十和田市民センターだより

令和３年８月１日
第５０５号
十和田　35-3045
大湯地区 37-2057
錦木地区 35-4477

◆市民センター事業に参加される方へのお願い
自宅での健康観察、開催当日の検温・手指消毒・マスクの着用にご協力をお願いいたします。
なお、新型コロナウイルス感染状況により、中止または変更となる場合がありますので、ご了承ください。

第4回（通算159回）
健康ウォーキング
～故郷の山　毛馬内富士(茂谷山)登山～

【日　時】9月4日（土）8時30分～13時00分頃
※十和田市民センター　8時30分開会
【コース】瀬田石茂谷前～茂谷山頂上（片道1時間程度）
【講　師】鹿角市山岳会
菅原　秀樹氏・成田　良弥氏
【参加費】無料
【持ち物】飲み物・昼食・軍手・登山に適した服装
天候状況により雨具等
【対象者】参加自由
【申込み】8／31　（火）まで市民センターへ

第60回十和田地区駅伝大会

昭和天皇皇后両陛下行幸を記念して開催された伝統ある駅伝大会です。６０回を記念して、新たに「幼児の部」を設けます。

参加者には記念品を贈呈しますので、たくさんの参加をお待ちしています！

部活動・子ども会
仲良しチームなど
気軽にご参加
ください♪

【日　時】９月18日（土）
※9時30分小学生の部スタート
▼小学生の部（1．3km×4人）
▼中学生の部（2．0km×4人）
▼一　般　の　部（2．0km×4人）
▼幼　児　の　部（0．3km×3人）

十和田市民センターに備え付けの申込書に記入のうえ、９月６日（月）まで提出してください。

市民のチカラ事業
地域観光再発見

来満街道「大柴峠越え」の歩道整備にご協力いただきました

７月10日（土）に開催を予定しておりました来満街道「大柴峠越え」は、悪天候の為、残念ながら中止といたしました。

開催に向けて行われた事前歩道整備作業では、たくさんの方々からボランティアとしてご協力していただきました。暑い中本当にありがとうございました。

令和3年度十和田地区文化祭

《展 示 部 門》１０月２２日（金）～２４日（日）
《芸術文化事業》１０月２３日（土）
《芸 能 発 表 会》１０月２４日（日）
※上記のとおり開催を予定しておりますが、コロナウイルス感染状況により変更になる場合があります。

昨年度の文化祭の様子

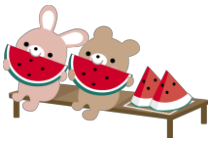
大湯地区市民センターの整備にご協力いただきました

《シルバー人材センター十和田地区の皆様》
７月２０日（火）、十和田地区代表の安保岩夫さん他２５名の方々が、ボランティアで草刈り、草取り作業をしてくださいました。
本当にありがとうございました。

十和田市民センター前の花壇に植栽しました

鹿角市緑化推進委員会より、施設の環境緑化のため市民センター前の花壇に数々の花苗を植栽しました。ぜひ、お立ち寄りください。

おしらせ



◇注意！
十和田市民センター敷地内で、ヘビやハチが目撃されています。お立ち寄りの際は十分お気をつけください。

◇忘れ物について
十和田市民センター、公園、広場での忘れ物を事務室でお預かりしていますので、心あたりのある方は声を掛けてください。

◇シルバーリハビリ体操教室
【日　時】8月10日・24日（火）13時半～14時半
【会　場】十和田市民センター
【参加費】無料
【持ち物】水分補給用の飲み物、筆記用具

十和田スポーツクラブ8月の教室案内

1. 健康体操教室
日　時：２日・16日・23日・30日（月）９時半～
会　場：十和田市民センター
参加費：会員 250 円、非会員 500 円

2. スローエアロビック教室
日　時：５日・19日・26日（木）14時～
会　場：十和田市民センター
参加費：会員 300 円、非会員 500 円

3. にこにこ健康教室
日　時：６日・27日（金）10時～
会　場：十和田市民センター
参加費：会員 500 円、非会員 600 円

4. その他の教室

教　室	開催日	場　所	時　間
武術太極拳教室	４日（水）	十和田市民センター	13 時～
健康太極拳教室	17日（火）	十和田市民センター	19 時～
絵画教室	7日・21日（土）	大湯地区市民センター	13 時半～
卓球教室	毎週月曜日	十和田市民センター	19 時～
ニュースポーツ教室	毎週火曜日	十和田市民センター	９時～
サッカー教室	毎週火曜日	大湯地区市民センター	18 時半～
バドミントン教室	毎週土曜日	十和田市民センター	18 時半～

※参加料等の詳細については十和田スポーツクラブ事務局までお問合せ下さい。TEL37-2870