十和田市民センターだより

令和４年６月１日
第５１５号
十和田　35-3045
大湯地区 37-2057
錦木地区 35-4477

第18回　十和田地区市民運動会

【日　時】6月26日（日）
●選手集合　8時30分
（入場行進はありません）
●開 会 式　8時50分

【場　所】十和田中学校グラウンド

※雨天時、開催が危ぶまれる場合は午前6時30分以降、十和田市民センターへお問合せください。

☆地域の皆様のご協力をお願いいたします。

◆ 会場周辺草刈りのご協力について
日　時：6月18日（土）9時00分～11時30分頃
※草刈機等をご持参ください。燃料は満タンでお返しします。

◆ 会場の草取り作業のご協力について
日　時：6月22日（水）9時30分～11時30分頃
※草取り鎌等、必要な道具をご持参ください。
（老壮学園の奉仕活動を同時開催中）

◆ 会場準備のご協力について
日　時：6月25日（土）9時00分～11時00分頃
※機材の搬出やライン引き等の作業です。作業しやすい服装、軍手等ご持参ください。

No.	競 技 種 目	選 手 対 象	時間(予定)
開　会　式			8時50分
1	障害物競走	小学生男子	9時15分
2	田植競走	30歳以上女子	9時25分
3	借り物競走	中学生女子	9時35分
4	おたまでカップイン	60歳以上男女	9時45分
5	田舎のゴルフ	40歳以上男子	9時55分
6	クリーンアップ大作戦	50歳以上男女	10時05分
7	**二人三脚リレー**	高校以上男女	10時15分
8	苦しいけれど、楽しんで走ります（持久走）	小学生男女	10時25分
9	スプリンターは「私です」	中学生男女	
10	安全運転	高校以上男女	10時40分
11	玉入れ競走	60歳以上男女	10時50分
12	コンピューター競走	中学生男子	11時00分
13	山菜とり競走	小学生女子	11時10分
14	女子リレー	小学生～60歳以上までの年代別リレー	11時20分
15	男子リレー		11時35分
16	幼児行進	就学前児童	11時50分
閉　会　式			12時00分

※競技種目（No，7）が、変更になりました。

ふれあい
おもしろ講座

自然観察会

～花の百名山『森吉山』可憐な高山植物と壮大パノラマ～

【日　時】6月15日（水）8時30分～17時00分頃
☆十和田市民センター　8時30分発

【コース】阿仁スキー場ゴンドラ駅舎～山頂まで往復散策（約4時間）
※天候により、コースが変更となる場合があります。

【ガイド】森吉山ネイチャー協会　会員

【参加料】3，500円（ガイド・ゴンドラ料金等）

【持ち物】昼食・水500cc以上（手洗い兼用）・スポーツドリンク500cc
トレッキングシューズ・ポール・手袋（軍手可）・帽子
雨具（汗をかかない素材がベスト）

【定　員】先着18名

【申込み】6/9（木）までに参加費を添えて十和田市民センターへ
※6/2（木）より受付を開始します。

第2回（通算162回）

健康ウォーキング

～御所湖を巡るウォーキング～

【日　時】６月２１日（火）
８時３５分～１７時００分頃
★大湯地区市民センター　８時１５分発
★十和田市民センター　８時３５分発

【コース】盛岡市 御所湖周辺（約６．６ｋｍ）

【講　師】敦賀　三郎 氏

【参加費】３，０００円（昼食・入浴・高速代）

【定　員】先着２５名

【持ち物】飲み物、入浴セット、天候により雨具など

【対象者】参加自由

【申込み】６/１５（水）までに参加費を添えて
十和田市民センターへ
※６/２（木）より受付を開始します。

※市民センター事業に参加される方へ　新型コロナウイルスの感染状況により、中止または変更となる場合がありますので、ご了承ください。引き続き、感染対策にご協力をお願いします。

なでしこ塾 移動学習会

～世界で1枚の
オリジナルスカーフ染色体験～

【日　時】7月7日(木) 8時20分～16時40分頃
★大湯地区市民センター　8時10分発
★十和田市民センター　8時20分発

【行き先】八幡平市
●地熱染色研究所(体験)
●八幡平ハイツ(昼食)

【参加費】4,200円(染色体験代･昼食代)
※ミニスカーフを製作します。

【定　員】先着20名

【申込み】7/1(金)まで参加費を添えて
十和田市民センターへ
※6/6(月)より受付を開始します。

◎完成した作品は、十和田地区文化祭で展示させていただきます。

市民のチカラ事業
「地域観光再発見」

来満街道「大柴峠越え」

～巡見使や南部藩主も通った歴史街道トレッキング～

【日　時】7月16日(土) 8時20分～14時30分頃
☆十和田市民センターからバスが出ます　8時10分発
☆大湯地区市民センター　8時20分
※終了時間が変更になる場合があります。

【徒歩区間】浅繁～大柴峠～上折戸(福草沢)
※距離約5.8km、所要時間約4時間半
参加については、足に自信のある方に限らせていただきます。

【講　師】三 上　豊 氏

【参加費】1,000円(バス代等)　【定　員】先着18名

【持ち物】昼食･飲み物･山歩きに適した服装･雨具や長靴

【申込み】7/8(金)まで参加費を添えて十和田市民センターへ
※悪天候の場合は、コースが変更となる場合があります。

事前整備の刈払い作業を7/9(土)に予定しています。ボランティアとしてお手伝いいただける方は、十和田市民センターへご連絡ください。

大湯郷土研究会公開学習会

(共催)十和田地域づくり協議会

「幕府巡見使道を行く」大湯折戸～中通り～紀ノ国坂～松山

～巡見使の辿った道を訪ね、街道周辺の歴史的史実を学ぶ～

【日　時】6月19日(日) 9時00分～15時00分(小雨決行)
十和田市民センターからバスが出ます　8時30分発
大湯地区市民センター　8時40分集合

【コース】大湯折戸～大湯町部～中通り～錦木塚～神田の渡し～紀ノ国坂越え～松山～土深井
※歩く区間　①中通り巡見使道1.8km　②紀ノ国坂越え1.5km

【案内人】大湯郷土研究会 会員　三 上　豊 氏

【参加費】1,500円(マイクロバス代等) 当日、または事前に十和田市民センターへ。

【持ち物】昼食、飲み物、タオル類、帽子、筆記用具、天候により雨具･長靴等
※動きやすい服装、山道を歩くに相応しいシューズでご参加ください。

【定　員】22名

【申込み】6月13日(月)まで十和田市民センターへ。Tel:0186-35-3045/Fax:0186-35-4609
◎お申込みの際は、氏名･住所･連絡先、及びバスの乗車場所をお知らせください。

【問合せ】三上 豊　Tel:0186-37-4016　携帯:090-8784-9927

十和田スポーツクラブ6月の教室案内

1. 健康体操教室　《日 時》6日･13日･20日･27日(月) 9時30分～　《会場》十和田市民センター
2. スローエアロビック教室　《日 時》2日･9日･16日･23日･30日(木) 14時00分～　《会場》十和田市民センター
3. にこにこ健康教室　《日 時》3日･17日･24日(金) 10時00分～　《会場》十和田市民センター

※その他の定期開催教室は例月通り開催します。参加料等の詳細については事務局まで。℡37－2870