

ハチセンだより

令和2年9月1日 第412号



発行：八幡平市民センター
TEL 32-2029
FAX 32-2004



第59回 山に親しむ会 参加者募集



日時 9月18日(土) 午前8時20分
八幡平市民センター集合
行き先 岩手県「七時雨山登山」
※コロナの関係で行先が変更になる場合があります。
対象 一般市民 先着25名
(定員になり次第締め切りとさせていただきます)
会費 1,500円 (保険料、バス代)
※コロナの関係で入浴は予定していません。
申込 9月10日(金)まで市民センターへ
案内人 八幡平体育協会山岳部
持ち物 昼食・雨具・おやつ
服装 登山に適した服装・トレッキングシューズ
※詳しい内容は、市民センターへお問合せください。



歴史と史跡探訪会 参加者募集!

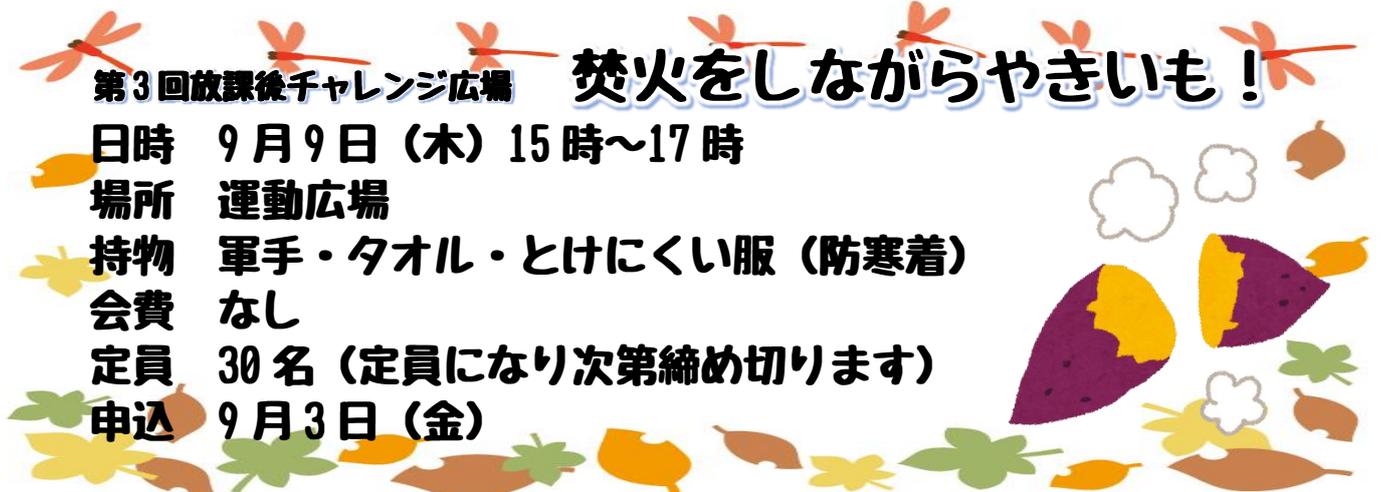
日時 10月10日(日) 午前8時00分集合
行先 仙北市 わらび座演劇鑑賞
山のはちみつ屋・安藤醸造北浦本館見学
参加費 5,000円(鑑賞代・昼食代)
人数 先着20名
(定員になり次第締め切らせていただきますのでご了承ください)
申込 10月4日(月)までに市民センターへ



第3回放課後チャレンジ広場

焚火をしながらやきいも!

日時 9月9日(木) 15時~17時
場所 運動広場
持物 軍手・タオル・とげにくい服(防寒着)
会費 なし
定員 30名(定員になり次第締め切ります)
申込 9月3日(金)



🍁 秋の八幡平地域住民一斉清掃

八幡平地域住民一斉清掃を、春に引き続き秋も実施します。各自治会の清掃活動で環境の美化に努めましょう。

日時 9月26日(日) ごみの回収日(自治会の都合により実施日を変更しても構いません)
 ※別途春秋に実施している指定不用品については、対象外とします。

バスにのって三沢航空科学館への旅

7月31日(土)



第1回家庭大学

8月18日(水)

「毎日簡単にできるストレッチ教室」



野球大会は中止になりました。

8月11日「秋田県新型コロナウイルス感染症対策本部」の会議で感染警戒レベルが4と決定いたしましたので8月29日開催予定の野球大会は中止としました。



秋田県支部
鹿角から

短期講習のおしらせ



いざという時、家族や周りの方がすぐに手当てを行えば救命の可能性は高くなります。今回は、『30分で学べる子どものファーストエイド』と題し、子どもさんにも出来る“手当のきほん”について学んでいきたいと思ひます。ご家族の方とご一緒であれば小学校低学年から参加できます。自分の身は自分で守る“力”をつけていきませんか。



開催日	時間
9月19日(日)	1回目 10時~10時半
	2回目 11時~11時半
9月26日(日)	1回目 10時~10時半
	2回目 11時~11時半



持ち物：ハンカチ

ご参加の際は、マスクの着用をお願いします。
 また、軽い運動が行える服装でお越しください。
 体調が悪い(咳が出ている、37度以上の熱があるなど)の場合は、ご遠慮ください。

会場：八幡平市民センター 1階 多目的室

対象者：小学校1年生以上～

※1.2年生はご家族と一緒にご参加ください。

内容：①手当のきほん ②自分を手当してみよう

③元気になる手作りあそび

◎申込・お問合せ先◎

日赤秋田県支部：TEL018-864-2731

長内 昭 継(日本赤十字社幼児安全法ボランティア指導員)

：TEL090-5183-5986

ご連絡の際は、氏名・住所・連絡先をおしらせください。