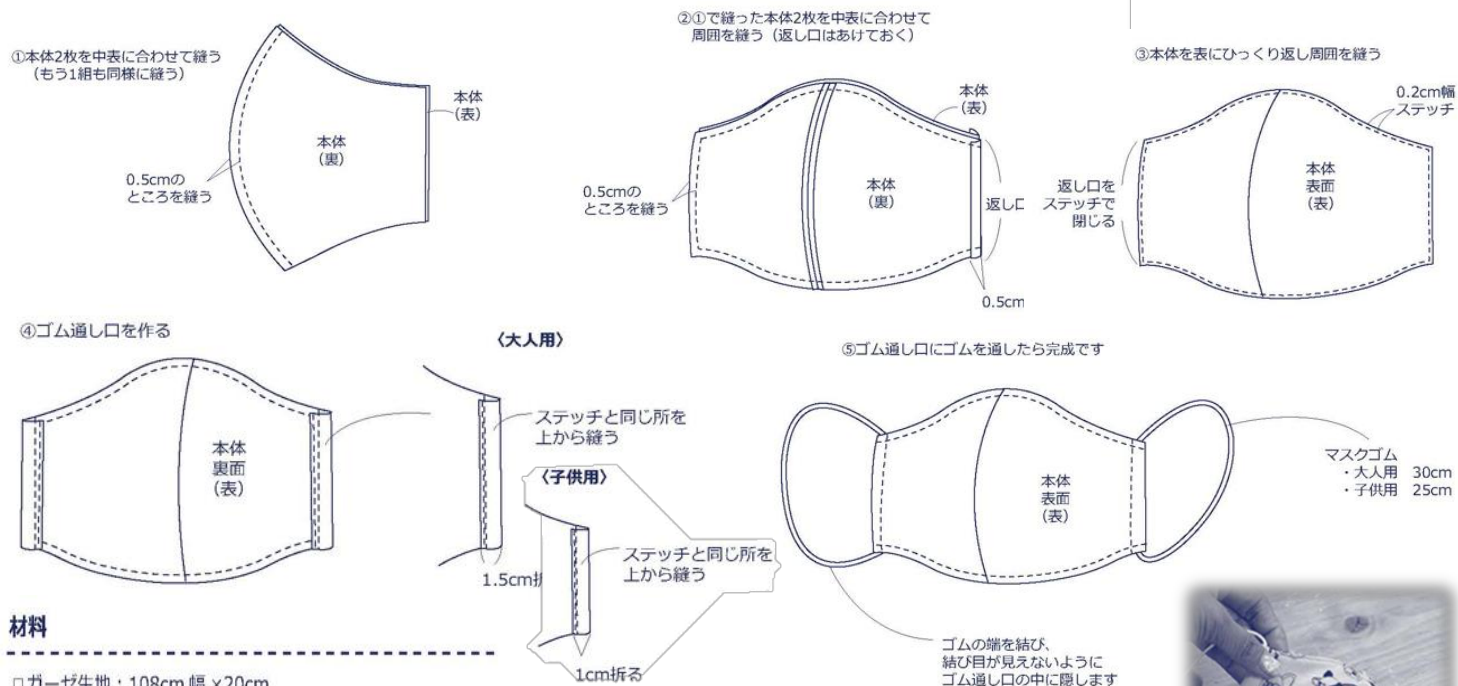
開催を楽しみにして下さった皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご理解いただきますようお願い申し上げます。

SORRY...



