

十和田市民センターだより

令和3年11月1日
第508号
十和田 35-3045
大湯地区 37-2057
錦木地区 35-4477

わんぱくスクール 子どもスポーツレクリエーション

～ユニカールを楽しみ、宿泊・防災に備えて
テント設営を学ぼう～

《日 時》 11月20日(土)9時30分～11時30分頃
※9時25分集合です。

《場 所》 十和田市民センター 体育場
《講 師》 わんパーク大館指導班
《参加費》 無料
《対象者》 十和田地区の小学生と保護者
《定 員》 先着30名程度
《持ち物》 内ズック・軍手・タオル・飲み物(水分補給用)
《申込み》 11月12日(金)まで市民センターへ

健康スポーツ交流会 バドミントン大会

～寒さに負けず
バドミントンを楽しもう！！～

《日 時》 12月5日(日) 9時～14時頃

●8時30分 集合

《場 所》 十和田市民センター 体育場

《対象者》 参加自由

《競技種目》 ダブルス(2人1組男女問わず)

《種 別》 小学生、中学生、一般(高校生含む)

※参加人数により調整します。

《参加費》 一般:300円、小中学生:無料(参加賞等)

《持ち物》 ラケット、室内シューズ、飲み物、必要に応じて昼食

※ラケットの貸出しも可能ですのでお知らせください。

《申込み》 11月19日(金)まで参加費を添えて市民センターへ



高齢者の 健康づくり講演会

「聴こえについての勉強会」
～認知症との関わりについて
学習しましょう～

【日 時】 12月1日(水)

10時00分～11時00分

【場 所】 十和田市民センター ホール

【講 師】 パナソニック補聴器株式会社

相談員 池田 克己氏

【対象者】 市内在住の60歳以上の方

【参加費】 無料

お誘い合わせのうえ、
お気軽にお越しください。



なでしこ塾 石けん作り教室

～環境・肌にやさしいEM石けんと
オリーブ石けんを作りませんか～

【日 時】 12月11日(土) 9時30分～12時頃

【場 所】 十和田市民センター ホール

【講 師】 しゃぼんマム 金沢和美さん

【参加費】 ●EM石けん 400円(約12個分)

●オリーブ石けん 800円(約6個分)

【持ち物】 エプロン・マスク・ビニール手袋

牛乳パック(洗って乾かしたもの)

【申込み】 12/3(金)まで参加費を添えて市民センターへ

おしらせ

十和田市民センターの全館ワックス塗布作業の日程が
下記の通り変更となりますので、ご了承ください。

変更前

11月6日(土)

変更後

11月23日(火・祝)

十和田地区文化祭終了

10月22日(金)～24日(日)、「令和3年度十和田文化祭」は多くの方々にご来場いただき、大盛況のうちに幕を閉じることができました。

展示会場は、NPO 法人かづの classy によるメイン展示「enjoy!かづの LIFE」を始め、各サークル、十和田地区の学校・保育園・幼稚園・個人からの素晴らしい作品の数々で埋め尽くされました。

また、感染対策のため23日(土)、24日(日)と2日間に分けて2年ぶりに開催した「第34回芸能発表会」では、14団体の皆様に日頃の練習の成果を発表していただき、会場からは大きな拍手が送られていました。

初めて開催した「十和田マルシェ」は、多種多様な品揃えで満足いただける企画となりました。

参加団体の方々のご協力と、会場に足を運んでくださいました皆様、本当にありがとうございました。



市民のチカラ事業
地域観光再発見

幕府巡見使道を行く～「紀ノ国坂から藩境を訪ねて」終了

10月2日(土)、巡見使、南部藩主、多くの文化人・紀行家が越えた「紀ノ国坂」とその周辺の歴史について学びました。約400年前に巡見使が通った急な坂道を登り、地域の歴史に理解を深めました。



十和田スポーツクラブ11月の教室案内

1. ウォーキング及び写真教室

晩秋の十和田湖西湖畔で写真を撮ったり、歩いたりしてみませんか？

日 時: 11月14日(日) 9時～14時頃

集 合: 大湯地区市民センター

参加費: 500円(移動は車の乗り合わせで、自分の車での移動は参加費100円)

2. 健康体操教室

日 時: 1日・8日・15日・22日・29日(月) 9時30分～

場 所: 十和田市民センター

3. スローエアロビック教室

日 時: 4日・11日・18日・25日(木) 14時～

場 所: 十和田市民センター

4. にこにこ健康教室

日 時: 5日・19日・26日(金) 10時～

場 所: 十和田市民センター

※その他の定期開催教室は例月通り開催します。

※参加料等の詳細については事務局までTEL37-2870