

十和田市民センターだより

令和2年12月1日

第497号

十和田 35-3045

大湯地区 37-2057

錦木地区 35-4477

高齢者の健康づくり講演会

脳卒中に NO !

【日 時】令和2年12月2日(水)

10時00分～11時00分

【場 所】十和田市民センター ホール

【講 師】鹿角市すこやか子育て課 健康づくり班

【対象者】市内在住の60歳以上の方

【参加費】無料

※37.5℃以上の発熱がある方、体調が優れない方は
参加をお控え下さい。

※マスクの着用をお願いします。

わんぱく
スクール

クリスマス工作教室

～エコクラフトテープを使って
カゴや飾りを作ろう～

12/2 より
受付開始!

《日 時》令和2年12月19日(土)

9時30分～11時30分頃

※9時25分までに集合して下さい。

《場 所》十和田市民センター ホール

《講 師》エコクラフトサークルの皆さん

《参加費》300円(材料代)

《定 員》先着20名

《対象者》十和田地区の小学生

《持ち物》木工用ボンド・手拭き用ふきん・マスク

《申込み》12月11日(金)まで参加費を添えて十和田市民センターへ



市民のチカラ事業

新春カルタ大会

～「鹿角観光いろはカルタ《十和田版》」で、
仲良く、楽しく、みんなで遊びましょう♪～

【日 時】令和3年1月10日(日)

●受付時間 8時45分 集合場所:高齢者娯楽室

●終了時間 12時30分頃

【場 所】十和田市民センター2階和室

【対象者】参加自由

◆個人競技・・・1人対1人で競います

○小学生低学年(1～3年)の部

○小学生高学年(4～6年)の部

○一般(中・高校生含む)の部:男女問わない

○高齢者(65歳以上)の部:男女問わない

◆団体競技・・・1チーム3人で競います

○小学生低学年(1～3年)の部

○小学生高学年(4～6年)の部

○一般の部(中・高校生含む)

○高齢者の部(65歳以上)

【参加費】無料

【表 彰】優勝から3位まで賞品があります(参加賞あり)

練習用のカルタを貸し出します。

必要な方は申込時にお申し付けください。



参加者募集
令和3年1月6日(水)
締め切り厳守!

おらせ

●十和田市民センター駐車場について

十和田市民センター西側駐車場(旧商工会跡地)は、
施設内の雪の堆積場となりますので、冬期間の駐車はで
きません。

《夜間の駐車について》

各市民センター(十和田・錦木・大湯)駐車場での夜間
駐車は、除雪の妨げとなりますので、固くお断りします。

皆様のご協力をお願いいたします。

●除雪機の無償貸し出しについて

自治会・老人クラブ・商工団体等で除雪ボランティア等
の活動を行う際に、下記条件にて、無償で貸出します。

※個人使用は不可

※燃料・災害保険加入(必須)は使用者負担

※貸出し時間 8時30分～17時(1日以内)

●十和田中学校創立50周年記念誌について

十和田中学校創立50周年記念誌が、発行されること
になりました。

詳細は、広報かづの12月号の折込をご覧ください。

◆◆市民センター年末年始休館日◆◆

12月29日(火)～1月3日(日)

センター写真館 ～10・11月の事業より～



10/27 健康ウォーキング（北秋田市）



10/29 健康スポーツ交流会（体育場）



11/11 あけぼの学園学習会（体育場）



11/13 よねしろ学園学習会（錦木市セ）



11/20 ゆのはな学園学習会（大湯市セ）



11/21 わんぱくスクール（体育場）

大湯郷土研究会「公開学習会」のご案内

鹿角の観光を考える

日時 ～観光と地域経済・活性化について～
12月15日（火）

15時00分～16時30分

会場 大湯温泉 龍門亭 千葉旅館

講師 十和田八幡平観光物産協会会長

（龍門亭 千葉旅館代表取締役社長 千葉 潤一氏）

参加費 無料（どなたでも参加できます）

申込み 氏名、地域名、連絡先を12月10日（木）までお知らせ下さい。

電話：37-4016（事務局：三上）

または、090-8784-9927

FAXでも受け付けます。（電話番号と同じ）

※マスクの着用をお願いします。

令和3年十和田地区合同厄祓式

男性42歳、女性33歳になる方々の

合同厄祓式を次のとおり執り行います

【日時】令和3年2月6日（土）

○受付14時00分～ ○厄祓式15時00分～

【会場】ホテル鹿角

十和田大湯字中谷地5-1 ☎30-4111

【対象者】男性 昭和55年4月2日生～昭和56年4月1日生の方

女性 昭和64年4月2日生～平成2年4月1日生の方

【会費】男性 6,000 円（写真、お祓い代等）

女性 2,000 円（お祓い代等）

【問合せ】42歳男性の方 浅利 康英 ☎080-1826-6455

33歳女性の方 柳沢 真澄 ☎080-1823-9973

十和田スポーツクラブ12月の教室案内

1. 健康体操教室

日時：7日・14日・21日・28日（月）9時30分～

場所：十和田市民センター

2. スローエアロビク教室

日時：3日・10日・17日・24日（木）14時～

場所：十和田市民センター

3. にこにこ健康教室

日時：4日・18日・25日（金）10時～

場所：十和田市民センター

4. その他の教室

教室	開催日	場所	時間
武術太極拳教室	2日（水）	十和田市民センター	13時～
ココから体操教室	11日（金）	湯都里	10時～
健康太極拳教室	15日（火）	十和田市民センター	19時～
絵画教室	5日・19日 （土）	大湯地区市民センター	13時半～
卓球教室	毎週月曜日	十和田市民センター	19時～

※詳細については、十和田市スポーツクラブ事務局まで ☎080-1823-2870