手作りマスクの作り方

作り方



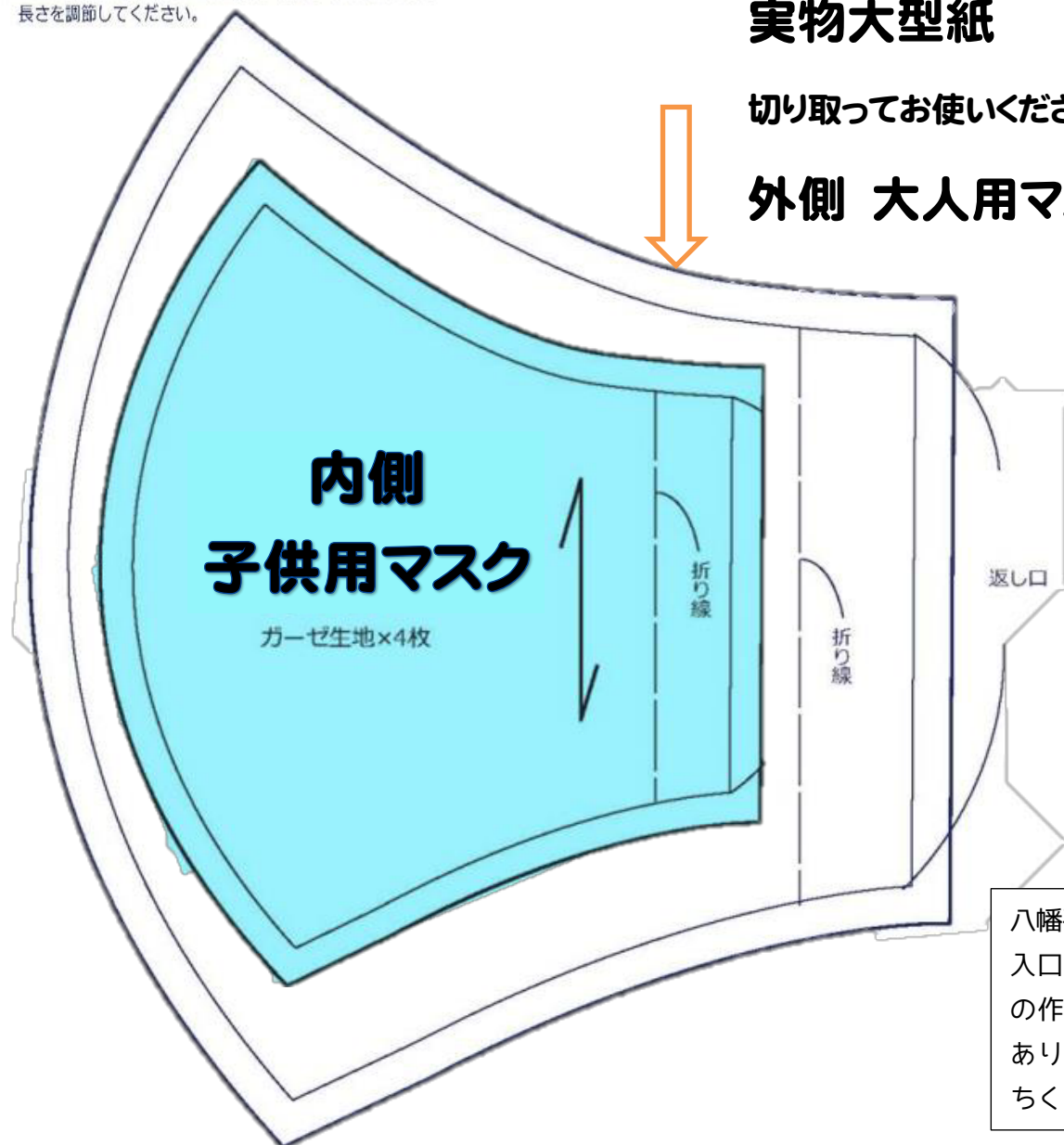
材料

- ガーゼ生地: 108cm 幅 × 20cm
 - マスクゴム(大人用): 30cm × 2 本
 - マスクゴム(子供用): 25cm × 2 本
- ※ゴムの長さは目安です。ゴムの種類や顔のサイズに合わせて
長さを調節してください。

実物大型紙

切り取ってお使いください

外側 大人用マスク



八幡平市民センターの
入口に別パターンのマスク
の作り方と型紙のコピーが
ありますのでご自由にお持
ちください。