十和田市民センターだより

令和３年１２月１日
第５０９号
十和田　35-3045
大湯地区 37-2057
錦木地区 35-4477

健康づくり講演会

「聴こえについての勉強会」

～認知症との関わりについて学習しましょう～

【日　時】令和3年12月1日（水）
10時00分～11時00分

【場　所】十和田市民センター　ホール
【講　師】パナソニック補聴器株式会社
相談員　池田　克己氏

【対象者】市内在住の60歳以上の方　【参加費】無料

※37.5℃以上の発熱がある方、体調が優れない方は参加をお控えください。

わんぱくスクール　クリスマス工作教室

～自分だけのオリジナル　スノードームを作ろう～

お楽しみ会もあるよ♪

《日　時》令和３年１２月１８日（土）
９時３０分～１２時００分頃

《場　所》十和田市民センター　ホール
《講　師》児童センターの皆さん
《参加費》４００円（材料代・プレゼント代）
《定　員》２５名
《対象者》十和田地区の小学生
《申込み》１２月１０日（金）まで参加費を添えて
十和田市民センターへ

市民のチカラ事業　新春カルタ大会

～「鹿角観光いろはカルタ《十和田版》」で、仲良く、楽しく、みんなで遊びましょう♪～

【日　時】令和4年1月9日（日）

●集合時間　8時45分　集合場所：高齢者娯楽室
※受付時、抽選を行います。
●終了時間　12時30分頃

【場　所】十和田市民センター2階和室

【対象者】参加自由

◆個人競技・・・1人対1人で競います
○小学生低学年（1～3年）の部　○小学生高学年（4～6年）の部
○一般（中・高校生含む）の部　○高齢者（65歳以上）の部

◆団体競技・・・1チーム3人で競います
○小学生低学年（1～3年）の部
○小学生高学年（4～6年）の部
○一般の部（中・高校生含む）
○高齢者の部（65歳以上）

参加者募集
令和4年1月5日（水）
締め切り厳守！

【参加費】無料

【表　彰】優勝から3位まで賞品があります（参加賞あり）

【申込み】1/5（水）まで十和田市民センターへ

練習用のカルタを貸し出します。
必要な方は申込時にお申し付けください。

おしらせ

●なでしこ塾「石けん作り教室」参加者募集！！
日　時：12月11日（土）9時30分～12時00分頃
参加費：✿EM 石けん　400円（約12個分）
✿オリーブ石けん　800円（約6個分）

持ち物：エプロン・マスク・ビニール手袋
牛乳パック（洗って乾かしたもの）
申込み：12/3（金）まで参加費を添えて市民センターへ

●十和田市民センター他駐車場について
十和田市民センター西側駐車場（旧商工会跡地）は、施設内の雪の堆積場となりますので、冬期間の駐車はできません。
《夜間の駐車について》
各市民センター（十和田・錦木・大湯）駐車場での夜間駐車は、除雪の妨げとなりますので、固くお断りします。
皆様のご協力をお願いいたします。

●除雪機の無償貸し出しについて
自治会・老人クラブ・商工団体等で除雪ボランティア等の活動を行う際に、下記条件にて、無償で貸出します。
※個人使用は不可
※燃料・災害保険加入（必須）は使用者負担
※貸出し時間　8時30分～17時00分（1日以内）

センター写真館 ～10月の事業より～

10/2 なでしこ塾「マカロニアート」(十市セ)

10/2 紀ノ国坂から藩境を訪ねて(末広地区)

10/6 よねしろ学園移動学習会(康楽館)

10/7 ゆのはな学園学習会(八幡平)

10/8 あけぼの学園学習会(十市セ)

10/11 健康ウォーキング(小坂町)

市民のチカラ事業 地域観光再発見 標柱建立

１１月２２日（月）、十和田地区の観光・伝説にまつわる標柱を再建立しましたので、是非ご覧ください。

末広・土深井地内

◇◆市民センター年末年始休館日◆◇

12月29日(水)～1月3日(月)

令和4年十和田地区合同厄祓式

男性42歳、女性33歳になる方々の
合同厄祓式を次のとおり執り行います

【日　時】令和4年2月5日(土)
　　○受付14時00分～　○厄祓式15時00分～
【会　場】ホテル鹿角
　　十和田大湯字中谷地5－1　☎30－4111
【対象者】男性　昭和56年4月2日生～昭和57年4月1日生の方
　　女性　平成2年4月2日生～平成3年4月1日生の方
【会　費】男性 6,000 円(写真、お祓い代等)
　　女性 2,000 円(お祓い代等)
【問合せ】42歳男性の方　成田　伸也　☎090-7320-7912
　　33歳女性の方　鈴木　舞子　☎080-1678-7126

◆市民センター事業に参加される方へのお願い◆
自宅での健康観察、開催当日の検温・手指消毒・マスクの着用にご協力をお願いいたします。
なお、新型コロナウイルス感染状況により、中止または変更となる場合がありますので、ご了承ください。

十和田スポーツクラブ１２月の教室案内

1. 健康体操教室
　日　時:6 日･13 日･20 日･27 日(月) 9 時 30 分～
　場　所:十和田市民センター
2. スローエアロビック教室
　日　時:2 日･9 日･16 日･23 日(木) 14 時～
　場　所:十和田市民センター
3. にこにこ健康教室
　日　時:3 日･17 日･24 日(金) 10 時～
　場　所:十和田市民センター

※その他の定期開催教室は例月通り開催します。
※参加料等の詳細については十和田スポーツクラブ
事務局まで TEL 37-2870