

十和田市民センターだより

令和2年7月1日
第492号
十和田 35-3045
大湯地区 37-2057
錦木地区 35-4477

なでしこ塾

貝殻を使って、インテリア小物や
飾り皿を作ってみませんか

- 【日時】7月28日(火) 13時～16時
8月 7日(金) 18時半～21時
- 【場所】十和田市民センター
- 【講師】伊藤 京子さん(生涯学習奨励員)
- 【参加費】1,400円(材料代)
- 【持ち物】手拭タオル
- 【定員】各20名
- 【申込み】7/21(火)まで
- ※見本を十和田市民センターに展示しています。



伝統芸能

継承事業

盆踊着付教室

- 国重要無形民俗文化財の毛馬内盆踊りの
着付けを一緒に学びましょう!
- 【日時】7月15日・22日・29日の水曜日
19時～21時
- 【場所】十和田市民センター
- 【講師】毛馬内盆踊保存会
- 【持ち物】着物一式・手拭い
- 【参加費】無料
- 【定員】1日10名
- 【申込み】7月10日(金)まで十和田市民センターへ
- ※着物のない方は、お申込みの際にご相談下さい。(肌着は各自でご用意して頂きます。)



♪十和田地区の婦人学級を紹介します♪

三の丸むつみ会

学級会員10名で毎月3回、三の丸会館で活動を行っている会です。広報の仕分け、おしゃべり、ゲーム、体操などをして交流を深めています。講師をお招きして年一回の料理教室も行っています。



広報仕分けの様子



昨年度の料理教室の様子



交流会の様子

センター写真館 ~5・6月に開催された事業より~



5/21 健康ウォーキング (大湯ストーンサークル周辺)



6/9 避難訓練 (十和田市民センター)



6/11 避難訓練 (錦木地区市民センター)



6/11 錦木よねしろ学園6月学習会 (ポッチャ体験会)



6/16 避難訓練 (大湯地区市民センター)



6/17 第2回健康ウォーキング (湯瀬渓谷)

おしらせ

◆会員集集

《サークル名》 レクダンひまわり

《日 時》 毎週土曜日 13時～15時半

《場 所》 十和田市民センター

《会 費》 3,000円/年

《問合せ》 35-2210 高橋



《サークル名》 もじっこサークル

《日 時》 子ども 第1・3火曜日(応相談) 14時～18時

大人 第2・4火曜日(応相談) 14時～18時

《場 所》 十和田市民センター

《会 費》 500円/回

《問合せ》 090-4883-1592 石川



※興味のある方は上記のお問合せ先までご連絡ください。

◆シルバーリハビリ体操教室

《日 時》 14日・28日(火)13時半～14時半

《会 場》 十和田市民センター

《参加費》 無料

《持ち物》 水分補給飲み物、筆記用具

十和田スポーツクラブ7月の教室案内

1. ウォーキング教室

清涼を求めて奥入瀬渓谷を歩いてみませんか？

《日 時》 7月19日(日)9時～12時頃

《場 所》 大湯地区市民センター集合

《参加費》 500円 ※ 移動は車の乗り合わせで。



2. 健康体操教室

《日 時》 7月6日・13日・20日・27日(月)9時半～

《会 場》 十和田市民センター

3. スローエアロビック教室

《日 時》 7月2日・9日・16日・30日(木)14時～

《会 場》 十和田市民センター

4. にこにこ健康教室

《日 時》 7月3日・17日・31日(金)10時～

《会 場》 十和田市民センター

※その他の定期開催教室については例月どおり開催致します。

※参加料等の詳細については十和田スポーツクラブ事務局まで

お問合せ下さい。TEL37-2870

