



十和田市民センターだより

令和4年5月1日

第514号

十和田 35-3045

大湯地区 37-2057

錦木地区 35-4477

十和田地域づくり協議会

令和4年度通常総会終了

十和田地域づくり協議会の令和4年度通常総会は、昨年に引き続き新型コロナウイルス感染拡大防止のため、全議事を書面議決により可決いたしました事をご報告申し上げます。

今年度も活動テーマ『住民の和による地域おこし』の下、市民センターの管理運営・皆様より喜んでいただける事業に取り組んで参りますので、ご支援ご協力をお願い申し上げます。

《役員・専門部長紹介》

会 長	中村 隆俊
副会長	木村 鵠郎
	内藤 正廣
監 事	大里亜樹男
	田島 孝市
地域づくり部長	豊下 茂
高齢者部長	◎ 大里 哲三
女性部長	山口 京子
青少年部長	和田 祐二
文化部長	奈良 節夫
体育部長	敦賀 三郎

※◎印は新役員の方です。

第1回(通算161回) 健康ウォーキング

～鹿角のスポーツエリアを
散策ウォーキング～

【日 時】5月30日(月)

9時10分～12時20分頃

★大湯地区市民センター 8時50分発

★十和田市民センター 9時10分発

【コース】アルパス 山麓コース～総合運動公園
(約5.6キロ)

【講 師】敦賀 三郎氏

【参加費】無料

【定 員】25名

【持ち物】飲み物、天候により雨具など

【対象者】参加自由

【申込み】5月25日(水)まで市民センターへ

5月9日(月)より受付開始



チャレンジデー2022

5月25日(水)

今年度の対戦相手は「群馬県吉岡町」です。

下記のイベント・教室等は、

どなたでも無料で気軽に参加できます！



- 10:00～健康体操教室 十和田市民センター
- 13:00～アロマヨガ 十和田市民センター
- 13:30～武術太極拳 十和田市民センター
- 14:00～レクリエーションダンス 十和田市民センター
- 16:30～キッズバレエ 十和田市民センター
- 18:00～卓球(ラージ・硬式) 大湯地区市民センター
- 18:30～毛馬内盆踊り講習会 十和田市民センター
- 19:00～バドミントン 十和田市民センター
- 19:00～健康太極拳 十和田市民センター
- 19:00～ヒップホップダンス 十和田市民センター
- 19:00～バレーボール体験会 錦木地区市民センター

☆新イベントとして、アロマヨガ・ヒップホップダンス・バレーボール体験会を開催します。

☆ヒップホップダンスは小学生から大人まで、バレーボール体験会は小学6年生以上が対象となります。

※お問い合わせは十和田市民センターまで。

市民センター事業に参加される方へ

自宅での健康観察、開催当日の検温・手指消毒・マスクの着用にご協力をお願いいたします。

なお、新型コロナウイルスの感染状況により、中止または変更となる場合がありますので、ご了承ください。

◆◇令和4年度事業計画表◇◆

新型コロナウイルス感染状況により、中止または変更となる場合がありますのでご了承ください。

専門部	事業名	開催期間	開催内容
地域づくり部	市民のチカラ事業	7月～2月	地域観光再発見ツアー・鹿角観光いろはカルタ大会 雪に親しむレクリエーション・標柱建立
	ふれあいおもしろ講座	6月・9月	郷土の歴史を学び、自然に触れ合う移動学習等
	地域づくりミーティング※新規	11月	地域課題解決に向けての意見交換会
	伝統芸能継承事業	7月	毛馬内盆踊講習会、着付け教室
高齢者部	毛馬内あけぼの学園	4月～3月	学習会、移動学習、地域奉仕活動等
	大湯ゆのはな学園	4月～3月	〃
	錦木よねしろ学園	4月～3月	〃
	3学園合同研修会	9月14日(水)・12月7日(水)	研修会及び交流会・講演会
女性部	なでしこ塾	7月～3月	移動学習、手芸・料理教室、グラウンドゴルフ大会
	婦人学級	4月～3月	女性グループの育成支援
青少年部	わんぱくスクール	7月～1月	水泳教室、宿泊交流会、ケーキ・そば作り教室等
	子ども会世話人会	4月～3月	総会・役員会等
文化部	十和田地区文化祭	10月28日(金)～30日(日)	作品展示・芸能発表会
	十和田地区芸術文化事業	11月12日(土)	芸術鑑賞
体育部	十和田地区市民運動会	6月26日(日)	第18回十和田地区市民運動会
	十和田地区駅伝大会	9月17日(土)	第60回十和田地区駅伝大会
	健康スポーツ交流会	9月・10月	スポーツ大会
		2月19日(日)	バスケットボール大会
	健康ウォーキング	5月～10月	市内外を見聞し、楽しく歩き健康を保持する
事務局	十和田市民センターだより発行	年12回発行	事業のお知らせ等

第18回 十和田地区市民運動会

日時：6月26日(日)

場所：十和田中学校グラウンド

※詳しい日程については、市民センターだより
6月号をご覧ください。

十和田スポーツクラブ5月の教室案内

1. 健康体操教室

《日 時》2日・9日・23日・30日(月) 9時半～
《場 所》十和田市民センター

2. スローエアロビック教室

《日 時》12日・19日・26日(木) 14時～
《場 所》十和田市民センター

3. にこにこ健康教室

《日 時》6日・20日・27日(金) 10時～
《場 所》十和田市民センター

※その他の定期開催教室は例月通り開催します。

※参加料等の詳細については、

十和田スポーツクラブ事務局まで。Tel37-2870

広場の整備にご協力いただきました

4月21日(木)、ニュースポーツ
同好会(安保 定男 代表)の会員
のみなさんが、ロープ張りやゴミ・石
拾いをしてくださいました。本当に
ありがとうございました。



～お願い～

●雪解けあとかから犬のフンが多く見られるようになりました。犬のフンの始末は飼い主さんの責任です。必ず持ち帰りましょう。

