

十和田市民センターだより

令和2年11月1日
第496号
十和田 35-3045
大湯地区 37-2057
錦木地区 35-4477

わんぱくスクール
子どもスポーツレクリエーション
～2種類のスポーツ体験～

11月2日(月)より
受付開始!

- ①3人1組でポッチャをやろう!
- ②2チームでドッジビー対決!
- ③数字合わせとクイズでお菓子をゲット!

《日 時》11月21日(土)9時～12時頃
※8時55分集合です。

《場 所》十和田市民センター 体育場

《参加費》無料

《対象者》十和田地区の小学校1～6年生と保護者

《定 員》先着20名程度

《持ち物》内ズック・マスク・飲み物(水分補給用)等

《申込み》11月13日(金)まで市民センターへ

高齢者の 健康づくり講演会

「脳卒中にNO！」

～10年後、脳卒中で亡くなる方を
8割減らしましょう!!～

【日 時】12月2日(水)

10時00分～11時00分

【場 所】十和田市民センター ホール

【講 師】鹿角市すこやか子育て課 健康づくり班

【対象者】市内在住の60歳以上の方

【参加費】無料

※マスクの着用をお願いします。

お誘い合わせのうえ、
お気軽にお越しください。



十和田地区文化祭終了

10月23日(金)～25日(日)、「令和2年度十和田地区文化祭」は新型コロナウイルス感染拡大防止のため展示部門のみの開催となりました。

佐々木ひでお氏による企画展示「口筆詩画・輝きの世界」を始め、各サークル、十和田地区の学校・保育園・幼稚園、個人からの素晴らしい作品の数々で埋め尽くされました。

ホールで行われた「毛馬内盆踊り展」では、昨年で20年を迎えた毛馬内北の盆を写真と映像で振り返り、懐かしい雰囲気に包まれました。

参加団体の方々、会場準備・後片付けにご協力して下さった市民センター協力隊の皆さん、会場に足を運んでくださいました皆様本当にありがとうございました。



10月3日(土)、東北巨木調査研究会秋田支部長の五十嵐洋さん、大湯郷土研究会副会長の三上豊さんが案内人を務め、鹿角を代表する古木、巨樹、仏像をめぐり、それに由来する歴史や文化を学びました。



あまてらすすめみおやじんじや
天照皇御祖神社の磨崖仏や姥杉、県指定文化財に指定されている恩徳寺「木造弥陀三尊」や円福寺「銅造阿弥陀如来立像」などを初めて目にした参加者たちは新しい鹿角の魅力を発見しました。



老壮学園10月学習会終了

毛馬内・錦木・大湯地区の各老壮学園
10月移動学習会が開催されました。



10/7 大湯ゆのはな学園 (十和田湖)



10/8 錦木よねしろ学園 (秋田市)



10/9 毛馬内あけぼの学園(秋田市)

お知らせ

第7回かつの環境壁新聞コンクール作品

鹿角市内の小学校4年生～6年生の環境に関する新聞の作品を十和田市民センターにて展示します。

ぜひ足を運んでみて下さい。

展示期間: 11月19日(木)～24日(火)

場所: 十和田市民センター 1階ロビー



シルバーリハビリ体操教室

日時①: 11月10日(火) 13時半～14時半

②: 11月24日(火) 13時半～14時半

会場: 十和田市民センター

持ち物: 筆記用具、水分補給用の飲み物

服装: 動きやすい服装

お問合せ: あんしん長寿課介護予防班

☎ 30-0103

十和田スポーツクラブ11月の教室案内

1. ウォーキング及び写真教室

紅葉のきみまち阪周辺で写真を撮ったり、歩いたりしてみませんか？

日時: 11月8日(日) 8時30分～14時00分頃

場所: 大湯地区市民センター集合

参加費: 1,000円

※移動は車の乗り合せて、自分の車で移動は参加費100円

2. 健康体操教室

日時: 2日・9日・16日・30日(月) 9時30分～

会場: 十和田市民センター

3. スローエアロビク教室

日時: 5日・12日・19日・26日(木) 14時～

会場: 十和田市民センター

4. にこにこ健康教室

日時: 6日・20日・27日(金) 10時～

会場: 十和田市民センター

※その他の定期開催教室については例月通り開催します。

※参加料等の詳細については

十和田スポーツクラブ事務局まで Tel 37-2870