

# 花ごよみ

花輪市民センターと花輪地域づくり協議会からのお知らせです  
発行：花輪市民センター TEL：(23)3351 FAX：(23)5740  
e-mail：hana-chiiki@ink.or.jp  
ホームページ：http://hanawasiminn.web.fc2.com/

## 花輪地域づくり協議会 5月運営委員会の報告

- ・運営委員会の部会について
- ・いきいき地域づくり会議について
- ・市民運動会と町廻り駅伝について
- ・スローライフ講座とおいしく食べて健康づくりについて
- ・バブルボールの貸し出しについて
- ・7～8月の事業について

スローライフ講座・おいしく食べて健康づくり  
コラボ企画(全2回)

## 運動×食事 2日で学ぶ「腸温活」講座

※両日参加できる方限定の募集となります。

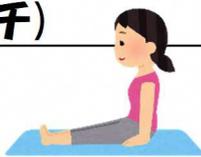
### 運動編(簡単ストレッチ)

### 食事編(体を温める美腸レシピ)

日 時：6月30日(木)  
10:30～12:00

場 所：花輪市民センター 和室1・2・3  
調理室

持 ち 物：バスタオル・飲み物・運動できる服装・  
マスク



日 時：7月7日(木)  
10:00～12:00

場 所：花輪市民センター 調理室

持 ち 物：スリッパ・エプロン・  
ハンドタオル・マスク



講 師：木村美紀さん クラシックバレエアダージオ主宰  
(トータルフードコーディネーター ピラティスインストラクター 他)

定 員：12名(定員になり次第締め切り)

材 料 費：700円(ストレッチ・食材費込み)材料費を添えてお申し込みください。

申込期間：6月6日(月)～6月23日(木) 平日9時～17時受付

託 児：あり(事前申し込み)

## 第51回花輪地区市民大運動会 中止のお知らせ

6月26日(日)に予定されていた花輪地区の市民大運動会は新型コロナウイルスの状況と感染防止対策を考慮し、体育部会で話し合った結果中止と決定致しました。楽しみにしていただいた皆様方には大変申し訳ありません。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

### 運動会代替イベントのお知らせ

中止となった運動会の代わりに住民参加型スポーツイベントを開催致します。  
皆様のご参加をお待ちしております。



日 時：6月26日(日)

会 場：鹿角市総合運動公園陸上競技場アルパス

参加資格：花輪地区住人である事

内 容：未定

※詳しくはチラシ・ポスターをご覧ください。

### 長縄を貸し出します

長縄を市民センター窓口にて貸し出します。

練習でご使用ください。

# 6月のギャラリー展

## 「お台所から始まる草木染作品展」 6月1日(水)～6月29日(水)まで

藍や茜、柿渋等と野の草木で染め上げたハンドメイドの小物やストール。  
お台所で染めた草木染の作品を展示します。



## 「花輪の町踊り講習会」開催中!

伝統芸能花輪の町踊り15種を  
初歩から学びます

日 時:毎週月曜開催(7月4日まで)  
会 場:花輪市民センター講堂  
会 費:500円(初回時のみ)  
持 物:扇、動きやすい履物。マスク着用  
託 児:あり(事前申し込み)

申込・問い合わせ 花輪市民センター

※新型コロナウイルス感染状況により、日程途中でも中止となる場合があります。



## おいしく食べて健康づくり「男の台所」が開催されました。

4月15日においしく食べて健康づくり「男の台所」が開催されました。

普段料理をしない方も手慣れている方も楽しく料理を完成させていきました。



新型コロナウイルス感染症拡大によりその他の事業も中止・延期になる場合があります。  
その際には随時花ごよみにてお知らせ致します。皆様のご理解とご協力を宜しくお願い致します。