

尾去沢市民センター協議会通常総会の 書面議決について

4月20日(水)に開催予定としておりました通常総会ですが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、全議事について書面議決した結果、原案通り承認いただきましたことをご報告いたします。

今年度も活動テーマである「食力・体力・笑力」による健康づくりの実現のため、地域の皆さまに喜んでいただけるよう努力して参りますので、ご支援・ご協力を宜しくお願い申し上げます。

《協議会役員》

会長 泉澤 輝男
副会長 藤原 純一
副会長 藤井 義明
監事 兎澤 秀隆
監事 高橋 好晴

《尾去沢市民センター職員》

所長 高杉 政人
主任 佐藤真紀子
職員 大畑久美子
柏木 彩
戸館 良子

新緑ウォーキング



【期 日】5月23日(月)

【時 間】10:00 集合 尾去沢中学校駐車場

【コース】鹿角市サイクリングロード

⇒両国ドライブイン(昼食会場)

※帰りはバスで移動します

【参加費】1,000円(昼食代)

【持ち物】タオル・飲み物・雨具 等

※歩きやすい服装でご参加ください

【定 員】30名

【申込〆切】5月13日(金)

お申し込み先 尾去沢市民センター(☎23-2553)

チャレンジデー2022

今年の対戦相手は「群馬県 吉岡町」です!

市民センターでも体を動かせる教室を開催します。
どなたでもぜひご参加ください。

【日 時】5月25日(水)

・健康体操教室 10:00~

・ヨガ教室 10:40~11:40

【講 師】花岡幸子さん

【会 場】尾去沢市民センター 講堂

【参加費】無料

お問い合わせ先

尾去沢市民センター(☎23-2553)



尾去沢山神社祭典

5月14日(土)~15日(日)

こどもみこしパレード & かなやまソーラン

15日(日) 14:00 スタート

山神社祭典の詳しい日程については、今月の広報と一緒に配布されているチラシをご覧ください。

かなやまソーラン講習会



【期 日】5月 9日(月)

11日(水)

13日(金) <全3回>

【時 間】18:00~19:00

【会 場】尾去沢市民センター 講堂

【持ち物】上履き、汗ふきタオル、
水分補給用の飲料水 など

※動きやすい服装でご参加ください

【参加費】無料

尾去沢老壮大学のご案内



≪開講式・第1回学習会≫

【期 日】5月20日(金)

【時 間】9:30より

【内 容】開講式・令和3年度の称号授与式

第1回学習会『高齢者の交通安全と特殊詐欺』

≪春の移動学習≫

【期 日】6月8日(水)

※後日、参加者を募集します。

新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、学習会の中止または日程や内容に変更がある場合もありますので、皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

サロン De・シャベール & 健康体操

≪5月の実施日≫ 5月11日・18日・25日(毎週水曜日) ※4日(みどりの日)はお休みします

【時間】* サロン De・シャベール

10:00~15:00

(12:00~13:00はお昼休み)

* 健康体操

11:00~11:20

【場所】尾去沢市民センター サロン

DVDを見ながら
一緒に体操しましょう!

成人講座のご案内

ヨガ教室

【期 日】6月1日(水)・6月15日(水)・
7月6日(水)

【時 間】19:00~20:00

【場 所】尾去沢市民センター 講堂

【参加費】無料

【持ち物】ヨガマット(大判のバスタオルもOK)
汗ふきタオル・水分補給用の飲料水

※動きやすい服装でご参加ください



エコクラフト教室 バッグ・小物づくり

【期 日】6月7日(火)・6月14日(火)・
6月21日(火)

【時 間】13:00~16:00

【場 所】尾去沢市民センター 多目的室

【材料費】1,500円程度

【持ち物】はさみ・木工用ボンド・定規・
洗濯ばさみ・メジャー

※初めての方は事前のお申し込みが必要です

お問い合わせ

尾去沢市民センター(☎23-2553)



5月の行事予定

9日(月) かなやまソーラン講習会

11日(水) かなやまソーラン講習会

13日(金) かなやまソーラン講習会

14日(土) 山神社祭典

15日(日) 山神社祭典

20日(金) 尾去沢老壮大学 開講式

23日(月) 新緑ウォーキング

24日(火) ふれあひかなやまスクール

≪田植え体験 5・6年生≫

25日(水) チャレンジデー2022



感染症予防のためのお願い



新型コロナウイルス感染者が
急激に増加しております。

来館時には、**マスクの着用**と
手指の消毒にご協力をお願いします。